

5月 城北ひろばだより



NO. 301

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

緑の風がさわやかな季節になりました。体を動かすにはぴったりの季節ですね。

お天気の良い日は、お散歩がてらひろばへお出かけしてみませんか？

井戸端会議 1日(木)13:30

「モンゴルの草原から」
野田裕子さんによる二胡の演奏です。
中国のバイオリンとも言われる二胡の
魅力的な音色をお楽しみください😊

6月の井戸端会議は・・・防災士の村田誠一さんによる「大雨の備えと行政からの支援」のお話です。

サロン「花夢歌睦亭」 8日(木)10:00

「昭和なつかしの歌」

昭和の大物歌手の懐かしい曲を鑑賞しましょう♪
最後はみんなで歌うコーナー！皆さんと一緒に😊

ふれあい健康教室 28日(水)9:30

今月の担当：同心口張町会

体操、歌のあと、担当町会企画の楽しい
レクリエーションでお楽しみください！
心配事のあるかたは別室で
健康相談・物忘れ相談ができます。

◇◇◇来月の担当は 蟻ヶ崎東町会です。◇◇◇

ちりめん講座 15日(木)13:00~【ひろば】

ひょうたん

ちりめん布で「瓢箪」を一緒に作りませんか？
瓢箪は縁起物として古くから親しまれ子孫繁栄、
無病息災、魔除けなどの意味があります♪

講師：松田 榮子さん

持ち物：裁縫道具 裁ちばさみ 縫い糸(白・黒)

材料費：1300円

★申込締切 9日(金)

レストラン「夢」 21日(水)11:50開店

城北のお母さんたちが朝から煮込んだ
愛情いっぱいのカレーをどうぞ！
一皿300円(大盛、小盛、選べます)



★QRコードからの申込みもできます→



きっさ「千客万来」16日(金)10:30開店~12:30

 *12:00までにお入りください

*スイーツセット 100円

*スイーツのみ、飲物のみ 50円



※物価上昇に伴い、来月6月から・・・

*スイーツセット100円→150円

*単品なら50円→80円

値上げさせていただくこととなりました。

北ふれあいホームパン、ふれっ手のいなり寿司
の販売あります。

(サービスで美味しいお味噌汁が付きます)

のびのびひろば 20日(火) 10:00~

★すてきな清野先生の英語であそぼう！

英語でリトミック、読み聞かせ
ゲーム…、楽しい時間に
子どもたちの目はきっと輝きます！！
是非遊びに来てくださいね！



★QRコードにてお申込みください→

☆申込締切 13日(火)



☆☆ 掲示板 ☆☆

◎のびのび開放日 7日(水)・23日(金) 10:00~12:00

未就園児の小さなお子さんが自由に遊べる日です♪走っても飛び跳ねてもOKです😊

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30 		ひまわり (視聴覚室)
2	金	ベルの会 9:30		
5	(月)	祝日		
6	(火)	振替休日		
7	水	のびのび開放日 10:00		
8	木	サロン「花夢歌陸亭」 10:00 		ハナミズキ
9	金	いきいき健康ひろば 9:00	なつめの会 (講座室)	銭太鼓・城北棋友会 (視聴覚室)
10	(土)	ウォーキング大会 9:20		
12	月		和 (体操)・彩の会	
13	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部 (講義室)
14	水		家庭料理「すずらん」	
15	木	ちりめん講座 13:00	ひまわり	
16	金	きっさ「千客万来」 10:30  		
19	月		和 (体操)・てんとうむし	北馬場町会
20	火	のびのびひろば 10:00 ベルの会 (講義室) 13:00		町会長会 健康麻雀倶楽部
21	水	レストラン「夢」 11:50  		
22	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
23	金	のびのび開放日 10:00	なつめの会 (講座室)	城北棋友会
26	月		和 (体操)・彩の会	
27	火	手づくりの会 13:30		健康麻雀倶楽部 (講義室)
28	水	ふれあい健康教室 9:30 		銭太鼓「麗音」
29	木	ストレッチ体操 10:00		
30	金			

< 6月前半の予定 >

2	月		和 (体操)・てんとうむし	北馬場町会
3	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
4	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 11:00		
5	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議  13:30		ひまわり (視聴覚室)
6	金	いきいき健康ひろば 9:00		

【出張ふれあい健康教室】

14日 (水) 蟻ヶ崎北公民館
19日 (月) 沢村公民館
30日 (火) 白金町公民館



「北ふれあいホーム」パンの販売

16日 (金) 午前11:30
28日 (水) 午前11:30

【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

13日 (火) 沢村公民館

27日 (火) 白金町公民館

「幸せを運ぶ 銭太鼓」

城北の麗女・麗男による 華麗なる演舞をお楽しみください