

# 広報まつもと 6

2025 No.1433

1966



「変化と再生」

松本ビル屋上から千歳橋・本町通りを望む

中心市街地



2025

## Contents —もくじ—

特集	どうなる？松本の中心市街地
02	
05	資格確認書の送付
06	災害に備えて

08	OMF チケット販売
10	情報チャンネル
18	7月の相談日
20	パーソントリップ調査

# どうなる？松本の中心市街地

●問い合わせ 中心市街地活性本部 (☎34-3276 📠34-3277)

松本市の中心市街地は大型商業施設の相次ぐ閉店や、昭和の区画整備事業から50年以上が経過し、多くの建物の改築や建て替えが必要になるなど、大きな転換期を迎えています。

松本の「中核エリア」を“まちの顔”として再生するために中心市街地再設計検討会議が設置され、各種団体との意見交換やワークショップ、市公式LINEを通じていただいた多くの意見及びアイデアを基に今年3月に市へ提言書が提出されました。

今回は、提言された将来の見取り図や既に始まっている取り組みを解説します。

実際の提言書は  
こちら



ところで、「中核エリア」とは…

松本駅周辺から松本城までの範囲

= **えきしろ空間** です。

提言書のキーワードは…

パブリックスペース

街路、小路、広場、公園、井戸・湧水、河川敷など、誰もが過ごせる公共的な環境や空間

パブリックライフ

パブリックスペースで起こる活動全般、私たちが外に出ると目にするもの

再設計では、“まち”を使って一人ひとりの生活や人生が豊かになること、一人ひとりが違う楽しみ方ができる「パブリックライフ」を共創することを目指します！

**CHECK!**

提言① “まちを舞台”にした魅力的なパブリックスペースをデザイン

- ▷松本駅、駅前広場、花時計公園、駅前記念公園、大手門櫓形跡広場、辰巳の御庭などを、誰もが自由に過ごしやすい場所に再設計
- ▷まちなかで文化芸術に触れることができる機会を増やす。

**CHECK!**

提言② “安心・自由”に移動できる交通のネットワークを実現

- ▷都市軸<sup>\*1</sup>の起点である松本駅、駅前広場、バスターミナルを含む一帯を、複数の移動手段がストレスなく繋がり、多くの人が活動する拠点として再設計

## 提言書の用語

\* 1 都市軸

都市の構造を形成する、主要な交通網の軸となるインフラや幹線道路

\* 2 景観軸

河川沿いの空間や、都市的な幹線道路沿道など、景観を構成する要素で、連続性や保力が重要視されるもの

\* 3 歩行者軸

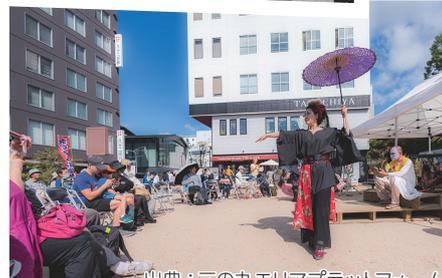
都市計画やまちづくりで、歩行者の視点やニーズを重視した安全で快適な空間を整備し、歩行者優先の交通体系を構築すること

\* 4 道路空間の再配分

居心地が良い道路空間を考えること

\* 5 都市施設

都市の活動を円滑に行い、住民の生活を支えるために必要な施設の総称



# ここからスタート 将来の見取り図



出典：三の丸エリアプラットフォーム



**CHECK!** “城下町松本”の歴史と自然を活かした  
**提言③** 居心地よく歩きたくなる空間を創出

▷歩行者優先の区域とし、松本駅を起点に、新たな人の流れと活動を生み出す空間を創出



出典：三の丸エリアプラットフォーム



**CHECK!** “多様で高次な”新たな魅力を  
**提言④** 生み出す都市施設を配置

▷松本らしい周辺の城下町の歴史や景観を守りつつ、住む、働く、学ぶ、集う、憩う、育てる、伝える、楽しむなど、これまでの松本にはない新たな魅力を生み出す都市施設<sup>\*5</sup>を配置

## 大名町通りを「人中心のシンボルロード」へ!

歩行者や滞在者に優しい大名町通りを目指し、公民連携で検討を進めています。道路幅は変えずに歩車道のフルフラット化、歩道拡幅を行い、テーブルやベンチを設置しやすくなります。

昨年末に社会実験を行い、整備後の空間のイメージの共有と、広がる歩道の活用方法の検討を行いました。



社会実験の様子



フルフラット化後イメージ

令和10年度完成予定

## 始まってます 新たな取り組み

### 松本駅、駅前広場、バスターミナルを含む一帯を 「多くの人の活動に繋がる都市の拠点」へ!

昨年3月から、松本バスターミナル発の路線バスを一部お城口広場バス乗り場へ移設し、乗り換えがしやすくなりました。



お城口広場バス乗り場

### 公園通りを松本の玄関口にふさわしい 「歩きたくなる空間」へ!

今年3月から土曜日、日曜日及び祝日は車両の通行禁止（歩行者天国）になりました。



歩行者天国でマルシェ開催



これから

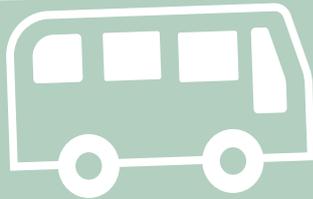
駅周辺の交通機能を強化し、スムーズな乗り換えの実現や、駅と周辺市街地を一体的な空間として捉えた民間の開発計画と連動したまちづくりを進めます。



これから

“まち”に出る楽しみや賑わいを感じられるよう、花時計公園など周辺のパブリックスペースと一体となった歩行者が安心して歩きたくなる道路空間を創出します。

# 中心市街地活性化へ



## ～取り組みのロードマップ～



現在地



**短期・中期**  
(概ね3年以内)



**長期**  
(概ね10年以内)

I. 将来の見取り図を提言

II. えきしろ空間の将来像を市の計画に反映・事業に着手

III. 提言を具現化し、再活性

市民として協力・連携できることは？

どんな機会があればまちに出かける？

**提言の具現化に向けた第一歩！**

次の松本のまちづくりを考えませんか？

再活性に向けてどんなことに取り組める？

松本の歴史や景観をまちづくりに活かすには？

市民の皆さんと市長が語り合う  
**多事争論会** 開催

テーマ：中心市街地の再設計  
“えきまえ”まち歩き～えきしろ空間の活性化～

●問い合わせ 市民相談課 (☎32-0001 ☎36-6839)

**参加者募集中**

開催日時： **7月12日(土)** 14:00～16:00

当日は、是非“えきまえ”まち歩きからご参加を!!

