

つどいの広場と協力開催！

令和7年度

子育て支援192サロン メイン活動日程



子育て中のお母さんやお父さん方

育児のヒントを得たり、ほっとしたりする時間を取り戻しませんか。
保健師さんによる子育てワンポイントの相談もできます。

◆申し込みが必要です！

- ★毎回 10 時～11 時頃（詳細は松本市公式 LINE 等でお知らせします）
- ★未就園児対象（0 歳から参加可） ※定員に達し次第、受付を終了します。
- ★参加費無料 ★持ち物：飲み物、タオル ※講師都合等により、日程を変更する場合があります。

	日 時	メ イ ン 活 動	会 場	定員・備考
1	5月26日（月）	ベビーマッサージ	寿地区福祉ひろば	20組
2	6月26日（木）	親子リトミック	つどいの広場	15組
3	8月24日（日）	寿地区子連れコンサート	寿公民館大会議室	40組
4	10月9日（木）	手形でハロウィークラフト	つどいの広場	汚れても良い服 3組×4コマ
5	11月13日（木）	豊嶋先生と絵本の世界	つどいの広場	15組
6	1月26日（月）	親子でピョンピョン！	寿地区福祉ひろば	12組
7	2月4日（水）	消しゴムはんこを使って オリジナルグッズを作ろう！	竹湊公民館	5組×4コマ

※5月26日(月)と1月26日(月)はおやつが出ます

《問い合わせ先》

【寿公民館】

電 話：58-2038

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

【寿地区福祉ひろば】

電 話：57-9168

【寿児童センターつどいの広場】

電 話：57-4746

《申込み先》

こちらから⇒



ホームページはこちら



●主 催 子育て支援192サロン運営委員会

（寿地区社会福祉協議会・寿地区民生児童委員協議会・寿地区食生活改善推進協議会・寿児童センターつどいの広場・寿ペンギンの会・寿地区福祉ひろば・寿公民館）

昨年度の活動の様子

タッチケア



オリジナルグッズづくり



絵本読み聞かせ



親子でピョンピョン!



親子リトミック



子連れコンサート

