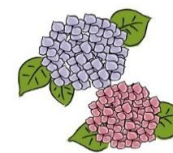




庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー



うっとうしい梅雨の季節 ひろばに来てリフレッシュしてください

月	火	水	木	金
2 <u>卓球 お休み</u> 9:30~11:00 やんちゃくらぶ  ポーセラーツ	3 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	4 <u>卓球 9:30~11:30</u> 13:30~16:00 歌声ひろば(仮名) 	5 9:00~ プラザ利用 13:30~15:30 ゆう花の会 	6 <u>卓球 9:30~11:30</u> 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
9 <u>卓球 9:30~11:30</u>  14:00~15:30 JTRC会議	10 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	11 <u>卓球 9:30~11:30</u> 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	12 	13 <u>卓球 9:30~11:30</u> 9:30~10:30 童謡唱歌の会  13:30~15:30 ★さわやか健康クラブ
16 <u>卓球 9:30~11:30</u> 10:00~11:00 やんちゃくらぶ  虫よけアロマ作り	17 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	18 <u>卓球 9:30~11:30</u>	19 13:30~15:30 ゆう花の会 	20 <u>卓球 9:30~11:30</u> 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
23 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 ギター演奏会	24 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操	25 <u>卓球 9:30~11:30</u> 13:30~16:00 歌声ひろば(仮名) 	26 9:30~10:30 ★エルダーやるだー♡ 	27 <u>卓球 9:30~11:30</u> 9:30~10:30 童謡唱歌の会 
30 <u>卓球 9:30~11:30</u> 9:00~11:00 歩こう会 	7/1 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	2 <u>卓球 9:30~11:30</u> 9:30~ ★松本七夕人形作り	3 13:30~15:30 ゆう花の会	4 <u>卓球 9:30~11:30</u> 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)

お知らせ
掲載されている事業・サークルなどご不明な点はひろばへお問合せください。
☎ 27-8373

★脳トレ★

難読漢字です！
な～んて読むでしょう？

杜若

<ヒント>
アヤメに似た紫の花

葦簀

<ヒント>
夏の日よけアイテム

答えは表面
にあります！