【12:30 松本駅お城口集合・出発 (ガイド付きで今の中心市街地を巡ります)】

アルピコプラザ～旧井上～駅前記念公園～博労町 (馬喰町) 周辺～あがたの森通り～花時計公園・旧パルコ～Mウイング

**場所**

Mウイング 3-1・2会議室

会場参加



**申込**

○会場参加 **定員50名 (先着順)**

6月30日(月)までに電話またはFAX、右のQRから

○オンライン参加

6月30日(月)までに右のQRから

オンライン



■当日は会場の様子を録画します。内容をホームページで公開しますので、ご了承の上、ご参加ください。

■参加者の発言時間は1人につき3分を目安とさせていただきます。



# 7月中旬に 医療保険の資格確認書等を 送付します



●問い合わせ 保険課【国民健康保険】(☎34-3203 ☎39-2523) 【後期高齢者医療】(☎34-3216 ☎39-2523)

国民健康保険、後期高齢者医療の保険証の有効期限は、令和7年7月31日です。有効期限が切れたあとは、マイナ保険証が資格確認書で医療機関等を受診してください。

7月中旬に8月以降に利用可能な資格確認書を送付します。マイナ保険証の利用登録の有無により交付される証が異なりますのでご注意ください。

なお、後期高齢者医療の被保険者は、マイナ保険証の有無にかかわらず、資格確認書を交付します。(令和8年7月まで)



※マイナ保険証の利用登録をしていますが、高齢者や障がいのある方など、マイナ保険証の利用が困難な方(要配慮者)は希望により資格確認書を交付できます。

## 1 送付されるもの

医療保険	宛て先	マイナ保険証	証の種類	証の色	証のサイズ	利用期間
国民健康保険	世帯主	利用登録ある方	資格情報のお知らせ*	白	A4	令和7年8月1日～ 令和8年7月31日 または75歳の誕生日前日
		利用登録ない方	資格確認書	藤色	カードサイズ	
後期高齢者医療	各被保険者	利用登録ある方	資格確認書	青色	はがきサイズ	令和7年8月1日～ 令和8年7月31日
		利用登録ない方				

※マイナ保険証の利用登録のある方は、マイナ保険証の利用が基本です。資格情報のお知らせだけでは医療機関は受診できません。

## 2 申請が必要なもの

証	申請開始日	申請場所	持ち物	オンライン申請
国民健康保険 限度額適用認定証	7月8日(火)	保険課、支所・出張所 またはオンライン	本人確認書類	



## 3 その他

資格確認書等の送付先を住民票上の住所以外に希望する場合は、別途申請が必要です。



# 災害に備えて

●問い合わせ 消防防災課 (☎33-1191 ㊟33-1011)  
危機管理課 (☎33-9119 ㊟33-1011)

これから梅雨や台風の時期に入り、特に大雨による災害が発生しやすくなります。  
近年、過去に例のない局地的な大雨や、線状降水帯による激しく降り続く雨などが、  
各地で洪水や土砂災害を引き起こしています。

令和3年  
8月



床下浸水：7件  
土砂流入：3件

令和6年  
9月



床上浸水：2件  
床下浸水：12件

災害が迫った時、置かれる状況は一人一人違います。  
情報の入手方法や避難経路を確認するなど、日頃から自分や家族の身を守る  
ための準備をしましょう。

## 警戒レベルによる 避難行動

警戒レベル3以上は安心ネットやLINE、防災行政無線等で発信

警戒レベル	取るべき行動	避難情報等	気象庁が発表
5	災害発生、または切迫 命の危険、直ちに安全確保	緊急安全確保【市が発令】 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令	氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4までに必ず避難			
4	災害のおそれ高い 危険な場所から全員避難	避難指示【市が発令】 地域の状況に応じて緊急的に発令	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
3	災害のおそれあり 危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難【市が発令】	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報 等
2	自らの避難行動を確認する	気象庁が発表する情報に注意	洪水注意報 大雨注意報 早期注意情報 等
1	災害への心構えを高める	気象庁が発表する情報に注意	【注意】 情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

# ハザードマップで事前の準備を!

## ①ハザードマップで危険な場所と避難場所を確認

市ホームページ (QR)、消防防災課、地域づくりセンターで配布しています。



## ② 避難方法を考える

### 水平避難



家を離れて指定避難所や安全な親戚・知人宅、ホテル・旅館などへ避難

### 垂直避難



建物の2階以上で、山や崖から離れた部屋へ避難



避難所一覧

## ③ テレビやラジオ、インターネットで最新の気象情報を確認

## ④ 備蓄品や非常持ち出し品を準備しておく



# 災害情報の入手

それぞれに合った方法で、災害情報を入手してください。松本市では、市ホームページとLINEでの情報発信に力を入れています。

## ①同報系防災行政無線

屋外スピーカー等で災害情報などを伝達します。

【放送の聞き逃しや、よく聞こえなかったら】

テレホンサービス

(☎0120-07-8686、または ☎36-8686)

## ②松本安心ネット

事前に登録した電子メールに、災害情報などをお届けします。登録方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください▶



## ③松本市ホームページ、LINE

災害時は、市ホームページのトップページに災害情報を掲載します。



松本市LINE公式アカウントでは、災害時の情報をいち早く受け取ることができます。

## ④松本市災害電話サービス

自宅の固定電話、ファクスに「避難・避難所に関する情報」「国民保護情報」をお知らせします。

詳細は、消防防災課 (☎33-1191) へお問い合わせください。

# 松本市消防団



## 団員募集!!

●問い合わせ 消防防災課 (消防団事務局) ☎33-1191



松本市消防団  
活動紹介



報酬



免許取得補助

## 消防団員になると

今年度から広報や分団の支援を行う「支援隊」という組織ができました。体力に自信がない、忙しくてあまり活動ができないけれど、地域防災のために何かしたいという方、一緒に活動しませんか。地域の安心・安全に貢献でき、特別職の公務員としてさまざまな福利厚生や補助制度の対象になります。(詳細は左記のQRから)

