

7

月号

第一地区地域だより



私たちの「まち」を紹介します!



私たちの住む第一地区は19町会からなり、5つのブロックに分かれています。
今回は第2ブロックの^{いせまち}伊勢町1～3丁目、^{ぶんどうちょう}分銅町についてご紹介します!

～歴史を訪ねて～

町会名の由来

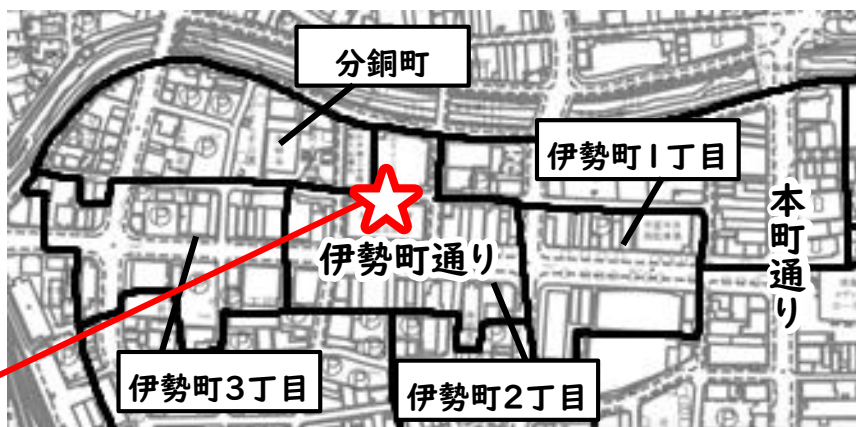
「伊勢町」は昔土地替えがあったとき、移ってきた人が伊勢大神宮を勧請したことから、「分銅町」は松本駅から今町に通じる道の開道に功績のあった犬飼久左衛門と孝吉父子の屋号「分銅屋」にちなんで名づけられたそうです。(諸説あり)

伊勢町の旧町名碑はMウイング南、分銅町の旧町名碑は中央一丁目の交差点を北に少し行ったところにそれぞれ設置されています。



私のまちの町会長

伊勢町1丁目：宮坂賢吾さん
伊勢町2丁目：桑井健至さん
伊勢町3丁目：桐原崇光さん
分銅町：高宮深音さん



☆ Mウイング

4階に「地域づくりセンター」「公民館」「福祉ひろば」があり、様々なイベント開催や生活の困りごと相談など、幅広く対応しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください!



青山様。ぼんぼん 練り歩き

第一地区の夏の風物詩で思い出を作しましょう!

日時 8月1日(金) 16:00～18:30(予定)
集合 Mウイング4階 4-4会議室
対象 おおむね小学生までのお子様
持ち物 雨具、虫よけ対策グッズ
申込期限 7月30日(水)まで
申込先 第一地区公民館(32-1550)まで



※法被をお持ちでない方は貸し出しできます。

※浴衣の貸し出しはありません。

町内公民館長会主催

帰ってきた!

居酒屋公民館

6年ぶりの居酒屋事業です!
ぜひお気軽にお越しください!

日時 7月17日(木) 18:00～20:00
会場 Mウイング4階 4-4会議室
参加費 100円
持ち物 お酒、おつまみ(持込可)
申込期限 7月14日(月)まで
申込先 第一地区公民館(32-1550)まで

※7月以降、毎月第三木曜日に開催予定
初回のみ要申し込み



7月以降 地区の公民館や福祉ひろばなどの講座

★24時間受付OKな「講座申し込みフォーム」は
右の二次元コードをスマホで読み込んでチェック！



歌声 ひろば

童謡、唱歌、歌謡曲など、声楽家の小松先生の
楽しいお話も交えてみんなで一緒に歌いましょう♪

日時 7月7日(月) 10:00~11:30
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 小松規美子さん(声楽家・ピアノ講師)
持ち物 飲み物(水分補給用)
定員 25名(先着順)
申込先 第一地区福祉ひろば
※期限が短いため、当日まで申込可



かんたんストレッチ

日時 7月22日(火) 10:00~11:30
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 荒井真理さん(健康運動指導士)
持ち物 飲み物、タオル、バスタオル
参加費 無料
定員 18名(先着順)
申込期限 7月18日(金)まで
申込先 第一地区福祉ひろば



体サポさんと 楽しく脳トレ

百歳体操のあとに、レクや脳トレと一緒に楽しみましょう！

日時 7月15日(火) 14:20~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 体力づくりサポーター
持ち物 飲み物(水分補給用)
※申し込み不要



ふれあい健康教室

三味線三姉妹

津軽三味線コンサート

元気いっぱい小学生と頼れる中学生、
三味線三姉妹が贈る心温まる音色。
伝統の調べと未来への希望が詰まったステージを
お届けします。
今回は茶話会なしで飲み物をお配りします。

※7、8月のふれ健は暑さ対策のため、10時から開始です。
お間違えの無いようにお越しください。



すくすくひろば

~ひろばであそぼ！~

涼しいひろばで、おもちゃやボールプールでのびのび
遊びましょう♪保健師さんへの相談もできます！

日時 7月18日(金) 10:00~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
持ち物 飲み物、お子さんに必要なもの
定員 親子12組(先着順)
申込期限 7月17日(木)まで
申込先 第一地区福祉ひろば



はつらつボイス

日時 7月3日(木) 10:00~
場所 Mウイング5階 レクリエーション室
講師 布野えいじさん(ヴォイストレーナー)
持ち物 飲み物(水分補給用)
定員 35名
申込先 第一地区福祉ひろば
※次回開催は8月7日(木)です。



