

岡田地区社協だより

発行日：令和7年6月1日

発行者：松本市社会福祉協議会岡田支会

「おかだお気軽お助け隊」1周年!!

「おかだお気軽お助け隊」も立ち上げから1年が経ちました。

隊員のみなさんが頑張ってくれているお陰と感謝しています。

「おかだお気軽お助け隊」の活動状況（R7年3月末現在）

利用会員 15 名（ごみ出し 6 名 草取り 9 名）

協力会員 35 名 活動延べ人数189名

ごみ出し 132 件 草取り 15 件実施

現在 5 名の隊員が 7 名のごみ出し支援を行っています。

4 月に入り草取りの依頼も入り始めました。

本格的な草取りシーズンに向けて協力隊員
を常時募集しています。みなさんの力を貸して
ください!!ご協力いただける方は岡田地区
生活支援員太田までご連絡ください。



岡田地区生活支援員太田 ☎070-8684-8034 裏面あり



「つむぎちゃんサポート」 協力会員募集中

支援の内容

(1) 家事支援

- 1.調理
- 2.衣類の洗たく、補修
- 3.住居等の掃除、整理、整頓
- 4.生活必需品の買い物（子育てに関する必需品を含む）
- 5.入院・入所中の買い物、洗たく
- 6.除草（草取り、草刈り等）
- 7.その他必要な生活援助（話し相手等）
- 8.軽易な支援（30分以内のサービスとする）
（電球の交換、灯油入れ、郵便物の投函、
薬取り）

(2) 外出支援

通院等の外出介助

(3) コミ出し支援

分別済みのゴミを、地区のゴミ
収集所に運ぶ支援です。

※協力できる会員がいない場合は、
お断りすることもあります。

「つむぎちゃんサポート」でも協力会員を募集しています。
上記全ての支援が出来なくても大丈夫です！
自分の得意を活かしてみませんか？
やってみようかな？ちょっと興味はあるけれど・・・
そんな方は是非ご連絡ください！！

岡田地区生活支援員 太田 ☎070-8684-8034（9：00～17：00）