



集まれ！福祉ひろばへ♪



ふれあい 健康教室

日 時 7月11日(金)
午前10時20分～11時20分
場 所 福祉ひろば
内 容 尿失禁のお話(白十字株式会社)



加齢に伴って起こる排尿の問題。状況に応じたパットやおむつの選び方などについてお話をさせていただきます。自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。

出張ミニ ふれ健

神谷公会堂 7月 8日(火) 午後1時30分～
古宿公会堂 7月31日(木) 午後1時30分～



ささゆりひろば 「お達者クラブふれあいコンサート」

日 時 7月24日(木) 午前10時～
場 所 福祉ひろば

※ 中山公民館長の鈴木さんたちの「お達者クラブ」が今年も来てくださいます。演奏とトークをお楽しみください。自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。



昨年のコンサートの様子

健康とくらしの相談日

日 時 7月28日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について
秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。



6月のふれ健(スマイル山雅健康教室)