

5

月号

第一地区地域だより



速報

DAIICHI NEWS

令和7年度 新町会長がそろい踏み

町会名	令和7年度（新）	令和6年度（退任）
本町5丁目	正村 秀樹さん	川上 修介さん
分銅町	高宮 深音さん	藤澤 淳次さん
神明町	山内 敦子さん	田中 修さん
中条中	水野 範明さん	村田 宏和さん
博労町	伊藤 峯一さん	杉山 正久さん



退任された町会長の皆さま、大変お世話になりました。
また新任の町会長の皆さま、どうぞよろしく願いたします。

令和7年度町会連合会 三役紹介



会長	副会長 (総務・会計部)	副会長 (危機管理・安全部)	副会長 (街づくり推進部)
上條 誠二	山越 晴彦	桑井 健至	水野 範明

DAIICHI NEWS

Topic

第一地区 新職員のご紹介



地域づくりセンター長

長澤 靖

4月1日付けの人事異動で、第一地区地域づくりセンター長に着任いたしました。よろしくお願いします。



地区公民館長

降旗 清人

祖父の代からの本町5丁目の住人です。微力ながら地区に貢献できればと考えています。宜しくお願いします。

福祉ひろば職員

松田 和歌緒

4月1日より福祉ひろばコーディネーターとしてお世話になっております。地域の皆さまのお役に立てれば嬉しく思います。よろしく願いたします。

退任者

福祉ひろば職員 松本 裕美子さん



お世話になりました

5月以降 地区の公民館や福祉ひろばなどの講座

★24時間受付OKな「講座申し込みフォーム」は右の二次元コードをスマホで読み込んでチェック!



ふれあい健康教室

スマイル山雅 健康教室

松本山雅のスタッフによる楽しい健康教室です。みんなで参加して、熱く山雅を応援しましょう!

講師紹介 小林 陽介さん

現在、松本山雅FCレディースとレディースU-15の監督を務められています。



日時 5月23日(金)13:30~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
持ち物 飲み物
参加費 無料
定員 20名(先着順)
申込期限 5月22日(木)まで
申込先 第一地区福祉ひろば



かんたんストレッチ

日時 5月27日(火)10:00~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 荒井真理さん(健康運動指導士)
持ち物 飲み物、タオル、バスタオル
参加費 無料
定員 18名(先着順)
申込期限 5月26日(月)まで
申込先 第一地区福祉ひろば



はつらつボイス

日時 5月1日(木) 10:00~
場所 Mウイング5階 レクリエーション室
講師 布野えいじさん(ヴォイストレーナー)
持ち物 飲み物
参加費 無料
定員 35名
申込先 第一地区福祉ひろば
※次回開催は6月5日(木)です。



すくすくひろば

~お花にふれよう~

カーネーションを使って、かわいいプードルを作ります。0歳から親子一緒に楽しめますよ!



「すくすくひろば」の参加申し込みは右の二次元コードからもお申込みいただけます。(3ヶ月先までお申し込み可能です)



日時 5月16日(金)10:00~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 鈴木久美さん(池坊)
持ち物 飲み物、お子さんに必要なもの
参加費 無料
定員 10名(先着順)
申込期限 5月14日(水)まで
申込先 第一地区福祉ひろば



相澤東病院健康教室(毎月1回開催)

膝の痛みと転倒を防ぐ方法

日時 5月9日(金)10:00~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 近藤雅之さん(理学療法士)
持ち物 飲み物 参加費 無料
定員 20名(先着順)
申込期限 5月8日(木)まで
申込先 第一地区福祉ひろば



おいらせ

・ひろばサークル「吟詠会」は令和7年3月で活動を終了しました。
・ひろばサークル「紫陽花の会」と「粘土の会」が合併しました。
5月から、手芸と粘土を楽しむ「レインボーの会」になります。



春のおたのしみ交流会



映画鑑賞 &

ランチ会



時間	内容
① 9:00~	カレーライス作り
② 10:30~	映画鑑賞 『九十歳。何がめでたい』
③ 12:30~	ランチ会 ※要昼食代300円

日にち 5月29日(木)
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
持ち物 水分補給用の飲み物
定員 25名(先着順)
申込期限 5月27日(火)まで
申込先 第一地区福祉ひろば

~Menu~
・カレーライス
・サラダ
・デザート

①、②、③どこからでも参加OKです!「映画だけ…」「ランチ会だけ…」でもOK! お申し込みの際にどこから参加するか(①~③)、職員にお伝えください。



誰でも!麻雀講座

これから麻雀を始める方に向けた麻雀講座です!

講師 朝倉光貴さん(公民館職員)
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
定員 各回12名(先着順)
申込先 第一地区公民館

日時	内容
6月6日(金)9:30~	【初級】麻雀の基本的なルールを知ろう!
6月12日(木)9:30~	【中級】麻雀の役を知ろう!
6月19日(木)9:30~	【応用】打ち方のテクニック・点数計算について

※各回2時間程度(講座1時間、実践1時間)を予定しています。



親子生け花・工作教室

こどもいけばな

第1回 水無月のお花

日時 6月7日(土)10:00~
集合 Mウイング4階 工作室
対象者 4歳~小学6年生までの親子
講師 飯岡光恵さん(草月流師範)
持ち物 花用はさみ、花器(どちらも貸出可)
参加費 500円
定員 5名程度(先着順)
申込期限 6月3日(火)まで
申込先 第一地区公民館



てまりカフェ

みんなでのんびりとお茶を飲みながら、おしゃべりとテーブルゲームで遊んだり、楽しく過ごしましょう!
当日は健康や日常生活のお困りごと相談も承ります。
お気軽にお越しください!



日時 5月19日(月)10:00~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
対象者 第一地区にお住まいの方
参加費 無料

申込先・問合せ先：第一地区公民館 ☎32-1550、第一地区福祉ひろば ☎39-1173

令和7年5月 第一地区イベントカレンダー

日	曜日	福祉ひろば・公民館事業		会議等
		午前	午後	
1	木	10:00 はつらつボイス (レク室)	13:30 切り絵	
2	金		13:30 せせらぎ清掃 13:30 樂がき絵画	
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	10:00 健康マーじゃん	13:30 カラオケ	
8	木			10:00 広報委員会
9	金	10:00 相澤東病院健康教室		
10	土			
11	日			
12	月		13:00 レインボーの会	
13	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	13:30 民生児童委員協議会
14	水	休館日	休館日	
15	木		13:30 趣味の会	13:30 町会長会
16	金	10:00 すくすくひろば	13:30 樂がき絵画	
17	土			
18	日			
19	月	10:00 てまりカフェ	13:30 折りひめ	
20	火	10:00 つくし会 10:00 せせらぎ清掃	13:30 いきいき百歳体操	
21	水	10:00 健康マーじゃん	13:30 カラオケ	
22	木			
23	金		13:30 ふれあい健康教室	
24	土	手まり時計まつり		
25	日	手まり時計まつり		
26	月			
27	火	10:00 かんたんストレッチ	13:30 いきいき百歳体操	
28	水	休館日	休館日	
29	木	映画鑑賞&ランチ会		
30	金			19:00 防犯パトロール
31	土			
6月の予定				
1	日			
2	月		13:00 レインボーの会	10:00 広報委員会
3	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	13:30 民生児童委員協議会
4	水	10:00 健康マーじゃん	13:30 カラオケ	
5	木	10:00 はつらつボイス (レク室)	13:30 切り絵	
6	金	9:30 麻雀講座①	13:30 樂がき絵画	
7	土	10:00 こども生け花		

※ サークル見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください