

令和7年7月 第一地区イベントカレンダー

日	曜日	福祉ひろば・公民館事業		会議等
		午前	午後	
1	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	10:00 広報委員会 13:30 民生児童委員協議会
2	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
3	木	10:00 はつらつボイス（レク室）	13:30 切り絵	13:00 スポーツ協会
4	金	9:30 麻雀講座①（再）	13:30 樂がき絵画	
5	土			
6	日			
7	月	10:00 歌声ひろば	13:00 レインボーの会	
8	火	8:20 白馬五竜高山植物園ウォーキング	13:30 いきいき百歳体操	
9	水	休館日	休館日	
10	木	9:00～16:00 福祉ひろば自由解放日		趣味の活動や茶話会など、好きな時間に集まって、福祉ひろばを自由にお使いいただけます！
11	金	9:30 麻雀講座②（再）	13:30 映画鑑賞会	
12	土	10:00 おやこ生け花教室		
13	日			
14	月	10:00 てまりカフェ		
15	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操 14:20 楽しく脳トレ（体サポ企画）	
16	水	8:45 マレットゴルフ交流会 10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	9:40 せせらぎ清掃
17	木	10:00 かんたんストレッチ	13:30 趣味の会 18:00 居酒屋公民館	13:30 町会長会
18	金	10:00 すくすくひろば	13:30 樂がき絵画	6年ぶりの開催です！お酒とつまみを持ち寄って、好きなことを語らいましょう！
19	土			
20	日			
21	月			
22	火		13:30 いきいき百歳体操	
23	水	休館日	休館日	
24	木			
25	金			19:00 防犯パトロール
26	土		13:20 ボウリング大会	
27	日			
28	月	9:30 自由研究応援講座		
29	火	10:00 ふれあい健康教室（レク室）		
30	水	10:00 男の料理教室		
31	木			10:00 せせらぎ清掃

8月の予定

1	金		13:30 樂がき絵画 青山様ぼんぼん練り歩き	10:00 広報委員会
2	土			
3	日			
4	月		13:00 レインボーの会	
5	火	10:00 みんなのラジオ体操 10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	13:30 民生児童委員協議会
6	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
7	木	10:00 はつらつボイス（レク室）	13:30 切り絵	

※ サークル見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください