

回 覧

令和7年



庄内地区



福祉ひろばだより

松本市広報 R7-4

庄内地区福祉ひろば

事業推進協議会

TEL 27-8373

◎6月のふれあい健康教室◎

☆ギターの弾き語りと歌の伴奏☆

～ギターの音色と歌を楽しむ～

日 時：6月23日（月曜日） 9時30分～11時30分

講 師：山本 貴士先生（社協ボランティア）



◎エルダーやるだー♡

日 時：6月26日（木曜日）

9時30分～

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

★脳トレ、ストレッチを楽しく行います。



◎らくらく立ち座り体操

日 時：6月24日（火曜日）

13時30分～

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

★足腰元気でいたいですね。

参加者募集

★『松本七夕人形』作り★

日 時：7月2日（水曜日）9時30分～

持ち物：はさみ

参加費：100円

定 員：10名

申込み締切：6月25日（水曜日）

（定員になり次第締切）

♡松本七夕人形は江戸時代より続く
信州松本地方の文化です。
一緒に作ってみませんか？

☆草木染をやってみよう☆

日 時：7月14日（月曜日）

13時30分～

講 師：丸山 邦江 先生

定 員：10名

参加費：1500円

申込み：6月10日（火曜日）9時から
定員になり次第締切

持ち物：長めのゴム手袋、タオル2,3枚
洗面器又は小さめのバケツ

※詳しくはひろばまでお問合せください。