

笹賀地区だより

TEL: 0263-58-2046 (センター・公民館) FAX: 0263-85-1146 (センター・公民館) MAIL: sasaga-s@city.matsumoto.lg.jp (センター)
0263-86-8168 (ひろば・FAX可) sasaga-k@city.matsumoto.lg.jp (公民館)

声を聞かせてください！

■笹賀公民館



笹賀公民館の各事業・講座の感想やご意見・ご要望等ございましたらこちらのQRからお願いします！

第53回笹賀地区

■笹賀公民館・笹賀地区町内公民館・笹賀地区スポーツ協会

町内公民館親睦球技大会

今年も球技大会が開催されます！各町会で参加者募集中です！

この機会に町内のみなさんと親睦を深めてみませんか？

興味のある方は各町会の体育委員さんまたは公民館役員までお問い合わせください！



日時：6月29日(日) 8時20分から菅野中学校北体育館で開会式

申込み：各町会ごと申し込み

各町会の体育委員さんまたは公民館役員がわからない場合は笹賀公民館までお問い合わせください

内容：町会対抗でソフトバレー、ソフトボールの試合を行います。

※雨天の場合は、ソフトバレーのみ開催

■笹賀公民館・おやこクラブてるてる

笹賀おやこ講座「ベビーマッサージ」

6月の笹賀おやこ講座のお知らせです。今月は助産師によるベビーマッサージ（オイル使用）をしてから、育児相談会の予定です！終了後てるてるカフェを開催します。お気軽にご参加ください。

日時：6月13日(金) 10時～受付開始

場所：笹賀公民館1階会議室

講師：伊藤 佳奈(助産院スピカ)

定員：10組(0歳～ハイハイ前まで)

申込み：右記QRコードから6月6日までに申込み

参加費：1家庭500円(オイル代込み)

持ち物：バスタオル、自分の飲み物、子どもの飲み物

その他：託児なし



↑申込みはこちら↑
(てるてる公式LINE)



笹賀地区スマホ無料相談会

■笹賀公民館

スマホ相談員による無料相談会・講座を開催しています！

困っていることがあればお気軽にお越しください！

貸出用のスマホも用意しています。手ぶらで参加も大丈夫です。

①日時：6月12日(木) 10時～12時

②日時：6月26日(木) 10時～12時

※会場は笹賀公民館1階会議室です



デジステ笹賀メンバー募集！

■笹賀公民館

デジステ笹賀は、デジタルツールを学び、地域活動への活用を目指す学習サークルです！
月に2回、第1、第3水曜日の10時から12時に笹賀公民館に集まりみんなで分からないことを調べたり、教え合ったりするアットホームな雰囲気の魅力です！

みんなで教え合うサークルですので、経験者の方ももちろん、パソコン初心者の方にも安心してご参加いただけます！興味がある、新しいことにチャレンジしたい、そんな方はお気軽にご参加ください！

LINEからもお問い合わせいただけれます。
活動の詳細はホームページにも掲載しています。



野球・ママさんバレーボール 選手求む

■笹賀地区スポーツ協会

毎年開催されています「松本市長杯争奪球技大会」の本戦とその予選会に笹賀の代表として出場する選手を募集中です！
募集種目は**野球**と**ママさんバレーボール**です。
興味のある方は笹賀公民館までお問い合わせください。

またご家族やご友人で学生時代にご活躍されていた方や現役でプレーしている方がいればぜひお声がけください！

※笹賀地区に居住している方
※学生・生徒（定時制を含む）は除く



空港図書館 6月 定例おはなしひろば

■空港図書館

楽しいおはなしを用意しておまちしています！

日時：6月11日（水）
11時～ 30分程度
場所：松本市空港図書館 会議室
対象：未就園児
その他：参加無料・申込み 不要



～年度初めのごあいさつ～

■松本看護大学・松本短期大学

私たちの大学と短大は、笹賀の皆さんの“心のふるさと”笹賀小学校の跡地に建っております。この「聖地」を使わせていただいている私たちは、笹賀地区の“準住民”として笹賀地区のために、持てる力を尽くしてまいります。

松本看護大学 学長 原 寛美



松本看護大学

MATSUMOTO COLLEGE OF NURSING



大学ホームページ



公式X

松本短期大学 学長 木内 義勝



MATSUMOTO JUNIOR COLLEGE

松本短期大学



短大ホームページ

色々な情報を発信しておりますので、是非一度ご覧ください

世代間交流「絵本の世界を体験！大きなカステラ」

にこにこフライパンの皆さんと大きなカステラを焼いてみんなでいただきます。ひろばサークル「楽しくうたおう」のみなさんの素敵な合唱や、松本こども園年長さんも遊びに来てくれます。血压測定、健康相談もできます！

日時 6月19日(木) 9時30分～

持ち物 水分補給用飲み物

★タクシー送迎を希望される方のみ予約が必要です★

ご自宅など笹賀地区内のご希望の場所からひろばまで無料送迎タクシー運行中！

送迎ご希望の方は6月12日(木)までにお申込みください。

運転免許を返納した方、交通手段がない方、運転が不安な方が対象です。

申込み 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168

来月のふれ健は7月17日(木)「エルダーで楽しもう」です。お楽しみに～



なんでも相談日

包括支援センター職員がお家で生活していくうえでの困りごとをお聞きします！
秘密は厳守します。お気軽においで下さい。

日にち 6月19日(木) 時間 13時～15時

笹賀地区福祉ひろば
南西部包括支援センター



ひよこ「楽しくリトミック」



笹賀地区福祉ひろば

日にち 6月10日(火) 10時～

講師 山縣 清香さん

持ち物 水分補給用飲み物

お子様のお出かけに必要なもの

※7月のひよこは予約が必要です！

7月8日(火) 10時～「木のおもちゃを作しましょう」

参加費 300円 6月6日～19日受付 先着15名

申込み 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168

くまのカスタネットかひよこのクルマのどちらかをお選びください！

手芸講座「PPバンドでバック作り」

笹賀地区福祉ひろば

日時 6月24日(火)26日(木) 13時30分～

6月30日(月) 終日

※全日参加できる方を優先いたします。

持ち物 洗濯バサミ、水分補給用飲み物

参加費 500円

定員 8名(先着順6月9日から受付開始)

申込み 笹賀地区福祉ひろば

☎86-8168

※お申込み時に色(青、黒、赤)をお知らせください。



編み物講座「麻の毛糸を使ったバック」

笹賀地区福祉ひろば

好評につき7月も実施します！

5月に参加できなかった方対象です。

日時 7月3日(木)10日(木)11日(金) 13時30分～

※全日参加できる方を優先いたします。

持ち物 かぎ針6号、水分補給用飲み物

参加費 1500円

定員 7名(先着順6月9日から受付開始)

申込み 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168

※お申込み後、6月17日までに毛糸の色を選びにひろばへお越しください。



マグネット健康吹矢

笹賀地区福祉ひろば



マウスピースを必ずお持ちください。

お持ちでない方は100円で購入していただきます。

日時 7月7日(月)10時～

参加費 100円 定員 15名

申込み 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168

はじめてみませんか？

- ☆脳の活性化
 - ☆心肺機能の向上
 - ☆口腔ケア
 - ☆集中力のアップ
 - ☆自律神経の強化
 - ☆ストレス解消
 - ☆インナーマッスルの強化
- などが期待できます！

ひろばサークルお仲間募集中 健康マージャンサークル「すずめクラブ」

楽しく麻雀しています。

頭の体操にもなりますよ。

初心者大歓迎です！

活動日 毎月第2、第4月曜日 13時30分～

問合せ 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168



6月のカレンダー

※（ひろばサ）→ひろばサークル

日	曜	午前	午後
1	日		
2	月	マグネット健康吹矢（10時～ひろば）	手芸の会（ひろばサ）
3	火		
4	水	大人のぬり絵（ひろば）	すげの会（短歌の会）（ひろばサ）
5	木	3B体操（ひろばサ）	
6	金	マジック同好会（ひろばサ）	はやり歌同好会（ひろばサ）
7	土		
8	日		
9	月	健康育児相談（完全予約制）（ひろば）	すずめクラブ（ひろばサ）
10	火	ひよこ「楽しくリトミック」（10時～ひろば）	開放14時30分まで（ひろば）
11	水	体サボ集会（ひろば）	習字の会（ひろばサ）
12	木	体操ひろば（ひろば） スマホ相談会（公民館）	
13	金	楽しくうたおう（ひろばサ） ベビーマッサージ（公民館）	
14	土		
15	日		
16	月		手芸の会（ひろばサ）
17	火	エルダー（ひろば）	マジック同好会（ひろばサ）
18	水		
19	木	ふれあい健康教室「世代間交流」（ひろば）	なんでも相談日（ひろば13時～15時）
20	金		はやり歌同好会（ひろばサ）
21	土		
22	日		
23	月	体操ひろば（ひろば）	すずめクラブ（ひろばサ）
24	火		手芸講座「PPバンドのバッグ」第1回（ひろば）
25	水	子どもと本のつどい「七夕工作」（10時～ひろば）	習字の会（ひろばサ）
26	木	スマホ相談会（公民館）	手芸講座「PPバンドのバッグ」第2回（ひろば）
27	金	ヨガ教室（10時～ひろばサ）	いきいき健康ひろば（ひろばサ）
28	土		
29	日	町内公民館親睦球技大会（公民館）	
30	月	手芸講座「PPバンドのバッグ」第3回（終日ひろば）	
1	火		
2	水	大人のぬり絵（ひろば）	すげの会（短歌）（ひろばサ）
3	木	3B体操（ひろばサ）	
4	金	マジック同好会（ひろばサ）	カラオケの会（ひろばサ）
5	土		