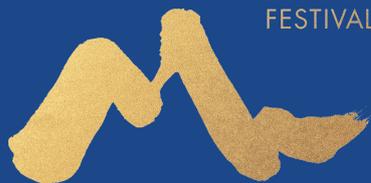
## 主な活動内容

【災害時】各種災害対応、行方不明者の捜索、警戒活動

【平常時】火災予防活動、防災訓練、防火指導、入団促進

# 2025セイジ・オザワ 松本フェスティバル

●問い合わせ  
国際音楽祭推進課  
(セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会)  
(☎39-0001 ㊚34-3290)



2025.8.11 mon ~ 9.9 tue

## オーケストラ コンサート Aプログラム



アレクサンダー・ソディ  
(©Miina Jung)

8月23日(土) 午後3時開演

- ◆会場 キッセイ文化ホール
- ◆料金 S席/2万2,000円  
A席/1万8,000円  
B席/1万4,000円  
C席/1万円
- ◆演目 シCHEDリン：管弦楽のための協奏曲  
第1番「お茶目なチャストゥーシユカ」  
ショスタコーヴィチ：ヴァイオリン協奏曲  
第1番 イ短調 作品77\*  
ショスタコーヴィチ：交響曲  
第5番 二短調 作品47
- ◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ
- ◆指揮 アレクサンダー・ソディ
- ◆ヴァイオリン独奏 榎本大進\*

## —小澤征爾生誕90年を祝う— オーケストラ コンサート Bプログラム



クリストフ・エッセンバッハ

8月30日(土) 午後3時開演  
8月31日(日) 午後3時開演

- ◆会場 キッセイ文化ホール
- ◆料金 S席/2万5,000円  
A席/2万1,000円  
B席/1万7,000円  
C席/1万3,000円  
長野県民・25歳以下/1万円
- ◆演目 マーラー：交響曲 第2番 ハ短調「復活」
- ◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ
- ◆指揮 クリストフ・エッセンバッハ
- ◆合唱 OMF合唱団、東京オペラシンガーズ

## オペラ



沖澤のどか  
(©Felix Broede)

8月17日(日) 午後3時開演  
8月20日(水) 午後5時開演  
8月24日(日) 午後3時開演

◆会場 まつもと市民芸術館・主ホール

- ◆料金 SS席/3万円 S席/2万5,000円  
A席/2万円 B席/1万5,000円  
C席/1万円 D席/5,000円
- ◆演目 ブリテン：《夏の夜の夢》
- ◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ
- ◆指揮 沖澤のどか (OMF首席客演指揮者)
- ◆演出 ロラン・ペリー
- ◆合唱 OMF児童合唱団

公演名	公演日	開演時間	会場	料金	演奏
OMF室内楽勉強会 ～リートデュオ・リサイタル～	8月11日(祝)	午後3時	音楽文化ホール (ザ・ハーモニーホール)	1,000円 (全席指定)	世界的な権威である白井光子氏の レッスン受講生による発表会
白井光子&ミヒャエル・ゲース リートデュオ・リサイタル	8月15日(金)	午後7時		一般/6,000円 25歳以下/3,000円	メゾ・ソプラノ：白井光子 ピアノ：ミヒャエル・ゲース
ふれあいコンサート I	8月16日(土)	午後3時		サイトウ・キネン・オーケストラ メンバー	
ふれあいコンサート II	8月25日(月)	午後6時			

※長野県民/25歳以下のチケットは「OMFウェブチケット」にて電子チケット(チケットれすQ)からお買い求めください。(プレイガイドと公演会場販売では購入できません)

※車椅子席をご希望の場合は、6月16日(月) 午前9時以降に実行委員会事務局へご連絡ください。

# チケット購入方法

チケット発売日 6月14日(土) 午前10時から全国一斉発売開始

- 1受付1公演のみ4枚まで購入可能 ● 発売初日の特設会場での窓口販売はありません

## ▶ OMFウェブチケット (インターネット販売) ※電話での受付はありません

### ● 予約方法【取扱公演：すべての有料公演】座席選択可

- <https://www.ozawa-festival.com/tickets/>からお申し込みください。
- チケットを予約・購入するには事前に会員登録(無料)が必要です。
- チケットの発売前でも会員登録は可能です。事前のご登録をお勧めします。



〈チケット情報〉

### ● OMFウェブチケット限定サービス

- 電子チケット(チケットれすQ)の選択が可能
- U-25チケット(「オーケストラ コンサート Bプログラム」「ふれあいコンサート I / II」「白井光子&ミハエル・ゲース リートデュオ・リサイタル」のみ)
- 長野県民チケット(「オーケストラ コンサート Bプログラム」のみ)  
※長野県民/25歳以下のチケットは「OMFウェブチケット」にて電子チケット(チケットれすQ)からお買い求めください。(プレイガイドと公演会場販売では購入できません。)

## ▶ プレイガイド

	【インターネット販売】 <a href="https://w.pia.jp/t/omf/">https://w.pia.jp/t/omf/</a> 座席選択可 ※事前の登録(無料)が必要となります 【店頭販売】 セブン-イレブン店内マルチコピー機 ブロック選択可 ※システムメンテナンスのため、毎週火・水曜日の午前1時30分～5時30分は受付不可
	【インターネット販売】 <a href="https://eplus.jp/omf/">https://eplus.jp/omf/</a> 座席選択可 ※事前の登録(無料)が必要となります 【店頭販売】 ファミリーマート店内マルチコピー機 座席選択可 ※システムメンテナンスのため、毎月第1・3木曜日の午前2時～8時は受付不可
	【インターネット販売】 <a href="https://l-tike.com/omf/">https://l-tike.com/omf/</a> 座席選択可 ※6月14日(土)のみ午前11時～選択可 ※事前の登録(無料)が必要となります 【店頭販売】 ローソン・ミニストップ店内Loppi

## ▶ 公演会場販売

※公演会場ごとに取扱公演、販売開始時期、販売方法が異なります。

### ● キッセイ文化ホール【発売開始 6月19日(木) 午前10時～】

- 【取扱公演】 オーケストラ コンサート Aプログラム/Bプログラム
- 【販売方法】
  - インターネット <https://p-ticket.jp/naganobunka>
  - 電話 34-7100 午前9時～午後5時
  - 窓口 午前9時～午後5時



