

令和7年6月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	日			
2	月		ひろば喫茶 13:30～15:30	
3	火	館報編集委員会 19:30～	身体にエール 9:30～	
4	水	町内公民館長会 19:00～		
5	木	図書入れ替え 9:00～11:30	絵手紙の会 13:30～	
6	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	センター花植え 9:00～
7	土			
8	日			
9	月		リ・ポーンの会 9:30～ ヨガサークル 14:00～16:00	
10	火		お茶を楽しむ会 9:30～ パティオ・にいむら 13:30～	
11	水	防災フェス実行委員会 19:00～	縁側の日 9:00～16:00	
12	木		ふれあい健康教室 9:30～ 民児協定例会 13:30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 11:00～11:30
13	金			
14	土			
15	日			
16	月		健康相談日 9:30～11:00 保	
17	火	写経会@専称寺 10:00～11:45 アクリル画教室 13:30～15:30	エルダー体操 9:00～9:30	出張ふれ健（南新東町会）13:30～
18	水	子ども会育成会 19:00～	体操教室 10:00～ 脳活マージャン 13:30～16:00	出張ふれ健（南新中町会）9:30～ 定例町会長会 19:00～
19	木	体育協会役員理事会 19:30～	ひよこの会 10:00～ 絵手紙の会 13:30～	
20	金		大人の塗り絵 10:00～	出張ふれ健（根石・安塚町会）10:00～
21	土			
22	日			
23	月	ものぐさ大学 大人の社会見学 8:45～	リ・ポーンの会 9:30～ ヨガサークル 14:00～16:00	
24	火	館報編集委員会 19:30～	お茶を楽しむ会 9:30～	
25	水		いきいき百歳体操体験会 9:30～	
26	木		歌声ひろば 13:30～	
27	金	おらとこ 18:00～		出張ふれ健（北新東町会）9:30～
28	土			
29	日			
30	月			

令和7年7月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	火		身体にエール 9:30～	
2	水	町内公民館長会 19:00～		出張ふれ健（上新東・上新西町会）10:00～
3	木		絵手紙の会 13:30～	
4	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	
5	土			

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

「**新の里お助け隊がさらに利用しやすくなりました**」
新の里お助け隊は住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域のつながりとお互い様の気持ちを基本に、互助・共助の支え合いにより、思いやりとやさしさを持った地域づくりを目的とした有償支援事業です。
この度、さらに利用しやすいように内容と利用料が変更されました。多くの方のご利用をお待ちしています。

ごみ出しできる袋が増えました！

変更前	変更後
可燃ごみのみ	松本市の指定ごみ袋 すべてが対象

※利用できる方は75歳以上の1人暮らし
又は高齢者のみの世帯、年齢に関係なく
その他特別に支援が必要な方です。
利用希望者は会員登録と、利用券(10枚
綴り 1,000 円)を購入してください。

利用料を変更しました！

内 容		利用料
・ごみ出し（利用券1枚） ※可燃(赤色)は2袋、他は1袋まで	利用券1枚の金額	
・草取り（15分/利用券1枚） ※1時間以内、玄関周りなど生活に 支障のある範囲が対象	変更前 150円	変更後 100円
・雪かき（15分/利用券1枚） ※1時間以内、玄関周りなど生活に 支障のある範囲が対象		

また、協力会員についても、草取り、雪かきの活動費を 15 分 150 円から 300 円に変更しました。お手伝いいただける方を募集していますので、よろしくお願いいたします。
【会員登録・お問い合わせ先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 電話 48-0375】

「令和7年度あたらしの郷協議会総会開催 新会長が決定」

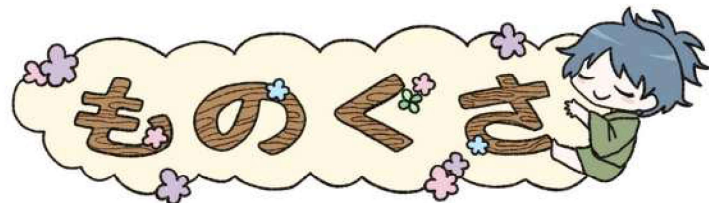
5月9日、新村公民館で令和7年度あたらしの郷協議会総会が開催され、令和6年度事業報告・決算報告、令和7年度事業計画・予算案、令和7年度役員の選任について審議が行われ、承認されました。



役員の選任では、令和2年度～6年度まで会長をされた関 成任 氏に代わり、新たに新村 芳男(前新村地区公民館長)が選任されました。
あたらしの郷協議会は、ゆるやかな協議体として新村地区の各種団体が参画し、市や地域の大学など関係機関と連携して新村地区の地域づくりを進めています。
今後も新村地区の伝統と文化を大切に、安心していきいきと暮らせる住みよいまちづくりを目指してまいりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？
メンズサロン「パティオ・にいむら」
日 時 6月10日(火) 13:30～
会 場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）を使用しています。



【お願い】6月より体操教室・大人の塗り絵は参加費として100円集めます。よろしくお願いします。

ものぐさ大学

大人の社会見学 ～腸を元気に！レッツ腸活！～

日 時 6月23日（月）8：45発～16：00着予定
行 先 かんてんぱぱガーデン ほか
内 容 腸活についての講習。腸を元気にするための食事方法などを学ぶ。
参加費 3,500円 ※研修費、昼食代、高速代
定 員 25名（先着順）6月12日（木）申込〆切
問合せ 新村公民館（48-0375）まで



新村公民館

写経会 ～般若心経の写経体験～

共 催 ものぐさ大学理事会
日 時 6月17日（火）10：00～11：45
場 所 専称寺（松本市新村982）※現地集合
参加費 500円
定 員 20名（先着順）6月10日（火）申込〆切
問合せ 新村公民館（48-0375）または福祉ひろば（48-0373）まで



アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日 時 6月17日（火）13：30～15：30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

図書委員会

6月5日（木）に図書コーナーの本入れ替え作業を行います。ご自宅の本棚をご確認いただき、未返却の本がある場合は、至急新村公民館までご返却ください。よろしくお願いします。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

【6月のふれあい健康教室】

日 時 6月12日（木）9：30～11：00

内 容 「新村保育園児との交流」

★当番町会は北新中町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売

あります。各町会の公民館（遠い方は要相談）からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 6月5日（木）厳守

【7月のふれあい健康教室】

日 時 7月10日（木）9：30～11：00

内 容 「二胡コンサート」

演奏者 野田 裕子氏

★当番町会は北新南町会です。

送迎申込締切 5月1日（木）厳守



【白馬五竜高山植物園自然観察会】

コマクサや青いケシが見頃です。

日 時 7月15日（火）8：30～16：00

持ち物 水分・帽子・雨具・歩きやすい靴

参加費 3,100円（テレキャビン・昼食代込）

福祉ひろばで500円の補助をしています。

定 員 20名

申込締切 7月4日（金）まで



【出張ふれあい健康教室】

詳細は回覧または全戸配布のチラシをご覧ください。

南 新 東 町 会 6月17日（火）13：30～

南 新 中 町 会 6月18日（水）9：30～

根 石 ・ 安 塚 町 会 6月20日（金）10：00～

北 新 東 町 会 6月27日（金）9：30～

上新東・上新西町会 7月 2日（水）10：00～

【ひろば喫茶】

コーヒーまたは紅茶 + 手作りおやつ

日 時 6月2日（月）13：30～15：30

参加費 100円

【いきいき百歳体操・

かみかみ百歳体操体験会】

日 時 6月25日（水）9：30～

持ち物 飲み物



【いきいき健康ひろば】

会員のみ《データ転送》

日 時 6月17日（火）

13：30～15：00

場 所 芝沢体育館

【体操教室】

日 時 6月18日（水）10：00～11：00

講 師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル

参加費 100円



【大人の塗り絵】

日 時 6月20日（金）10：00～11：30

講 師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆（お持ちの方）

参加費 100円

【身体にエール♪

エルダーによる体操・脳トレ

日 時 6月3日（火）9：30～

7月1日（火）9：30～

持ち物 飲み物・タオル



【健康相談日】

日 時 6月16日（月）9：30～11：00

【脳活マージャン】

日 時 6月18日（水）13：30～

【エルダー体操】

日 時 6月 6日（金）9：00～9：30

17日（火）9：00～9：30

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日 時 6月26日（木）13：30～



【縁側の日】ひろば開放日

日 時 6月11日（水）9：00～16：00