

ことぶきサポートから お知らせです

全戸配布

令和7年7月

ことぶきサポートでは、地域の皆さんの中で支援できる方に協力会員として登録いただき、支援を必要とする方（利用会員）へ、ゴミ出し、草取り、雪かきなどちょっとした困りごとの支援を有償で行っています。

ボランティア活動にご興味ある方、ぜひ一緒に活動してみませんか？

ことぶきサポート登録状況（R7年5月末現在）

利用会員 44名 協力会員 43名

内：中高生6名

R6年度活動 活動紹介

CSふたむら

「夏休み体験学習」事業

令和6年7月27日（土）筑中の生徒5名が草取りボランティアの体験を行いました。地域とのつながりを深め、高齢者の方々に対する支援を通じて、生徒たちが「助け合い」の気持ちを育む機会になればと毎年実施しています。

R6年度活動実績です（チケット換金済分）

活動実績（4月1日～3月31日）

ゴミ出し	823/回
草取り	32/回
雪かき	15/回

※その他支援3回



ポロシャツを作成しました☆

ことぶきサポートのイメージキャラクター「優しさあふれる隊」がポロシャツになりました。スタッフや協議会メンバーが着用し周知活動しています。

11/3 (日)

ことサポキッチン

今年度も寿地区文化祭に出店しました。

ことサポキッチンでは、焼きそば、フランクフルト、フライドポテトを販売。当日は筑中の生徒がお手伝いに来てくれました。

ことサポキッチン！大盛況でした(^^)

収益はことぶきサポートの運営費に充てています。



7/6 (土)

協力会員交流会を開催しました

2回目の交流会を行いました。今年度は、グループでババ抜きを行い、グループ内の最弱王を決定。弱くたって良いことある！5名の最弱王さんにはうまい棒詰め合わせを贈呈！楽しい雰囲気の中、意見交換を行いその後ビンゴ大会！1時間という限られた時間でしたが、とても楽しい時間を過ごすことができました。



利用者さんの声

- ・ごみ出しが大変になってきたので、本当に助かっています。
- ・地域の中で助けていただけることはとてもありがたい。



協力会員随時募集中



周知活動をしながら、地区の行事にも積極的に参加・協力し「楽しく」を目標に活動しています。

課題をその都度話し合いながら、皆さんが利用、活動しやすい環境を作れるよう運営を進めています。

～お問い合わせ～

ことぶきサポート推進協議会
松本市寿豊丘424
寿地区地域づくりセンター内
☎58-2038