キッセイ文化ホール  
チケット購入ページ

### ● 音楽文化ホール(ザ・ハーモニーホール)

【発売開始 窓口 6月15日(日) 午前10時～】  
【発売開始 電話 6月15日(日) 午後2時～】

- 【取扱公演】 ふれあいコンサート I / II、  
白井光子&ミハエル・ゲース リートデュオ・リサイタル、OMF室内楽勉強会
- 【販売方法】
  - 電話 47-2004 午前9時～午後9時
  - 窓口 午前9時～午後9時 ※夜間の利用がない場合、受付時間内でも閉館している場合があります。

### ● まつもと市民芸術館【発売開始 6月14日(土) 午前10時～】

- 【取扱公演】 オペラ ブリテン：《夏の夜の夢》
- 【販売方法】
  - インターネット <https://mpac.jp/buy/>
  - 電話 33-2200 午前10時～午後6時
  - 窓口 午前10時～午後6時 (※6月14日は窓口販売なし)



まつもと市民芸術館  
チケット購入ページ

- 指揮者・出演者・曲目などは変更になる場合があります。それに伴うチケット価格の変更や払い戻しは行いません。
- チケット代金のお支払い後のキャンセルや変更は一切できません。
- あらかじめご了承の上、お買い求めください。有料公演は未就学児の入場をご遠慮いただいています。

【お問合せ】 セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会 ☎0263-39-0001《平日 午前9時～午後5時》





### お知らせ コンビニ交付サービス 休止

各種証明書のコンビニ交付サービスは、税年度切替作業のため全てのサービスを休止します。

日 6月9日(月)

他 6月10日(火)から令和7年度分の「所得及び課税額証明書」取得可

問 市民課 (☎33-9841 ㊟37-0260)

### お知らせ 生活困窮者ガソリン 緊急支援

対 以下の全ての条件に当てはまる生計維持者

①令和7年1月1日時点で長野県に住民登録がある世帯

②令和5年の世帯収入が200万円未満または令和6年度住民税非課税の世帯

③自動車(水素・電気自動車を除く)、自動二輪車または原動機付自転車を使用している世帯

内 ガソリン券5,000円分を配布

申・問 7月31日(木)までに郵送、または電子申請で長野県ガソリン緊急支援センター(☎026-217-7827 平日午前9時~午後4時)へ

### お知らせ 中央図書館で リサイクル本を配布中

日 平日/午前9時30分~午後7時、土・日・祝日/午前9時30分~午後5時

※毎週月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始、蔵書点検期間(7月2日(水)~14日(月))は休館

場 中央図書館1階ロビー

問 中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148)



### お知らせ 市議会6月定例会のお知らせ(予定)

本会議は、ライブ中継・録画中継をします。

日程	時間	内容	会場
6月9日(月)	午後1時30分~	議会開会 市長の提案説明等	議場 (東庁舎3階)
10日(火)	午後5時15分まで	請願・陳情 提出期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
16日(月) 17日(火) 18日(水)	午前10時~ 午後5時頃	本会議 一般質問	議場 (東庁舎3階)
19日(木) 20日(金) 23日(月) 24日(火) 25日(水)	午前10時~	委員会審査等	議員協議会室 及び委員会室 (東庁舎3・4階)
26日(木)	午後1時30分~	本会議 委員長審査報告、質疑、 討論、採決、閉会	議場 (東庁舎3階)

問 議会事務局 (☎34-3210 ㊟34-9811)

### お知らせ 高齢者クラブ補助金

高齢者クラブを支援しています。新たにクラブを立ち上げる場合はご活用ください。

対 同一地域に居住する60歳以上の方10人以上で構成され、設立して3カ月以上経過している団体

問 高齢福祉課 (☎34-3492 ㊟34-3026)

### 募集 公民館運営審議会委員 の募集

市の公民館の事業や運営について審議していただく委員を募集します。

対 市内在住の18歳以上で、市議会議員・市職員でなく公民館活動を行う方(3つ以上の附属機関に就く方は応募できません)

日 任期2年(令和7年8月1日~令和9年7月31日予定)

定 1人

申・問 6月20日(金)までに、①履歴書 ②小論文(詳細は市ホームページ参照)を電子メール、または郵送で生涯学習課・中央公民館(〒390-0811 中央1-18-1 ☎32-1132 ㊟37-1153 ㊟gakushu@city.matsumoto.lg.jp)へ

### 募集 次期学都松本子ども読書 活動推進委員を募集

対 以下の全ての条件を満たす方

①市内在住  
②令和7年4月1日現在の年齢が18歳以上

③子どもの読書活動推進について関心を持ち建設的な意見を述べられる方

④平日昼間の会議に出席できる方

⑤国や地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方

●任期=委嘱から2年

定 若干名

申・問 6月24日(火)までに、①履歴書、②小論文(詳細は市ホームページ参照)を電子メール、郵送、または直接中央図書館(〒390-0861 蟻ヶ崎2-4-40 ☎32-0099 ㊟37-1148 ㊟tosyokan@city.matsumoto.lg.jp)へ



お知らせ

## 募集 第36回 松本市景観賞 作品募集

地域の魅力ある景観を作っている建物、看板、まちなみやまちづくり活動などを募集しています。



他 詳細は、市ホームページ参照

申・固 6月30日(月)までにQRから、または応募用紙を郵送、ファクス、電子メール、直接、都市計画課(〒390-8620 丸の内3-7 ☎34-3015 ㊟33-2939 ㊞toshikei@city.matsumoto.lg.jp)へ

募集

## 募集 組合立鉢盛中学校 給食調理員の募集

固 組合立鉢盛中学校に通勤可能な方

定 1名(面接により選考)

●時給=1,126円

●勤務時間=午後1時30分~3時30分。週2~3日

●勤務内容=給食調理器具の洗浄、清掃等

●勤務開始=7月1日(火)

申・固 6月13日(金)までに電話で松本市・山形村・朝日村中学校組合事務局 学校教育課内(☎33-9846)へ

催し

健康・福祉

スポーツ

## 募集 子育てサポーター養成講座 受講生募集

固 20歳以上の方

固 7月~12月

全20講座

各日 午前10時~午後3時

場 あがたの森文化会館

¥ 1,000円

他 各講座受講後、レポート提出。講座修了者のうち希望者は、松本市子育てサポーター訪問事業等のサポーターとして活動できます。

申・固 6月27日(金)までにQRから、または郵送、ファクス、電子メールでこども育成課(〒390-8620 丸の内3-7 ☎34-3261 ㊟34-3309 ㊞kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp)へ



