

福祉ひろばだより

令和7年

7月

安曇地区福祉ひろば TEL0263-94-1121

☆ひろばの事業に参加してご自身の健康にお役立てください。

☆送迎をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

ちいさな多肉植物の寄せ植えをしませんか

多肉植物は、乾燥地帯に自生しており、水分を効率的に蓄えるため毎日水をあげなくても大丈夫なので、初心者でも育てやすいです。

今回は、手のひらに収まるサイズで、明るくかわいい感じに作っていきます。



【イメージ画像】



開催日時：8月7日（木） 9：30～

場 所：安曇保健福祉センター2F 栄養指導室

講 師：関原 桂子さん

参加費：無料

定 員：12名（先着順）

持ち物：エプロン・お手拭きタオル



申込先：福祉ひろばに電話してください（8/1締め切り）