

2025

けんしんのお知らせ

「自分は大丈夫…！」と思う前に

まずは、けんしんを受けて、ご自身のカラダの状態を知りませんか？

4ステップで受診後までの流れをご紹介します。

けんしんを受ける流れ

01 受けるけんしんを**チェック**しよう

| <input checked="" type="checkbox"/> チェック | けんしん項目 | 対象年齢 | 日程 ※梓川保健センター |
|--|---------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 3年に1回 肺がんCT検診 | 40歳以上 ※同年にレントゲン検診を受けた方は受診不可 | 9月26日（金） |
| <input type="checkbox"/> | 胃がん検診 | 30歳以上 | 9月5日（金） 11月18日（火） |
| <input type="checkbox"/> | 大腸がん検診 ※予約不要 | 30歳以上 | 胃がん、乳がん検診と同日 |
| <input type="checkbox"/> | 2年に1回 乳がん（マンモ）検診 | 40歳以上の女性 | 8月29日（金） 12月3日（水） |
| <input type="checkbox"/> | 乳がん（超音波）検診 | 30歳以上の女性 | 8月27日（水） 10月28日（火） 11月7日（金） |
| <input type="checkbox"/> | 子宮がん検診 | 20歳以上の女性 | 10月1日（水） |
| <input type="checkbox"/> | 特定健診 | 30～74歳の松本市 国保の加入者 | 10月3日（金） 12月16日（火） 12月17日（水） |

※医療機関や医師会検査健診センター（本館・南分室）での受診をご希望の方は、各会場へ日程等をご調整ください。

02 ▶▶ **けんしんの予約をしよう**

おうちの近くでササッと
受診したい方におすすめ

その他の日程で
受診したい方におすすめ

市会場

(支所出張所、保健センター等)

電話：92-8001

(西部保健センター)

WEB



医師会

検査健診センター

(本館、南分室)

電話：50-9918

WEB



指定医療機関

直接、医療機関へ
電話で申込み

03 ▶▶ **当日、けんしんを受診しよう**

※その他、検診に必要なもの（通知に記載あるもの）も持っていきましょう

- 
- 受診券
 - 料金
 - 無料クーポン
(対象者のみ)

無料クーポンはお持ちですか？

- 肺がんCT検診：今年度**60歳**の方（S40.4.2～S41.4.1生）
- 大腸がん検診：今年度**40歳**の方（S60.4.2～S61.4.1生）
- 乳がん（マンモ）検診：今年度**41歳**の方（S59.4.2～S60.4.1生）
- 乳がん（超音波）検診：今年度**35歳**の方（H2.4.2～H3.4.1生）
- 子宮がん検診：今年度**21歳**の方（H16.4.2～H17.4.1生）

04 ▶▶ **結果を確認しよう**

後回しにしないで！

異常なし

定期的に受診することで、
今後も健康なカラダを守ることができます。

要精密検査

今回のけんしんは確定診断ではありませんので、
早期に医療機関へ精密検査を受けましょう。

◎ 特定健診を受けられる方へ

市会場での特定健診を受診された方には、後日『結果説明会』を実施します。
専門職から詳しく結果をご説明しますので、ぜひご参加ください。

【お問合せ】西部保健センター
電話：92-8001