美術館

美術館

博物館

## 募集 松本市景観審議会委員の 募集

固 市内在住の18歳以上の方

●任期=8月から2年間

定 若干名

内 面接あり

申・固 7月10日(木)までにPR文を電子メール、郵送、または直接、都市計画課(〒390-8620 丸の内3-7 ☎34-3015 ㊟33-2939 ㊞to shikei@city.matsumoto.lg.jp)へ

## 募集 令和8年松本市ハタチの 記念式典実行委員募集

固 今年度20歳を迎え、

令和8年1月11日(日)

に開催予定の松本市

ハタチの記念式典に出席する方



固 実行委員会は7月~12月に月1、2回開催予定

場 Mウイング

※オンライン(Zoom)参加可

定 10人程度

申 6月23日(月)までにQRから

固 若者参画課

(☎34-2070 ㊟34-2071)

## 募集 松本広域連合消防職員 採用資格試験(上級)

来年4月以降に採用する消防職員を募集します。詳細は松本広域連合ホームページ参照

固 平成9年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方

●試験日=1次試験/6月22日(日)

●採用予定数=若干名

申・固 5月29日(木)~6月6日(金)(必着)に必要な書類を郵送(簡易書留)で松本広域連合事務局総務課(〒390-1401 松本市波田4417-1 ☎87-5460 ㊟87-5462)へ

## 募集 松本都市計画変更(区区分 等)に係る意見を募集

固 都市計画案に関係する地域に在住の方、およびその他利害関係者

●縦覧期間=6月10日(火)~23日(月)

場 都市計画課、和田地区地域づくりセンター、長野県松本建設事務所、長野県建設部都市・まちづくり課

内 ①和田地区の一部を市街化区域へ編入(長野県決定)

②用途地域の指定(市決定)

申 6月10日(火)~23日(月)に意見書を郵送、または直接、縦覧場所へ

固 都市計画課(☎34-3251 ㊟33-2939)、長野県松本建設事務所計画調査課(☎40-1964)、長野県建設部都市・まちづくり課(☎026-235-7297)

## 募集 第149回市民囲碁大会 参加者募集

固 市内在住の60歳以上の方

固 6月18日(水)

(午前9時から受け付け)

場 総合社会福祉センター

¥ 1,000円

申・固 6月10日(火)までに電話で社会福祉協議会プラチナセンター(☎24-3500 ㊟24-3505)へ

固 高齢福祉課

(☎34-3492 ㊟34-3026)

## 募集 インターンシップ・職場 体験の参加者募集

固 ①大学生、大学院生、短大生、高専生(職員採用試験を受験する学年を除く)

②高校生(土木、電気、機械の職種のみ)

固 7月26日(土)~9月5日(金)

内 松本市役所の各部署で就業体験

申 6月16日(月)~27日(金)にQRから

固 人事課(☎34-3275 ㊟34-3201)





### 募集 自衛隊奨学生募集

対 大学・大学院・高等専門学校等で、理学・工学・文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院在学者は28歳未満)

●試験期日=11月8日(土)・9日(日)

対 自衛隊奨学生として採用された4月または5月分から大学または大学院の正規の就業年度を終わる月まで毎月5万4,000円貸与。大学または大学院を卒業後は自衛隊幹部候補生として採用

対 6月3日(火)~10月10日(金)に電話で自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(☎36-2787)へ

対 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所、危機管理課(☎33-9119 ☎33-1011)

### 募集 子どもにやさしいまちづくり委員を募集

松本市子どもの権利に関する条例に基づいて策定した子どもにやさしいまちづくり推進計画や子どもに関する施策の実施状況などを調査、検証、審議する委員を募集します。

対 市内在住の方

●募集期間=6月1日(日)~20日(金)

●任期=2年

他 会議は平日昼に年4~6回程度

対・対 ホームページ掲載の必要事項、レポートを、QR、郵送、ファクス、または直接、こども育成課(〒390-8620 丸の内3-7 ☎34-3291 ☎34-3309 ✉ kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp)へ

### 催し 読み聞かせボランティア学びを深める実践講座

対 ①6月13日(金) ②6月28日(土) ③7月26日(土) ④8月23日(土) ⑤9月27日(土) いずれも午前10時~11時30分

場 中央図書館

定 各回先着30人

対 ①わらべうたでおはなし会 ②乳幼児向けの絵本とおはなし、そして高齢者にも絵本を ③絵本は世界につながる窓 ④おはなしの世界を楽しもう(1) ⑤おはなしの世界を楽しもう(2)

対・対 6月1日(日)よりQRから、または直接、中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)へ

### 催し ファミリー・サポート・センター 北西部交流会

対 6月5日(休) 午前10時~11時30分

場 松南地区公民館

定 20人

対 幼児のヘアカット講習会、茶話会

対 無料(要事前予約)

対 ファミリー・サポート・センター事務局(☎34-3308 ☎34-3309)、こども育成課(☎34-3261 ☎34-3309)

### 催し 企業向けデジタル化セミナー

対 6月17日(火) 午後2時~4時

場 ①デジベース松本 ②オンライン

定 ①20人 ②なし

対 生成AI活用セミナー

対 6月16日(月)までにQRから、または電話でデジベース松本事務局(☎31-5960)へ

対 DX推進本部(☎48-7000 ☎48-7001)

### 催し 生物多様性エコスクール

対 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

#### 【ホタル観察会】

対 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

対 6月26日(休) 午後7時~8時30分

場 内田公民館(事前講座)、塩沢川(観察会)

定 20人

対 6月15日(日)までにQRから

#### 【ライチョウに会いに行こう】

対 市内在住の小学校3年生以上の親子

対 ①事前学習会/6月28日(土) 午前10時~正午

対 ②現地学習会/7月5日(土) 午前7時30分~午後4時

場 ①なんなんひろば2階 会議室4

対 ②乗鞍岳周辺(市役所からバスで移動)

対 1人200円

※事前学習会のみの方は無料

定 ①のみは10人、①と②両日は5組10人(応募者多数の場合抽選)

