



健康体操ぽかとれ

元気に体操しましょう！

- 日 時：6月11日(水) 10:00～
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽっかぽか芳川の職員さん
- 内 容：日ごろから出来る体力づくり体操
- 申 込：芳川公民館窓口・お電話
当日参加もOKです！
- 服 装：運動のできる服装
- 持ち物：水分補給用の飲み物



よしかわスポーツひろば

(事前申込制)

5月に回覧しました「よしかわスポーツひろば」の申込は6月13日(金)までです。
皆さま、ふるってご参加ください！

- よしかわスポーツひろば開催日
7月6日(日) 午前9時～正午
- 申込は右のQRコードから



芳川シニア短期大学

- 対 象：どなたでも
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30～15:00

ぜひお越しください！



6月19日(木)

いきいき血管講座
～血管を元気に！輝く明日へ！～

明治安田生命

○申 込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：6月30日(月) 10:30～11:30
- 講 師：松本市の保育園の先生たち(予定)
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：子どもの育ちと遊び
- 申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
1歳未満のお子さんは保育あり



<https://logoform.jp/f/4FS1r>



講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン) (エルジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

