



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4
 岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
 TEL.45-5168
 第346号 R7.7.1

7月 行事予定

2日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
7日(月)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
8日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
9日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
10日(木)男組 エルダー	9:30 ~
14日(月)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
15日(火)趣味の会 折り紙	1:30 ~
16日(水)三水会	10:00 ~
22日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
23日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
26日(土)第40回おかだ夏まつり	※※※
28日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
31日(木)体力サポーター集会	1:30 ~

いきいき健康教室 1日(火) データ転送

流行再燃 ジュークひろば

懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々

22日(火) 1:30~

いきいき百歳体操

はじめよう! 続けることに意義がある!!

※*あなたも始めませんか!!*
 重りを使った筋力運動でイスに座ってゆっくりと手足を動かすことで筋力やバランス能力が高まるんです
 週1回(金)か(水)のどちらかを選んで毎週通ってみませんか?
 参加は無料【所要時間40分】

【午後の部】 毎週水曜日 1:30~
 2日 9日 16日 23日 30日

【午前の部】 毎週金曜日 9:00~
 4日 11日 18日 (25日休み)

ふれあい健康教室

2日(水)岡田町(健康相談)	9:30
3日(木)神沢公民館	1:30
9日(水)伊深(健康相談)	9:30
16日(水)塩倉公民館	9:30
24日(木)山浦公民館	9:30
24日(木)松岡公民館	9:30
30日(水)東区公民館	9:30

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

第40回おかだ夏まつり
 7月26日(土) 17:00開催

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

《折り紙情報》 多面体折り紙
 「こんぺいとう」
 折り紙の世界は無限大!!
 その魅力にはまりましょ♡
 15日(火) 1:30~です

変形する!?

「のびのびの日」 Come on Friday!! Have a great time!!
 10時~17時ひろば大開放!
 飲食OK! チンOK! お湯もあるよ!

もしもの時の応急手当方法 わあー
 どーしよう(××)
 必見!! 11日 10:30~
 申込みなし 参加無料 だえん

『のびのびプール』はじまるよ~♡

プールデビューしよう♪ 《7月の予定》
 プールは日よけ対策バッチリ!! 7月11日プール開き
 ママも濡れてもOKなスタイルで 18日
 今月は... こどもとあそぼー!! 8月1日
 4日 【もちもの】 8日
 11日 ・水遊びおむつ 22日
 18日 ・バスタオル 29日プール仕舞い
 (25日休み) ・水分

助産師北原さんの《育児相談》8月1日



R7-4-2

おちよやん通信



🌸🌸🌸🌸🌸 岡田保育園地域世代間交流 🌸🌸🌸🌸🌸

🌸 お花植えとふれあい遊び 🌸



年中さん達との
世代間交流
多くの方が参加して
くれました😊

みんな楽しく植えたり
遊んだりしてたよ♥
これがきっかけで
地域のつながりに
なれば嬉しいな😊



★～おちよやんクイズ～★

「タタタタタタ」これが表しているのは何？

できるかなあ～？

答えはひろばと8月のおちよやん通信で😊

【6月の答え】 問題：何度も電話をかけてくるお坊さんは？
電話をかけることを「てる」と言いますよね。
何度も「てる」する お坊さん
そう! だから てるてる坊主 です😊