対 6月15日(日)までにQRから

#### 【オオムラサキ観察会】

対 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

対 7月5日(土) 午前9時~11時30分

場 森の入口休憩所(事前講座)、アルプス公園内(観察会)

定 20人

対 6月22日(日)までにQRから



お知らせ

募集

催し

健康・福祉

スポーツ

美術館

芸術館

博物館

## 催し 文書館各種講座

☎ 文書館 (☎28-5570 ㊟24-2110)

【文書館活用講座 文書館の使い方】

📅 6月14日(土)  
午前10時～正午(予定)

📍 文書館講義室

👤 先着15人

📌 文書館の概要、利活用等を解説します。バックヤードツアー、史料解説も行います。

📝 前日までに電話で文書館へ

【第1回文書館講座

小里家文書を読む】

📅 6月28日(土)  
午前10時～11時30分(予定)

📍 文書館 講義室

👤 先着36人

📌 小里家文書について解説します。

📝 6月21日(土)午前9時から電話で文書館へ

## 催し 第2回美ヶ原高原自然観察会

📅 7月5日(土)  
午前8時～午後4時

📍 自然保護センター～

王ヶ鼻～王ヶ頭～百曲り園地～自然保護センター(片道約5.4キロメートル)

💰 500円

👤 30人

📝 6月20日(金)までにQRから

☎ 観光ブランド課  
(☎34-8307 ㊟34-3049)

## 催し 第15回こいこい松本—松本国際ふるさとまつり—

世界の文化が大集合。世界の国・地域のブースで文化に触れて交流を楽しみましょう。

📅 6月29日(日) 午後1時～5時

📍 Mウイング

☎ 生涯学習課・中央公民館  
(☎32-1132 ㊟37-1153)

## 催し 私たちのまち・松本で世界の料理を楽しもう マレーシア

📍 市内在住・在勤の方

📅 7月8日(火)  
午前10時～午後1時

📍 Mウイング

💰 1,000円

👤 16人(応募多数の場合抽選)

📌 チキンカレーやハラールフードについて教わる。

📝 無料(要事前予約)

📝 6月15日(日)までにQRから、または電話、ファクスで多文化共生プラザ(☎39-1106 ㊟37-1153)へ

## 催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

📅 6月18日(水)  
午後7時～9時

📍 中央図書館および周辺の河川

👤 30人

📌 光る命に学ぶ～ホテルと環境を考える集い

📝 6月17日(火)までにQRから、または電話、ファクスで中央図書館(☎32-0099 ㊟37-1148)へ

## 催し 松本キッズ・リユースひろば配付会

使わなくなった育児・子ども用品を、必要としている方に配付します。

📍 市内在住の方

📅 6月21日(土)  
午前11時30分～午後2時10分

📍 南部体育館

📝 6月8日(日)までにQRから

☎ 環境・地域エネルギー課  
(☎34-3268 ㊟34-3202)

## 催し 人権映画の日 『おじいちゃんの里帰り』

📅 7月2日(水)  
午後1時30分～3時15分

📍 Mウイング

💰 無料

📝 前日までにQRから、または電話で人権共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)へ

## 催し 緑陰講座(第3、4回)

📍 市内在住・在勤の方

📅 ①7月5日(土) ②7月19日(日)  
いずれも午後1時～3時

📍 あがたの森公園内「緑の相談所」

👤 各回先着20人

📌 ①信州の庭木の育て方  
②宿根草の庭の手入れとバラ管理とツツジのお手入れ

📌 鉢花をプレゼント

📝 6月6日(金)から①6月27日(金)、②7月11日(金)までに電話で公園緑地課(☎34-3254 ㊟34-3299)へ

## 催し 訪問理美容事業所向け衛生講習会

松本市訪問理美容料金助成事業の認定登録に必要な衛生講習会です。

📅 7月7日(月)  
午後1時30分～3時

📍 勤労者福祉センター

📌 受講後修了証を交付

📝 7月2日(水)までにQRから、または電話で高齢福祉課(☎34-3061 ㊟34-3026)へ





### 催し カエルを探しに行こう (市民カエル調査)

- 市内でカエルを見つけたらご報告ください。身近な生きものを通じて、自然環境について考えてみませんか。
- 日 6月1日(日)～9月30日(火)
  - 申 QR、または松本市LINE公式アカウントから
  - 問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)

### 催し 現地見学会「地形・地質からみた白骨温泉のなりたち」

- 日 7月7日(月) 午前9時～午後5時
- 場 白骨温泉・乗鞍高原 ※波田支所に集合しバスで移動
- 料 1,000円
- 定 先着25人
- 内 屋内で学習後、白骨温泉で1時間程度現地を歩いて見学
- 講 大塚勉氏／信州大学特任教授
- 申 6月16日(月)午前9時よりQRから
- 問 文化財課 (☎94-2304 ㊟94-2918)

### 催し ジェンダー平等センター主催講座 「女性の働き方改革応援講座」

- 対 結婚・出産・育児・介護などの理由で仕事を辞めてしまったが「もう一度働きたい」と考えている女性
- 日 6月11日(水)・18日(水) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
- 場 勤労者福祉センター
- 定 各回15人
- 託 有(1歳以上未就園児)
- 申 QRから、または電話で(株)日本旅行松本支店(☎34-5555)へ
- 問 人権共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)、(株)日本旅行松本支店

### 催し 海外姉妹・友好都市(中国廊坊市) 中高生オンライン交流会

- 対 市内在住の中高生で、英語を使つての国際交流に興味があり、全日程に参加可能な方
- 日 8月4日(月)～6日(水)・23日(土)
- 場 Mウイング
- 定 16人(応募多数の場合抽選)
- 申 6月30日(月)までにQRから
- 問 移住交流推進室 (☎34-3220 ㊟34-3493)

### 催し 教育文化センターの催しスペシャル コンテンツ「プラネで星空音楽館」

- 日 6月21日(土) 午後2時45分～3時30分
- 場 教育文化センター
- 料 高校生以上/520円 ※博物館パスポート等、各種減免あり
- 定 先着60人
- 申 不要
- 問 教育文化センター (☎32-7600 ㊟32-7604)

