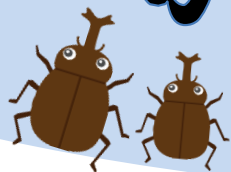


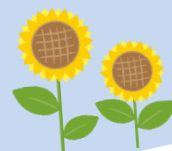
奈川のたより



2025

7

月号



奈川・安曇・大野川 三校合同鑑賞音楽会

6月12日、文化センター夢の森にて「岡田知之パーカッションアンサンブル」による三校合同鑑賞音楽会が開催されました。打楽器だけで構成された楽団で“見て楽しい、聴いて楽しい”魅力あふれる音楽会となりました。

ステージ上では、いろいろな打楽器の音色に合わせて演奏が繰り広げられ、自然と体がリズムを刻み出すような一体感が生まれました。

途中には、珍しい外国の打楽器の紹介もあり、児童・生徒たちも興味津々の様子でした。

会場にいる全員が参加して、打楽器の素敵な伴奏に合わせて「翼をください」を合唱したときは、会場いっぱいに美しいハーモニーが広がりました。



水没記念碑周辺の花植えを行いました

田ノ萱町会と東京電力リニューアブルパワー(株)で、毎年この時期に宮ノ下トンネル待避所と水没記念碑周辺の花壇整備を行っています。今年も色とりどりのかわいらしい花苗が植えられ、近くを通るたびに楽しませてくれています。



発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

●7月の高木先生の診察日 7月9日(水) 10:00~12:00

お間違えのないようにお願いします。

●松本市国保特定健診・後期高齢者健診が始まります。

受診期間 7月1日(火)~9月30日(火)

検査内容 身体測定、血圧、尿、血液検査(肝臓機能・脂質・腎臓機能・血糖・貧血など)、心電図、大腸がん、前立腺がん

●令和7年度「歯周疾患検診」が6月より実施されています。



受診期間 令和7年6月(通知が届いた日)~令和8年2月28日(休診日除く)

対象者 松本市より通知が来ている方(うぐいす色の受診券)

◎奈川診療所 歯科にて検診を受けることができます。

予約制ですので、電話もしくは窓口でお申し込みください。



奈川診療所 (☎79-2301)

40歳以上の皆様へ 肺がんCT検診のお知らせ



肺がんCT検診車が夢の森に来ます! CTは、早期の小さながんを見つけることができます。検診は15分程度で終わりますので、ぜひ受けましょう。

7/4と7/8公会堂等で胸部レントゲン検診を受けた場合は、肺CT検診を受けられませんのでご注意ください。

検診日 令和7年8月6日(水)

受付時間 午後14時00分~15時20分

会場 夢の森

対象者 市内に住所のある40歳以上(S61.4.1以前生まれ)

※受診間隔は3年に1回。2年以内に、同検診を受けた方は対象外。

無料クーポン対象者は、間隔に関係なく受けることができます。

受診料 2,000円 ※無料クーポン対象者(今年度60歳になる方)は無料

検診内容 胸部CT

申し込み 7月23日(水)までに、電話(西部保健センターTEL92-8001)または、WEB予約にてお申し込みください。

【申込みこちら】



予約制
先着29人



集まれ！福祉ひろばへ♪



ふれあい 健康教室

日 時 7月11日(金)
午前10時20分～11時20分
場 所 福祉ひろば
内 容 尿失禁のお話(白十字株式会社)



加齢に伴って起こる排尿の問題。状況に応じたパットやおむつの選び方などについてお話をさせていただきます。自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。

出張ミニ ふれ健

神谷公会堂 7月 8日(火) 午後1時30分～
古宿公会堂 7月31日(木) 午後1時30分～



ささゆりひろば 「お達者クラブふれあいコンサート」

日 時 7月24日(木) 午前10時～
場 所 福祉ひろば

※ 中山公民館長の鈴木さんたちの「お達者クラブ」が今年も来てくださいます。演奏とトークをお楽しみください。自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。



昨年のコンサートの様子

健康とくらしの相談日

日 時 7月28日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について
秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。



6月のふれ健(スマイル山雅健康教室)

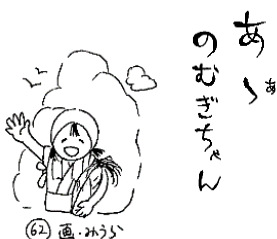


クマの目撃情報が相次いでいます

クマが活動する季節になりました。外出や屋外作業の際は、十分ご注意ください。

クマによる人身被害を防ぐために……

- 山や森林は「クマの生息域」です。
山に入る時は、常にクマがいるという意識を持ちましょう。
- 段丘林や河岸林はクマの移動ルートになりやすいので、付近で散歩や作業をする際には、鈴やラジオ等の音の出る物の携行を心掛けましょう。
- 「明け方」や「夕暮れ時」はクマの活動が活発になります。人家付近であっても、この時間帯に散歩する場合は、必ず鈴やラジオなど音の出る物を携行しましょう。クマの出没している場所周辺では、この時間帯の外出はなるべく避けましょう。



市では目撃情報をもとに注意喚起を行っていますので、見かけた方はご連絡をいただきますようお願いいたします。

松本警察署

TEL：25-0110

松本市役所森林環境課

TEL：78-3003

奈川地区地域づくりセンター

TEL：79-2121

ひんやり！



奈川小中学校より「わらび採り」のお礼

5月23日（金）のわらび採りでは、多くの地域の皆様にご準備やご協力をいただき、270kgものわらびを収穫することができました。この収益金は児童会・生徒会の活動、そして図書館の書籍購入の費用として大切にに使わせていただきます。

（図書館には「わらび文庫」というコーナーがあり、この活動で購入させていただいた蔵書が多数収められています）

ご協力いただきました皆様、場所を提供くださった地域の皆様に心より感謝申し上げます。

本当にありがとうございました。



夢の森図書室から休室のお知らせ

7月21日（月）海の日

いきいき百歳体操で体力向上！

- ✓ 福祉ひろば：毎週火曜日
- ✓ ほのぼの広場：第2・第4水曜日（8月は第1・第3水曜日）

※開催日は配布のカレンダーをご確認ください。

筋力をつけて健康な毎日を送りましょう！

