

ae 社協まつもと

つむぎちゃん通信

利用者の想いに寄り添う福祉サービスの実現

2025

7月

No.244



今月の表紙

つむぎちゃん
綿棒アート

作成: ボランティア松南

目次

つむぎちゃん綿棒アート／桃の摘蕾(障がい者就労センター・はた)	P2
社協会費	P3
令和6年度 賛助会費と団体・施設会費にご協力いただいた法人と団体・施設の皆さま ..	P4
“つむぎちゃん講座”社協出前講座をご活用ください	P5
ポッチャ・モルック・ベンチ 貸出し～地区でご活用ください!～	P6

【社協の使命】 私達は、誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることができる、福祉のまちづくりを推進します。

発行: 松本市社会福祉協議会

つむぎちゃん綿棒アート

ボランティア松南（松南地区のボランティア部会）の皆さんが、社協へ“つむぎちゃんの綿棒アート”を寄付してくださいました。

寄付していただくのは、これで3回目です。いただいた綿棒アートは、ボランティアセンターのイベント、つむぎマルシェなどさまざまな場所で飾り、会場を彩っています。



綿棒アートとは・・・
綿棒を使って絵を描いたり、立体作品を作ったりするアート作品

ボランティア松南の
皆さんに聞いた！

綿棒アートに取り組んだきっかけ・良いと思った理由

他市の活動団体のところへ視察研修に行った際に、綿棒アートを知りました。活動内容に魅せられ、「自分たちにもできるのではないか？」「真似してみたい！」という気持ちになり、冬は外での活動が減るため、その時間を利用して取組みを開始しました。

綿棒アートを作ることだけでなく、作りながらみんなでお話するのがとても楽しくて、活動の励みになっていることにも気づきました！

社協からのメッセージ

ボランティア松南の皆さんは、自分たちにできる活動や、やりがいを見つけながら工夫して活動されています。

モノを作ることは、ボランティアメンバーが交流する機会にもなるほか、作品を完成させることや、どこかへ寄付をするといったことがやりがいとなり、活動の活性化にもつながります。

てきらい 桃の摘蕾(障がい者就労センター・はた)

障がい者就労センター・はたでは、昨年の春から、地域の農家さんの依頼を受けて桃の摘蕾作業を行っています。

おおむね4月半ばから5月の初めにかけての作業です。作業を始めて最初の頃はピンクの蕾ですが、あっという間に濃いピンクの花が咲きます。



桃は、花を咲かせるためにたくさん養分を使うので、満開の花になる前に、蕾のうちから早めに間引き（摘蕾）をします。

作業に携わる利用者は、「桃の花がきれいで癒された。」「太陽の光を浴びて体が丈夫になる気がする。」と、大変な作業ですが頑張っています。



社協会費

当会が行う地域福祉活動は、皆さまからの会費によって成り立っています。

令和6年度は、23,870,590円のご協力をいただきました。皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

どうして社協会員(会費)を募集するの？

誰もが安心でき、住みやすい地域を作ることが、私たち社会福祉協議会の目的です。そんな社会の実現のため、地域の皆さまや福祉・保健・医療の関係機関に参加・協力・支援をいただき連携をしながら地域福祉を進めています。

社協会員の加入は、社協や関係する地域組織と一緒に福祉を支える「一員」としての意思表示です。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。※会費の納入につきましては、強制ではありません。

社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、社会福祉法第 109 条に基づき、全国の市町村ごとに設置されている団体です。

社協会費の主な使い道

サロン、集いの場などの運営や住民の支え合い活動の運営など

社協会費を財源とする「つむぎちゃんプラン助成金」を活用いただき、財政的な支援を行っています。



◀城東地区
ささえあい
マップ作り
の様子

城北地区▶
カフェ「すいれん」
の様子



担い手・ボランティア等の人材育成

地域デビュー講座など



社協活動のPR “つむぎちゃん通信”の発行や “つむぎちゃん”のキャラクター活用など



「社協会費」の種類

会費は、以下の4種類があります。

会費の種類	金額(年額)	対象となる方
世帯会費	1世帯 300円	松本市内の住民の皆さま(世帯単位)
賛助会費	1口 10,000円	ご協力いただける企業・法人さま
団体・施設会費	1口 2,000円	ご協力いただける福祉団体・福祉施設さま
特別会費	1口 1,000円	市内の個人の方で、格別なご理解をいただいている方

令和7年度も社協会費へのご協力をよろしくお願いいたします。

- ① 世帯会費 令和7年7月1日(火) から7月31日(木)
- ② 賛助会費 令和7年12月末まで
- ③ 団体・施設会費 令和7年12月末まで
- ④ 特別会費 令和7年12月末まで