### 催し 海と山との市民交歓会 ～親子で江の島満喫旅!～

- 対 市内に在住・通学している小学生とその保護者
- 日 8月7日(水)～9日(土) 2泊3日
- 場 新江ノ島水族館、江の島
- 内 地引網体験、海水浴 ほか
- 料 大人2万5,000円、小人2万円(交通・宿泊・一部食事・施設使用料・旅行保険代込み)
- 定 親子10組程度 ※1組4人まで(応募多数の場合抽選)
- 申 6月20日(金)までにQRから
- 問 観光ブランド課 (☎34-8307 ㊟34-3049)

### 健康福祉 もっといきいき食と健康教室 (食改養成教室)

- 対 原則として全日程に参加でき、食生活改善推進員になる意思のある市内在住の方
- 場・日 南部保健センター/8月8日(金)・20日(水)、9月19日(金)・30日(火)、10月7日(火)、11月11日(火)・19日(水) 午前9時45分～11時45分(全7回)
- 場・日 西部保健センター/8月5日(火)・19日(火)、9月17日(水)・24日(水)、10月10日(金)、11月12日(水)・21日(金) 午後1時30分～3時30分(全7回)
- 定 各会場先着20人
- 内 食に関する講話、実習、軽い運動等
- 申・問 7月6日(日)までにQRから、または電話、ファクスで南部保健センター(☎27-3455 ㊟27-3464)へ

### 健康福祉 健康安全運転講座

- 対 市内在住で65歳以上の方
- 日 7月10日(水) 午後1時30分～4時
- 場 長野ダイハツ販売株式会社 松本筑摩店
- 定 先着20人
- 内 運転能力の維持向上に役立つ健康指導、正しい運転姿勢/車の死角の確認、安全運転講座
- 申・問 6月5日(水)～19日(水)に電話で高齢福祉課(☎34-3237 ㊟34-3026)へ



## スポーツ 市内のプールに行こう！

	市民プール(今井)	沢村市民プール	四賀B&G海洋センター
期間	6月1日(日)～9月14日(日)		6月15日(日)～9月14日(日)
休業日	無休		月曜定休・7月第3週のみ火曜休み
時間	6・9月：午前11時～午後5時 7・8月：午前9時～午後7時		6月・9月：午前10時～午後5時 7月・8月：午前10時～午後8時
料金	大人 310円 高校生以下・障がい者 150円	大人 200円 高校生以下・障がい者 100円	
施設	50メートルプール、 25メートルプール、 変形プール、スライダー	25メートルプール、幼児用プール	
問い合わせ	☎58-7475	☎33-1670	☎64-3981

☎ スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ☎45-1024)

## スポーツ 女子野球教室・野球体験 会参加者募集

- ☑ ①女子野球教室  
女子小中学生
- ☑ ②野球体験会  
どなたでも
- ☑ 6月8日(日)  
午後3時～4時  
※試合状況により、時間変更
- ☑ 場 信州グリーンローズスタジアム四賀
- ☑ ①20人程度  
②なし
- ☑ ①6月1日(日)までにQRから  
②不要
- ☑ スポーツ事業推進課  
(☎45-9511 ☎45-1024)



## スポーツ パラ☆スポくらぶ

- ☑ 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)
- ☑ 6月21日(土) 午後2時～4時
- ☑ 場 松本盲学校
- ☑ 定 30人(要事前申込)
- ☑ 内 サウンドテーブルテニスの体験
- ☑ 申・☑ 6月18日(水)までにQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024 ☎ sports@city.matsumoto.lg.jp)へ



## 美術館 友の会ワークショップ 「人物(着衣)デッサン会」

- ☑ 7月5日(土)  
午前9時30分～午後4時30分
- ☑ 場 講座室・市民アトリエ
- ☑ 料 友の会会員/全日1,500円、半日700円  
一般/全日2,000円、半日1,000円
- ☑ 定 25人
- ☑ 他 木炭デッサン、水彩、油彩、アクリルいずれも可
- ☑ 申・☑ 電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

## 美術館 まつもと市民芸術館 ボランティア募集

- ☑ 18歳以上(高校生は除く)
- ☑ 他 活動は芸術館自主公演の開催日(開演1時間前～終演後30分程度)。各種研修有り
- ☑ 申・☑ 芸術館ホームページから入会申込書をダウンロードし、電子メール、ファクス、または直接、芸術館ボランティアの会事務局(☎33-3800 ☎33-3830 ☎ mpac@mpac.jp)へ

## 美術館 芸術館レクチャーシリーズ「コンテンポラリーダンスって、どう観るの？」

- ☑ 6月28日(土)  
午後2時～3時30分
- ☑ 場 まつもと市民芸術館 スタジオ2
- ☑ 定 30人
- ☑ 内 芸術監督団団長・木ノ下裕一が舞踊部門芸術監督・倉田翠に“コンテンポラリーダンスの楽しみ方”を問いかけるスペシャルトーク
- ☑ 申・☑ 電話、または直接、芸術館チケットセンター(☎33-2200 午前10時～午後6時)へ



### 市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

**【特別展「地獄の入口」関連講演会「松本城下町と十王堂」】**  
松本城下町の成り立ちと変遷や十王堂の役割について、城下町絵図から探ります。  
**日** 7月19日(土) 午後1時30分～3時  
**場** 講堂  
**料** 無料 **定** 80人 (応募多数の場合抽選)  
**申** 6月7日(土)～7月16日(水)にQRから



**【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】**  
仕事などで昼間の時間にお越しになれない方や、静かな夜の時間に博物館をゆっくり楽しみたい方のために開催します。  
**日** 6月18日(水)・21日(土) 午後5時～8時  
 (最終入場午後7時30分) ガイドツアーは午後6時～  
**場** 常設展示室  
 (ツアー参加者は1階導入展示ロビー付近集合)  
**料** 常設展観覧料

**【常設展ハイライトツアー】**  
**日** 6月8日(日)・22日(日)  
 ①午前10時30分～ ②午後1時30分～  
 (各回約1時間)  
**場** 1階導入展示ロビー付近  
**料** 常設展観覧料

**【第3回講演会「降旗元太郎と中村太八郎、木下尚江の小説」】**  
明治30年、全国に先駆けて松本で普通選挙運動が始まりました。普通選挙法が制定されて今年で100年。当時の人々の普通選挙に対する思いを学ぶ、市民学芸員「あゆみの会」が主催する講座の3回目です。  
 ※第1・2回不参加の方も参加可  
**日** 6月15日(日) 午前10時～正午  
**場** 講堂  
**定** 80人 (応募多数の場合抽選)  
**料** 無料  
**申** 6月13日(金)までにQRから



