

子育て支援事業（0～3歳児対象）

白板地区福祉ひろば事業推進協議会

7月のハッピーキッズ

マザーズアンサンブルあつがるの演奏

&
ジャガイモをほろう

日時 7月16日(水) 午前10時～

場所 白板地区福祉ひろば

持ち物 飲み物

保健師一言アドバイス

ハッピーキッズ 7月

今月はマザーズアンサンブル
あつがるの演奏をお楽しみください。

お子さんをお持ちのお母さん方が
演奏をされます。

♪♪楽しくて

わくわくする曲がいっぱい♪♪♪

0歳児のお子さんも楽しめますので、
ぜひ皆さんご参加ください。

予告

次回8月27日(水)は…

自由開放日

～パクパク人形をつくろう～

★第四水曜日に変更

低年齢ほど危険な 熱中症

0～2歳ころは体温調節機能が未熟で、温度
変化の影響も受けやすく熱中症になりやすい
とされています。

予防のポイント

①こまめな水分補給

30分に1度水分補給
しましょう。お散歩の前
後や、遊び途中も忘れず
に。

②つばの広い帽子をかぶる

頭だけでなく、後頭部
や首も日光から守りま
しょう。炎天下では注
意が必要です。

③ベビーカーは短時間で ④外と家の温度差に注意

ベビーカーは、アスファ
ルトの照り返しで熱がこ
もります。長時間の移動
は避けましょう。

涼しい室内から急に気
温の高い外に出ると、体
力が奪われて危険です。
注意してください。



子どもを車や部屋に一人で残さないでください。
クーラーをつけていても危険です。

保健師による身体測定、育児・発達相談があります
身体測定ご希望の方はバスタオルをお持ちください

問合せ：白板地区福祉ひろば

0263-33-4168