映画鑑賞会

九十歳。何がめでたい

5月の鑑賞会で大人気のため再度上映します！

日時 7月11日(金) 13:30~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
持ち物 飲み物(水分補給用)
定員 25名(どなたでも)
申込期限 7月10日(木)まで



…福祉ひろば主催



…公民館主催



…生活支援員主催



夏休み自由研究応援講座

~七夕人形作り&真がん鑑定士になろう！~

時間	内容
9:30~	七夕人形作り 講師：村山謙介さん(村山人形店)
12:00~	昼食(カレーライス)
13:00~	真がん鑑定士になろう！ ~本物の浮世絵はどっち？~
14:30	講座終了

9:00~16:00 自習室開放【福祉ひろば】

日時 7月28日(月) 9:30~16:00
集合場所 Mウイング4階 4-4会議室
対象 小・中学生のお子様
参加費 無料
定員 20名(先着順)
申込期限 7月23日(水)まで
申込先 第一地区公民館
※保護者の方も同伴可
※午前のみ、午後のみ参加可(昼食のみは不可)



親子生け花・工作教室

こどもいけばな

第2回 涼しく花をいける

日時 7月12日(土) 10:00~
集合 Mウイング4階 4-4会議室
対象者 4歳~小学6年生までの親子
講師 飯岡光恵さん(草月流師範)
参加費 500円(花代)
定員 5名程度(先着順)
申込期限 7月8日(火)まで
申込先 第一地区公民館



第2回

マレットゴルフ交流会

日時 7月16日(水) 8:45集合
場所 豊科水辺公園
持ち物 マレットゴルフ用具(貸出可)
定員 21名(先着順)
申込期限 7月11日(金)まで

第一地区スポーツ協会共催

※お申し込みは第一地区公民館まで



第2回 男の料理教室

~家庭料理を作ろう~

日時 7月30日(水) 10:00~
集合 Mウイング4階 料理実習室
講師 赤羽みち子さん
持ち物 エプロン等、マスク
参加費 500円(材料費)
定員 12名(先着順)
申込期限 7月24日(木)まで
申込先 第一地区公民館

Menu

・山賊焼き
・彩とうもろこし
・やたら
・スー枝豆 など



てまりかつえ

~マンドリン演奏会~

マンドリン演奏と茶話会を楽しみましょう！

日時 7月14日(月) 10:00~
対象者 第一地区にお住まいの方
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
出演者 田中千秋さん(マンドリン奏者)

※申し込み不要
※今後は不定期で場所・内容も検討します。
ご希望等お聞かせください。



ラジオ体操指導講座

みんなのラジオ体操

日時 8月5日(火) 10:00~
場所 Mウイング5階 レクリエーション室
講師 山本英明さん(ラジオ体操1級指導士)
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、
タオル、飲み物(水分補給用)

「中町ラジオ体操」を実施中です！
毎朝6:30~ 中町蔵シビック館前広場にて
どなたでもご参加いただけます！

申込先・問合せ先：第一地区公民館 ☎32-1550、第一地区福祉ひろば ☎39-1173

月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時~午後5時まで

令和7年7月 第一地区イベントカレンダー

日	曜日	福祉ひろば・公民館事業		会議等
		午前	午後	
1	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	10:00 広報委員会 13:30 民生児童委員協議会
2	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
3	木	10:00 はつらつボイス（レク室）	13:30 切り絵	13:00 スポーツ協会
4	金	9:30 麻雀講座①（再）	13:30 樂がき絵画	
5	土			
6	日			
7	月	10:00 歌声ひろば	13:00 レインボーの会	
8	火	8:20 白馬五竜高山植物園ウォーキング	13:30 いきいき百歳体操	
9	水	休館日	休館日	
10	木	9:00～16:00 福祉ひろば自由解放日		趣味の活動や茶話会など、好きな時間に集まって、福祉ひろばを自由にお使いいただけます！
11	金	9:30 麻雀講座②（再）	13:30 映画鑑賞会	
12	土	10:00 おやこ生け花教室		
13	日			
14	月	10:00 てまりカフェ		
15	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操 14:20 楽しく脳トレ（体サポ企画）	
16	水	8:45 マレットゴルフ交流会 10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	9:40 せせらぎ清掃
17	木	10:00 かんたんストレッチ	13:30 趣味の会 18:00 居酒屋公民館	13:30 町会長会
18	金	10:00 すくすくひろば	13:30 樂がき絵画	6年ぶりの開催です！お酒とつまみを持ち寄って、好きなことを語らいましょう！
19	土			
20	日			
21	月			
22	火		13:30 いきいき百歳体操	
23	水	休館日	休館日	
24	木			
25	金			19:00 防犯パトロール
26	土		13:20 ボウリング大会	
27	日			
28	月	9:30 自由研究応援講座		
29	火	10:00 ふれあい健康教室（レク室）		
30	水	10:00 男の料理教室		
31	木			10:00 せせらぎ清掃

8月の予定

1	金		13:30 樂がき絵画 青山様ぼんぼん練り歩き	10:00 広報委員会
2	土			
3	日			
4	月		13:00 レインボーの会	
5	火	10:00 みんなのラジオ体操 10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	13:30 民生児童委員協議会
6	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
7	木	10:00 はつらつボイス（レク室）	13:30 切り絵	

※ サークル見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください