



城北公民館

松本市開智2-3-39

☎38-0120



そば打ち講座



前回好評いただいた「そば打ち講座」を少人数形式で開催します。
そば打ちをしっかりと学びましょう！初心者の方も大歓迎！

期 日	時 間 枠
5月18日(日)	希望の時間枠を ① 9:30~ ③ 14:00~
6月13日(金)	申込みください。 ② 11:00~ ④ 18:30~

会 場 》 城北公民館 料理実習室

講 師 》 古田 健司さん(沢村町会)

定 員 》 1枠につき2組(先着順)

参加費 》 800円

持ち物 》 参加費、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

申込み 》 5月8日(木)午前9時から開催日3日前までに城北公民館(☎38-0120)

その他 》 二八そば(一人そば粉500g=約5人前)を作ります。

講座内で試食をし、残った分はお持ち帰りいただきます。



初夏の大町 食育ツアー

初夏の大町の空気を感じながら、100年先の未来を見据えた
天然水づくりや、みそ仕込みを体験し、健康や食について学びます。

日 時 》 5月22日(木)午前8時45分 松本教会前集合
午後4時40分頃 解散予定

見学地 》 ①サントリー天然水 北アルプス信濃の森工場
「サントリー天然水〈北アルプス〉未来へつづくものがたりツアー」

②マルコメ美麻高原蔵

「みそ仕込み体験」「みそ食べ比べ教室」

参加費 》 3,500円(体験料・昼食代等、当日集金)

定 員 》 20人(先着順)

持ち物 》 参加費、飲み物

申込み 》 5月 8日(木)午前9時から城北公民館(☎38-0120)

5月14日(水)正午最終〆切

その他 》 申込み時に昼食内容の希望を伺います。



開催予告！

手作りパンとスイーツ講座

申込み等
詳細は
6月号に
掲載します

期 日	時 間	内 容
6月29日(日)	午後1時	チョコパン、生キャラメル
7月 8日(火)	~	ふすま粉パン、あんロール
8月22日(金)	4時頃	コーンマヨネーズパン、シナモンロール、レアチーズ

城北の宝めぐり①

「城北の宝カルタ」を知っていますか？地区内にはお宝がたくさんあります。

みんなでカルタに描かれたお宝を見に行きましょう！

今回は6つの町会名碑と10の文化財を巡ります。



日 時 》 5月30日（金）
午後1時30分～

持ち物 》 筆記用具、飲み物

申込み 》 城北公民館（☎38-0120）

集 合 》 城北公民館

その他 》 ・歩きやすい服装でご参加ください。

案内人 》 三村 洋さん（徒士町町会）

・次回は10月中旬頃を予定

定 員 》 20人程度（先着順）

・荒天延期 延期の際は当日昼

参加費 》 無料

12時までに連絡します。

開店！ 居酒屋公民館

生ビール
あります！



ちょっと公民館に寄っていきませんか？
飲む人も飲まない人も気軽にお越しください！
みんなで集まって語り合しましょう。

びょうほく

日 時 》 5月30日（金）午後6時～

場 所 》 城北公民館 講座室

参加費 》 無料（生ビール別途1杯300円）

申込み 》 不要

持ち物 》 ・自分が飲みたいお酒、食べたいもの1品以上

その他 》 ・準備、片付けはみんなで協力してお願いします。

飲み物、食べ物は
各自で用意です。



マレットゴルフ大会

木々の緑が深くなってきました。

緑あふれるアルプス公園でマレットゴルフを楽しみましょう！

日 時 》 6月14日（土）午前9時～昼頃

集 合 》 アルプス公園 南入口駐車場奥の東屋（旧まきば山荘付近）

参加費 》 無料

持ち物 》 飲み物

申込み 》 5月30日（金）までに城北公民館（☎38-0120）

その他 》 ・貸出用具が必要な方は申込み時にお知らせください。

・雨天中止 中止の際は当日朝7時までに連絡します。