令和6年度 賛助会費と団体・施設会費にご協力いただいた法人と団体・施設の皆さま

賛助会員(1口10,000円)

(順不同・敬称略)

5口

あいおいニッセイ同和インシュアランスサービス㈱

3口

(有)松南電器

(株)松本事務機サービス

2口

(株)松本電業社

平成交通(有)

1口

(有)てまりバス

(有)クリスタル小林 小林硝子店

(有)キタミ商事

(有)あづさ設備

(有)あすなろ

(株)ココアキ

(株)ヤマト自動車工場

(株)本久 石油事業部

(株)まつもと川岸

(株)松下商店

(株)マインドスキル

(株)長野ナブコ

(株)テレビ松本ケーブルビジョン

川窪建設(株)

上條医院

岡谷酸素(株)

(一社)松本市歯科医師会

(一社)松本市医師会

あづみ農業協同組合

1口

朝日観光自動車(株)

(株)成進社印刷

(株)信越報知

(株)信濃毎日新聞松本専売所

(株)コダマ楽器

(株)フリーンサービス

(株)木下商事

(株)鎌崎米穀店

(株)ウィルアクト松本支店

(株)ヴィーヴォ

(株)アルガオートサービス

(有)村山自動車ボデー工場

(株)丸昇

松本シェル石油(株)

松本ガス(株)

松本ハイランド農業協同組合

松本日産自動車(株)

松本土建(株)

(株)松本設備

松本市公設地方卸売市場協議会

松本事業(株)

松本広域浄化槽管理組合

林 一樹 法律事務所

(有)秋山商店

(株)青木工務所

NTP トヨタ信州(株)

コバボーシステム(株)

信越厨房(株)

(株)A J C

富士防災設備(株)松本支社

(公社)松本地域シルバー人材センター

アサカワ印刷(株)

1口

信光石油(株)

ネポン(株)

日本連合警備(株)

(株)日進ピー・ディー・エス

日産プリンス松本販売(株)

鍋林(株)

中原防水布店

(株)長野第一興商

(株)長野県消毒公社

(株)巴屋

天寶機械(株)

電算印刷(株)

(株)中信サービス

田中農場

(株)須澤電気商会

信州消防防災設備協同組合

(有)信越ビルサービス商会

信越電気工事(株)

十字屋リース(株)

清水口建設(株)

元気ライフ(有)

ケイティケイ(株)

共同電気工業(株)

(有)野島電気工事

メディカルケア(株)

(株)ナガキュウ

川越印刷(株)

(株)滝澤工務店

(株)中電オートリース松本支店

富士電機 IT ソリューション(株)松本支店

行政システム(株)

(合計 97口 87賛助会員)

団体・施設会員(1口2,000円)

3口

(株)アクティブコーポレーション

2口

松本協立病院

イー・ライフ松本神林

(特非)グループホーム 夢ハウス城山の会

1口

(特非)峠茶屋

養護老人ホーム 温心寮

介護付き有料老人ホーム たのしや上土

(福)信濃友愛会

松本神林デイサービス

(特非)慈千会 グループホーム波田の家

松本市子ども会育成連合会

松本市遺族会

松本市しいのみ会

(医)芳州会 村井病院

松本赤十字乳児院

イー・ライフ松本島内

(株)ケア柏葉

まごのて(有)

1口

松本ケアセンターそよ風

(特非)ラポール

松本市手をつなぐ育成会

(福)長野県知的障害者育成会 ドリームワークス

障害者支援施設 ささらの里

長野県赤十字安全奉仕団

ケア・あずさ

(医)城西医療財団 城西病院

(株)みらいさい福祉会

(福)ハーモニー

(医)心泉会 上條記念病院

(株)幸幸 しあわせの家寿

(株)ほっと・はあと

(株)来福 ホームケアセンター城山

(特非)結いの街

児童養護施設 松本児童園

介護付有料老人ホーム ラ・ナシカまつもと式番館

ぴあねっと

(特非)アトリエMOO

エフビー介護サービス(株)ケアライフ笹賀

松本地区保護司会

松本市ひとり親家庭福祉会

あい・アドバンス今井

(特非)就労支援センターホープ

1口

(福)中信社会福祉協会 共立学舎

第2コムハウス・ゆい

アルプス福祉会 コムハウス

(福)梓の郷

障害者支援施設 梓荘

デイサービスセンターなごやか松本

ふれっ手

介護付有料老人ホーム エールコート咲楽

介護老人保健施設 ローズガーデン

ニチイケアセンター松本中央

(特非)ハートラインまつもと

(福)カリタスの園 ドン・ボスコ保育園

(福)恵清会 特別養護老人ホーム 真寿園

特別養護老人ホーム うつくしの里

介護老人保健施設 つかまの里

(福)長野県社会福祉事業団 松本ひよこ

やまびこの里

松本市民生委員・児童委員協議会

松本市身体障害者福祉協会

松本市高齢者クラブ連合会

四賀福寿荘

ちくまの

岡田の里

(合計 70口 65団体・施設会員)

ご協力いただきありがとうございました！

今後も、会員の皆さまと一緒に地域での活動に取り組んでいきたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。

“つむぎちゃん講座” 社協出前講座をご活用ください

各地区・町会・常会の集まりやイベントなどに、社協の職員が出向いて各種講座を行っています。お気軽にお声がけください。

令和6年度は延べ **160件** の出前講座を行いました。ありがとうございました。

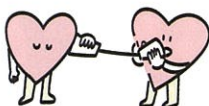
例えば・・・

●災害時あんしん講座

災害時における身近な地域での助け合い活動などについてお話しします！

●傾聴のすゝめ

「聞く」と「聴く」の違いとは？



●回想法

懐かしい写真を見て
認知症予防！

思い出を振り返りましょう。



●見守り安心ネットワーク

平常時や災害時における、ささえあいマップの必要性のお話や、マップ作成のお手伝いをします！

●エンディングノートについて

エンディングノートについて学ぶことで、今後の暮らしをより前向きに考えます！

●災害ボランティア

災害ボランティアの活動内容などについてお話しします。

などの出前講座があります！

講座の様子

防災講座（災害時あんしん講座）



日頃の備えや、避難時に気を付けることなどを参加者の皆さんと考えます。

また過去の被災地の状況や写真を見ることで、大規模災害に備えたまちづくりのきっかけにしていだくことができます。

ささえあいマップ

（見守り安心ネットワークについて）



ささえあいマップづくりは、みんなで考え、地域の状況を「見える化」することに有効です！



つむぎちゃん
講座の詳細は
こちらから➡



★お問い合わせ

各事業所にいる地区担当にご相談ください。

地域福祉課 本所 ☎27-3381

西部担当 ☎91-2030

北部担当 ☎38-7671

お知らせコーナー

ご案内

ポッチャ・モルック・ベンチ 貸出し ～地区でご活用ください！～

ボランティアセンターでは、ポッチャセット・モルックセット・どこでも“えんがわ”ベンチの貸出しを行っています。

貸出しできる物品

1 ポッチャ

- セット (赤・青ボール) ×1
- ボールのみ (赤・青ボール) ×1
- ボールのみ (黄・緑ボール) ×2
- コート (縦5m×横3m) ×1

※4色のボールを使うと
スクエアポッチャができます。



スクエアポッチャとは…

ポッチャをベースに、より多くの人が同時に楽しめるようにアレンジされたのが「スクエアポッチャ」です。正方形(スクエア)の各辺4チームが、向かい合って行うことで、より交流ができ、とても盛り上がります。

2 モルック(木製) ●2セット

老若男女問わず幅広い年齢層で楽しめます。ポッチャ同様、交流などでご活用ください。

※周りの床や家具を傷つける危険があるため、屋外での使用を推奨します。



3 どこでも“えんがわ”ベンチ ●6台



高校生(松本蟻ヶ崎高等学校書道部・エクセラン高等学校美術科)に絵(書)を描いていただいたものです。

サロン・地区の行事・イベントや、移動が困難な方のご自宅の近くに置くことで、皆さんが集える場にするなど、ご活用ください。

ボランティアセンターで行う事業は、皆さまから寄せられた
赤い羽根共同募金が活用されています。

【お申し込み・お問い合わせ】

地域福祉課(☎27-3381)へお電話、
または各地区生活支援員、地区担当へお問い合わせください。

あいちゃん
作.上原ゆづり



松本市社協
ガイドブック



YouTube



松本市
社会福祉協議会

松本市社協の活動
情報を発信いたし
ます。



(旧Twitter)



FOLLOW US

@m_syakyo

https://x.com/m_syakyo/

ホームページ
リニューアル
しました!



発行:社会福祉法人 松本市社会福祉協議会
住所:〒390-0833 松本市双葉4番16号
Email:syakyoum@avis.ne.jp

編集:「社協まつもと」編集会議
電話:27-2000 FAX:27-2239

ホームページ:<https://www.syakyo-matsumoto.or.jp>

『社協まつもと』は地域の皆さまからの社協会費で発行しています。

令和七年七月一日号 二四四号

発行人 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 会長 小林弘明

松本市双葉四番十六号

印刷所 アサカワ印刷株式会社