

青少年ホームって？

若者のクラブ活動の場（スポーツ・趣味等）や各種講座（ヤングスクール）、各種事業に参加し、自分づくりや仲間づくり、スキルアップをするための施設です。15歳以上35歳未満の青少年で、市内に居住、通勤または通学をしている方であれば、どなたでもご利用できます。

※利用には、青少年ホーム利用者登録（年会費200円）が必要です。

18歳未満の方は、保護者の方の同意も必要です。

ヤングスクールって？

年間3期（夏6～8月、秋9～11月、冬1～3月）に分けて開催している講座です。各期間に約10数種類の講座を催しています。新しいことに挑戦したり、趣味の幅を広げたり、共通の趣味を持った仲間づくりやスキルアップにご利用いただけます。

令和7年度夏期ヤングスクール講座一覧

講座

日程

効果を引き出す運動	5/29・6/5・6/19・7/3・7/17（木）
英会話	6/2・6/9・6/16・6/23（月）
コミュニケーションスキルアップセミナー （ジョブカフェ信州共催講座）	6/4（水）
硬式テニス	6/6・6/13・6/20・6/27・7/4（金）
ピラティス	6/11・6/18・6/25・7/2（水）
パン＆お菓子作り	6/14・8/23（土）
香りの小瓶作り	6/21（土）
スピーチ力向上セミナー	6/30・7/7・7/14（月）
茶道	7/2・7/9・7/16（水）
かくれ織細さんの生き方	7/9・8/6（水）
浴衣の着付け	7/18・7/25（金）、8/2（土）
香道	7/24・8/7・8/21（木）
料理教室	8/8・8/29（金）
コーヒーの淹れ方	6/26（木）

詳しくは、ホームページをチェック！



利用者の会新役員紹介



会長になりました野田竜成です。よろしくお願いいたします。
 今年はサークルの数を増やすことに取り組んでいます！
 あなたのやりたいことで、サークルを作ってみませんか？
 これからも青少年ホームが続くために会員の皆さんと協力
 して、規模拡大を目指す1年にします。

副会長になりました、濱村浩貴です。よろしく
 お願いいたします。

今年の目標は、新規メンバーを増やしてより
 活気の溢れる青少年ホームにしていけたらと
 思います。

利用者の会イベント紹介

運動会(11月)



チームに分かれて様々な種目の競技を
 行います。

運動が得意な人もそうでない人も楽しく
 体を動かすことができ、多くの人と交流
 することができます。

参加者にはもちろん景品もありますので
 ぜひご参加ください！

ホーム祭(12月)



青少年ホームを利用される皆さんの親睦
 を図るため、「青少年ホーム利用者の会」
 が中心となって企画しています。

みんなでワイワイ会食しながらゲーム
 などを行い、交流を深めていきます。

豪華景品もありますので、ぜひご参加
 ください！

上記以外にも様々なイベントを企画し、実施しております。

詳しくは、松本市公式ホームページもしくは利用者の会FacebookまたはInstagramをご覧ください。

松本市公式ホームページ



利用者の会Facebook



利用者の会Instagram



5/3 子どもまつり

今年も開催されました！

天気は晴天 ☀

今年はストロー紙飛行機を子供たちと一緒に作りました！



ストロー紙飛行機は、長さの違う細長い画用紙を丸めて、
ストローにセロハンテープで留めて出来る簡単な紙飛行機です

今年はなんと 317人も来てくれて大盛況でした！



子どもたちみんな楽しそうに紙飛行機を飛ばして遊んでくれて、とても良かったです！

協力して頂いた皆様、暑い中大変でしたがご協力ありがとうございました！

また来年も遊びましょう！

2025年5月3日



青少年ホームよりお知らせ

令和7年度新規職員紹介

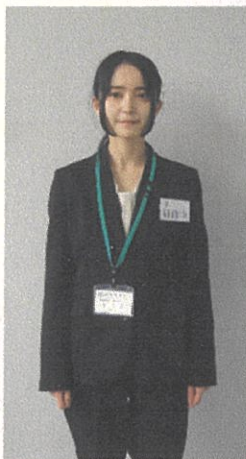
結婚相談員



奥原 直美

海野 寿子

青少年ホーム職員



新田 実可

よろしくお願いします

なんなんフリースペース

開放日

毎週日曜日 午前9時～午後4時30分
なんなんひろば休館日は利用できません。

場所

なんなんひろば1階喫茶室(事務室となり)

対象者

どなたでもご利用できます

※混雑時は15歳以上35歳未満の方を
優先させていただきます。

利用方法

- ・ご利用前に事務室にお声がけください。
- ・飲食可能ですが、ごみはお持ち帰りください。

お問い合わせ

松本市青少年ホームまで電話またはメール

松本市結婚支援事業

松本市では、あなたの出会いをサポートする
結婚支援事業を実施しています。

四季折々魅力いっぱいの3ガク都・松本で、
"未来"を探してみませんか？

受付日時

月・水・木・第2土曜日・第4日曜日(祝日は除く)
9時～16時

場所

なんなんひろば2階結婚相談室

対象者

18歳以上で配偶者のない、結婚意思のある方
松本市にお住まいでなくても可

お問い合わせ

お申込み先

電話または公式LINEアカウントから

TEL: 0263-25-1000

LINE公式アカウント: 検索用ID「@957mpkxf」

若者お悩み相談室

メンター(相談員)が、仕事や人間関係、私生活の悩み
などの相談に応じ、アドバイスをしてくれます。

相談時間は1時間で、年間二回までご利用いただけます。
相談に伴う秘密は厳守いたしますので、安心してご相談
ください。

日時

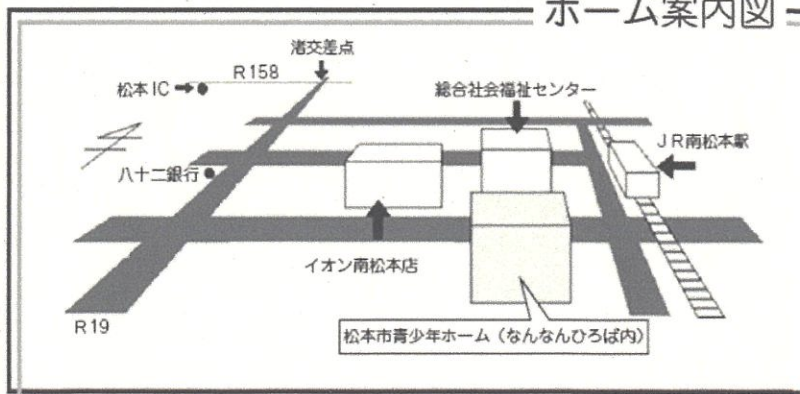
相談者の希望に合わせ、メンターと
日程調節をして決定します。

お問い合わせ
お申し込み先

松本市青少年ホームまで
電話、メール
または電子申請



ホーム案内図



松本市青少年ホーム(なんなんひろば内)

郵便 399-0002 松本市芳野4番1号

TEL (0263) 26-1083 FAX (0263) 25-5337

E-mail ms-home@city.matsumoto.lg.jp

開館時間 平日: 午前9時～午後10時

日曜日: 午前9時～午後5時

休館日 毎週火曜日・祝日

年末年始(12月29日～1月3日)