



いない いない ばあ

2025年 5月号

筑摩こどもプラザ 0263-29-3400



新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節となりました。爽やかな風が吹き、こいのぼりが悠々と泳いでいます。親子で空を見上げながらのんびりお散歩も楽しい時期ですね。

こいのぼりには『立身出世』『健康で強く育つように』という意味が込められています。困難に立ち向かい成長する子どもの姿を、急流を泳ぐ鯉に重ね飾られるようになりました。お子さんたちがこいのぼりのように健やかに元気に育ちますように。



5月7日(水)から、こどもプラザの利用方法が変更になります！

詳しくはこちら



◆事前登録

LINEからの事前登録が必要になります。

これまで登録していただいていた方も、お手数をおかけしますが、再度LINEから登録をお願いします。

事前登録は4月14日から開始しています。下記の手順でご登録ください。

<手順①>

「松本市公式アカウント」を友達追加



<手順②>

LINEで事前登録



◆チェックイン・チェックアウト

これまでのプラザカードは不要になります。

施設のQRコードをスマホで読み取り、簡単に入退室できます！

◆その他

混雑状況もLINEから確認できるようになります。



これからの予定

8日(木) 親子交通安全教室

午前10時45分～11時10分 ※予約不要

市の交通部・交通安全指導員による交通安全教室です。

14日(水) 安心ルームの子育て相談日

午前9時30分～11時30分(当日受付・先着順)

保健師、助産師と個別に相談ができます。

持ち物…母子健康手帳・子どもを寝かせるタオル



☆15日(木) そよ風コンサート～電子オルガンの音色～

午前10時～11時

申込み開始日=5月7日(水)

定員=30組 出演=青田 恭子氏

電子オルガンの演奏をお楽しみください。

22日(木) ふらっとタイム～わらべうたで遊ぼう～

午前10時45分～11時15分 ※予約不要

親子一緒にわらべうたを歌って遊びましょう。



☆6月5日(木) 講座～子どもに絵本を～

午前10時～11時

申込み開始日=5月14日(水)

定員=25組(託児20人…料金は1人につき300円)

福音館書店の絵本研究室の方による託児付きの講話です。

☆6月19日(木) 親子で身体あそび

午前10時～11時

申込み開始日=5月29日(木)

定員=15組 対象=2歳以上の子と親

講師=高山 裕子氏(健康運動指導士)

親子一緒に身体あそびを楽しみましょう。サーキットあそびやバルーンあそびも体験できます。

☆印の行事は予約が必要です。平日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。この日の通常利用は午後1時からです。



よーいどん 2025 5月号

小宮こどもプラザ TEL 0263-47-8310

新緑が眩しい季節になりました。小宮こどもプラザの周りの田んぼには水が入り、天気の良い日にはお日さまが反射して、キラキラしています。そのうちに賑やかなカエルの声が聞こえてきそうです。窓からは、残雪の乗鞍岳や松本空港発着の飛行機も見えます。これからは周囲の畑で作業中の珍しい農機具が見えることも。また、隣の保育園からは元気な歌声が聞こえてくることもあります。

コンサート等の行事もありますのでぜひ、遊びにお越しください。



5月7日(水)から、こどもプラザの利用方法が変更になります!

詳しくはこちら



◆事前登録

LINEからの事前登録が必要になります。

これまで登録していただいていた方も、お手数をおかけしますが、再度LINEから登録をお願いします。

事前登録は4月14日から開始しています。下記の手順でご登録ください。

<手順①>

「松本市公式アカウント」を友達追加



<手順②>

LINEで事前登録



◆チェックイン・チェックアウト

これまでのプラザカードは不要になります。

施設のQRコードをスマホで読み取り、簡単に入退室できます!

◆その他

混雑状況もLINEから確認できるようになります。



これからの予定

★親子でニコニコおきらくコンサート

5月16日(金) 10:00~11:00

定員: 25組 申込み開始日: 5月1日(木)

出演: 音喜楽 BOYS



★安心ルームの子育て相談日<当日受付・先着順>

5月22日(木) 9:30~11:30

持ち物: 母子健康手帳

保健師と助産師による個別相談です。



★よーいどんのお話会~すがのっくる~

5月30日(金) 10:00~11:00

定員: 25組 申込み開始日: 5月16日(金)

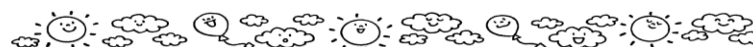
出演: すがのっくる

★親子でニコニコ大正琴コンサート

6月6日(金) 10:00~11:00

定員: 25組 申込み開始日: 5月23日(金)

出演: 琴伝流大正琴赤穂教室の皆さん



★印の行事は申込みが必要です。申込み開始日から電話で、平日の午後1時から4時までの間に申込みください。★印の日の通常利用は午後1時からです。





新緑の木々を渡る風が心地よく頬をなで、お散歩にぴったりの季節になりました。草の上に座ったり寝転んだりすると、いろいろな匂いがしてきます。触ってみると、葉っぱの種類によって、手触りや柔らかさが違うことにも気づきます。たくさん外に出て自然を感じ、こどもの気づきや発見を大切に受けとめたいものですね。親子で一緒に5月の爽やかな季節を楽しんでみてはいかがでしょうか。