### 旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602

**【昔の遊び道具作り教室】**  
**対** 全年齢 (小学校低学年以下は保護者同伴)  
**日** 6月15日(日) 午前9時～正午  
**場** 教育文化センター  
**定** 20人 **料** 無料  
**申** 6月6日(金)から電話で当館へ

### 旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

**【第224回サロンあがたの森「趣味は宇宙開発です！一手のひらサイズの衛星が宇宙を駆ける」】**  
**日** 6月14日(土) 午後1時30分～3時30分  
**場** あがたの森文化会館  
**定** 50人 **料** 200円  
**申** 6月13日(金)までに電話で当館へ

### 歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

**【草木染め体験講座】**  
**対** 高校生以上  
**日** 6月15日(日) 午前9時30分～正午  
**定** 5人 (先着順) **料** 6,000円 (材料費込)  
**申** 6月6日(金)から電話で当館へ

### 山と自然博物館 ☎・☎38-0012

**【国蝶オオムラサキを見よう！～アルプス公園・蝶の観察会～】**  
**日** 7月6日(日) 午前9時～11時  
**場** アルプス公園園路  
**定** 15人 (応募多数の場合抽選)  
**申** 6月6日(金)～26日(木)にQRから



### 四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

**【夏休み3講座】**  
 ①古生物の部屋作り ②微化石モンスターを探せ！  
 ③化石さがし体験 (外での化石発掘作業は含みません)  
**対** いずれも5歳以上 (小学生以下は保護者同伴)  
**日** ①7月20日(日)、②27日(日)、③8月3日(日)  
 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
**場** 四賀化石館  
**料** 500円 **定** 各回20人  
**申** 6月6日(金)午前9時から電話で当館へ

#### 広告欄



## うちの子「結婚」しないのかしら？

**独身のお子様の結婚相談承ります**

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎0263-88-7009 **結婚相談所ムスベル**

長野県松本市深志1丁目1-24 八紘堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

# 2025年 7月の相談日

6月の相談日は『広報まつもと』5月号に掲載しています。

相談は無料です。  
★は市ホームページからも申し込みができます。



## ●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	9日(火) 午後1時～5時	市民相談課	6月26日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		16日(火) 午後1時～3時		6月26日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着6人)
		23日(火) 午後1時～5時		6月26日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	8日(火)・22日(火) 午後1時30分～3時30分	ジェンダー平等センター	7月1日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	15日(火) 午前10時～午後3時	市民相談課	6月18日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		(オンライン)14日(月) 午後1時～3時	なんなんひろば	6月18日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	8日(火) 午後1時～3時	市民相談課	6月16日(月)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	24日(木) 午後1時～4時		7月4日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	18日(金) 午後1時～3時		7月22日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	16日(火) 午後1時～3時		7月15日(火)までに ☎32-0001、33-0001
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	11日(金) 午後1時～3時		7月11日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	22日(火) 午後1時～4時		7月9日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木午前9時～午後2時、金午前9時～正午
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	18日(金) 午前10時～正午		7月15日(火)までに住宅課 ☎34-3246(先着3人)
遺言・公正証書	公証相談	10日(水) 午後1時～3時		7月16日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
市・県・国に関する相談	行政相談	25日(金) 午前10時～正午		予約不要
				7月24日(木)までに ☎32-0001、33-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

## ●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 Segunda à Sexta-fera 9:30～15:30 Das 9:30 às 15:30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	あいてる じかん	にほんごで そうだん 9:30-18:00 9:30-18:00 第1・3・5週 9:30-18:00 9:30-20:00 9:30-18:00 9:30-17:00	Mウイング3階 多文化共生プラザ ☎39-1106
	英語	Consultation in English 9:30-17:00 9:30-17:00 — 9:30-17:00 9:30-17:00 第2・4週 9:30-17:00	
	ポルトガル語	Consulta Português — 16:00-18:00 — 16:00-20:00 — —	
	中国語	中文咨询 — — 第1・3・5週 9:30-13:00 16:00-20:00 — 第3週 9:30-17:00	
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย — 10:00-12:00 — — — 第1週 13:00-15:00	
行政書士相談	まいつきだい 毎月第2木曜日 13:00-16:00	Mウイング3階	ながのけんぎょうせいしよしかい 長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798

— 広告欄 —

広告

# 8月「就活」準備+「就職」につながる訓練

受講生募集

座学も  
実技も

初心者  
大歓迎

受講料  
無料!

就職率  
88.8%  
(令和5年度実績)

---

## CADものづくりサポート科

受講期間：8月1日(金)～2月26日(木)  
申込×切：7月16日(水)

訓練に関するお問い合わせは、ハローワーク松本  
☎0263-27-0111(部門コード41#)まで

訓練体験会は7月8日(火)  
コース説明会は  
6月17日・24日・7月15日(火)

体験会・説明会のご予約は、電話またはWebで  
ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)  
☎0263-58-3392(訓練課)まで

WEB申込はこちら

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 7月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター 心と生き方の相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：午前9時～11時30分 第2・4金：午後1時～3時30分 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：長岡春奈氏) 16日(水)午後3時～6時(1人50分) Mウイング ※7月9日(火)までに要予約 電話・QRから
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのぎずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	子ども	ひとり親相談・児童相談
子どもの権利相談		電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金8時まで)
発達相談		電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
子育て相談		電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
青少年相談		電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
まちかど保健室		電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 第2水(予約優先)・第4金(自由)：午前10時～午後4時
不登校・不登校傾向等の相談		電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所) ☎33-4397 月～金：午前8時30分～午後5時 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
健康	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
職業・労働	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 26日(出)午前10時～正午 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 5日(出)午前10時～午後2時、25日(金)午後1時～5時 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 3日(休)午前9時30分～11時30分、14日(月)・28日(月)午後1時～4時、10日(休)・17日(休)午後1時～5時 ※要予約
後成年	成年後見制度に関する相談	電話・面談・オンライン 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 31日(休)午後1時30分～4時30分 ※7月18日(金)までに要予約(先着順)
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 13日(日)午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 10日(休) Mウイング ネットワーク室 午後1時～4時
	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 1日(火)・15日(火)午前10時～午後3時
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
その他	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：午前9時～午後5時 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

