

神林福祉ひろばだより7月号



健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

7月1日(火)・7月15日(火)

8月5日(火) PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

～ふれあい健康教室～

今月は

自分の体の状態を知ろう!

「フレイル検診」



7月18日(金)

です

(対象町会：川西・寺家・南荒井・町神)

7月25日(金)

(対象町会：川東・下神・梶海渡)

両日とも AM9:30~11:30

当番：体力づくりサポーター

◆今月の健康相談はありません

からだリフレッシュ講座

7月2日(水)・8月6日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



ふれあい喫茶



7月2日(水) PM1:30~

参加費：200円

コーヒー・紅茶等お好きな飲み物と美味しいお菓子のセットです。

コーヒーはお代わり自由です。

大人のぬり絵

7月4日(金)・8月1日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

通常と日程が
異なります

ハツラツ体操!

7月22日(火) AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の
必要な器具はひろばに準備があります。



マグネット吹き矢

7月28日(月) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。



つまみ細工講座「プルメリア」

7月30日(水) PM1:30~

31日(木) AM9:30~

申込み：25日(金)まで

材料費：500円~



ひろばに見本があります

サークルのお仲間募集中!

- 囲碁・オカリナ同好会・趣味の会
- 手話の会・スポーツボイス同好会
- 男性カラオケ「蛙の会」
- ニットクラブ

お問い合わせは福祉ひろばまで