

一人で悩まないで！  
専門の相談員がアドバイスします。  
お気軽にご相談ください。

**無料**

「就職」や「働く」ことに関する相談窓口

# 若者職業なんでも相談

学卒後に就職できなかった方や概ね40歳くらいまでのフリーター、転職を希望されている方などを対象に、職場での人間関係や適応方法など、働くことに関するさまざまなご相談に専門の相談員が応じます。

**秘密は厳守**いたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

## 就職のこと

- ・ 就職活動の進め方
- ・ 履歴書の書き方や面接での対応
- ・ 資格取得のアドバイス など

## 働く中での悩み

- ・ 職場での人間関係について
- ・ 仕事との向きあい方について
- ・ 転職希望者へのアドバイス など

【令和7年度の相談日時】（お一人1回50分程度となります）

相談員	時間	令和7年									令和8年		
		4/5	5/3	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	3/7
木藤相談員	10時～14時	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)
	13時～17時	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)

ご相談は予約制になりますので、相談日時をご確認のうえ、お電話で下記までご連絡ください。2か月先までご予約が可能です。（空き状況によっては、当日予約もできます。）

※ 都合により日程が変更になる場合がございますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

**お申込み** 松本市役所 産業振興部 商工課 労働・雇用担当（松本市勤労者福祉センター）  
**お問い合わせ** TEL：0263-35-6294 平日 8:30～17:00（土日祝日・年末年始を除く）  
E-mail：rosei@city.matsumoto.lg.jp