



こころの鈴 通信

No.38
小学生版
令和7年5月

み

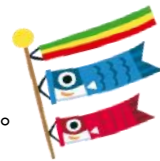
なさんは「子どもの権利」を知っていますか？

どの子どもも生まれたときから、ひとりひとり大切にされる権利を持っています。

子どもたちがしあわせに生きるために「子どもの権利」があります。

“つらいな”“悲しいな”と思うときには、「権利」が守られていないかもしれません。

そんな時は、ひとりで悩まずに、「こころの鈴」に相談してね。



どんなこと相談していいの？

「いやだなあ」「かなしいな」「さみしいな」「くやしいな」…など、かんじたこと。

「うれしかった」こともきかせてね！



がっこうめい なまえ
学校名や名前をいわないといけないの？

いいなくなかったら、いわなくてもだいじょうぶ！



そうだん
相談したら、どうなるの？



あなたのきもちをじっくりきいて、「困った」ことが「もう、大丈夫！」になるように、

一緒に考えます。必要な時には関わる人たちに、あなたの考えやきもちを代わりに伝えたり、よくしてほしいとおねがいしたりすることができます。



どうやって相談するの？

でんわやメール、相談室に来ておはなししてもOKです。

でんわばんごう くば か
電話番号などは、みんなに配るピンクのカードに書いてあるからね。

子どものための相談室 こころの鈴
あなたの声をきかせてね

でんわ(わりよう)
0120-200-195
メール kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp

月～木・土曜日
pm1:00～6:00
金曜日
pm1:00～8:00

はなしにきてね お城の近くです
松本市子どもの権利相談室「こころの鈴」



ピンクのカード

【保護者の皆様へ】

松本市には、子どもの権利に関する条例があります。「こころの鈴」はこの条例に基づいて設置されている相談室です。子どもたちが自分らしくのびのびと生きていくことを応援しています。

子どもさんに関する相談は、大人の皆さんからも受け付けています。親や大人にとっての「よかれ」ではなく、子どもにとって何が一番大切かを一緒に考え、子どもたちが自ら決め行動できることを一緒に支援できたらと思います。

気になること、心配なことがありましたら、ご相談ください。



「こどものけんり」って? No1

まつもとし こ けんりようごいいん しょうかい 松本市子どもの権利擁護委員の紹介



きたがわかずひこ せんせい
北川和彦 先生



ひらばやしゆう こ せんせい
平林優子 先生



いし ぞ ね まさお せんせい
石曾根正勇 先生

たの しいや かな
楽しかったこと、嫌だったこと、悲しかったこと
すが でんわ
とがあったら「こころの鈴」に、電話をしてください。

わたし みな こま そうだん う
私たちは、皆さんの困っている相談を受け
こ けんり まも たす
たり、子どもの権利が守られていないときに助けたりします。

いっしょ かんが
どうしたらよいか一緒に考えましょう。

こころ かる
きっと心が軽くなりますよ。

さべつ きんし けんり こ
①差別の禁止 : 権利はすべての子どもたちの
だんじょ ねんれい ようし がくりよく
もの。男女や年齢、容姿、学力など、あれもこ
いっさい さべつ
れも一切の差別はゆるされない。

こ さいぜん りえき かって こ
②子どもの最善の利益 : おとなが勝手に「子
つごう こ
どものため」って?おとなの都合?…子どもの
いま みらい いちばん かんが
今と未来にとって一番いいことを考える。

せいめい せいぞん はったつ けんり げんき しあ
③生命および生存・発達の権利 : 元気で幸せな
せいかつ た
生活がまもられる。おいしいものを食べて、
あんしん ね
安心して寝ることができる。

いけん けんり こ
④意見をきかれる権利 : 子どものことは、
こ き こ きもち こえ
子どもに聞こう。子どもたちの気持ち・声・
ねが こ めせん い
願い・子どもの目線を生かす。

参考文献:『子どもいっしょにたのしくよめる! 国連子どもの権利条約と子どもの文化権(第31条) ワニブタ絵本ガイドブック』(発行Art.31)



まつもとし こ けんりそうだんしつ すず 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』

でんわ そうだん
●電話で相談 0120-200-195 (無料)

あ そうだん すず き
●会って相談 こころの鈴まで来てください。

そうだん
●メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp

うけつけじかん げつ もく どうようび こ こ し きんようび こ こ し し
●受付時間 月~木・土曜日 午後1時~6時/金曜日 午後1時~8時

ば しょ まつもとしおおて まつもとしやくしよおおてしむしよ かい
●場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階

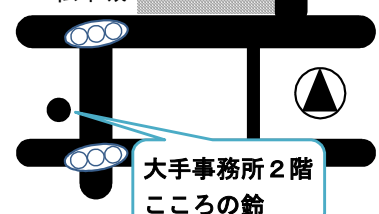
*お車は市役所の駐車場に止めてください

ひみつ まも
~秘密は守ります~



松本城

市役所



大手事務所2階
こころの鈴