5月7日(水)から、こどもプラザの利用方法が変更になります！

詳しくはこちら



◆事前登録

LINEからの事前登録が必要になります。
これまで登録していただいていた方も、お手数をおかけしますが、再度LINEから登録をお願いします。
事前登録は4月14日から開始しています。下記の手順でご登録ください。

<手順①>

「松本市公式アカウント」を友達追加



<手順②>

LINEで事前登録



◆チェックイン・チェックアウト

これまでのプラザカードは不要になります。
施設のQRコードをスマホで読み取り、簡単に入退室できます！

◆その他

混雑状況もLINEから確認できるようになります。



行事の予定



安心ルームの子育て相談日《当日受付》

日時:5月13日(火) 9時30分~11時30分

保健師と助産師による個別相談日です。

持ち物:母子健康手帳

※受付は先着順です。混雑状況により受付を終了する場合があります。

スマホとの付き合い方教室《申込み不要》

日時:5月15日(木) 10時45分~11時

松本警察署スクールサポーターの方によるお話です。

★親子でわくわく♪歌とアルパのコンサート《要予約》

日時:5月20日(火) 10時~11時 定員:30組

申込み開始日:5月7日(水)

出演者:ましゅまろまますん

★ベビーマッサージ《要予約》

日時:6月3日(火) 10時~11時 定員:12組

申込み開始日:5月19日(月)

対象者:妊婦と生後6カ月までの親子

講師:助産師 朝倉真理子氏

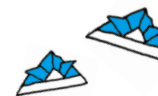
ベビーマッサージのやり方を知り、体験ができます。

行事の申込みについて

★印の行事は申込みが必要です。

各申込み日から電話で平日の13時~16時の間にお申込みください。

★印の日の通常利用は、13時からです。





新緑の美しい季節となりました。波田こどもプラザから望む山並みも青々と広がり、
晴れ渡った青空の下お散歩に出かけたくくなります。5月の爽やかな風を吸い込んで
気持ちよさそうに泳ぐこいのぼりのように、みんなも元気いっぱい大きくなあれ！



5月7日（水）から、こどもプラザの利用方法が 変更になります！

詳しくはこちら



◆事前登録

LINEからの事前登録が必要になります。
これまで登録していただいていた方も、お手順をおかけしますが、
再度LINEから登録をお願いします。
事前登録は4月14日から開始しています。下記の手順でご登録ください。

<手順①>

「松本市公式アカウ
ント」を友達追加



<手順②>

LINEで事前登録



◆チェックイン・チェックアウト

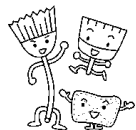
これまでのプラザカードは不要になります。
施設のQRコードをスマホで読み取り、簡単に入退室できます！

◆その他

混雑状況もLINEから確認できるようになります。

おしらせ

5月23日（金）は館内清掃のため休館します。ご迷惑を
おかけしますが、よろしくお願いいたします。



☆14日（水）ハッピーコンサート

～管楽器と打楽器のひびき～

時 間：午前10時～11時

☆要申込み

定 員：20組

出 演：しなの wood winds

申込み開始日：4月30日（水）

19日（月）安心ルームの子育て相談日

時 間：午前9時30分～11時30分（当日受付・先着順）

保健師、助産師による相談日です。

母子健康手帳をお持ちください。

21日（水）あ〜そ〜ぼのお話会

時 間：午前10時45分～11時15分

市立図書館司書によるお話会です。



☆28日（水）リラクゼーションストレッチ

時 間：午前10時～11時

☆要申込み

講 師：金井 留美氏

定 員：12人

講座会場：波田保健福祉センター内・教養娯楽室

託 児：12人〈料金：1人300円〉

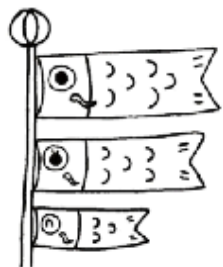
託児会場：波田こどもプラザ

申込み開始日：5月15日（木）

☆印の行事は申込みが必要です...

平日の午後1時から4時の間に電話でお申込みください...

☆印の行事日の通常利用は、午後1時からです...

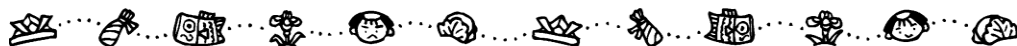


あんさんぶる

2025・5月号



芳川こどもプラザ ☎0263-86-1055



♪やねより たかい こいのぼり おおきい まごいは おとうさん
ちいさい ひごいは こどもたち おもしろそうに およいでる♪

童謡『こいのぼり』の1番の歌詞です。屋根の上を大中小のこいのぼりが気持ち良さそうに泳いでいますね。散歩に出掛けた時にこいのぼりを探してみるのも楽しそうです。

またこの時期の気候は戸外遊びにぴったりです。気温が夏のように高くなる日もあるため、紫外線対策や水分補給をしながら元気に遊びましょう。



5月7日(水)から、こどもプラザの利用方法が変更になります！

詳しくはこちら



◆事前登録

LINEからの事前登録が必要になります。

これまで登録していただいていた方も、お手数をおかけしますが、再度LINEから登録をお願いします。

事前登録は4月14日から開始しています。下記の手順でご登録ください。

<手順①>

「松本市公式アカウント」を友達追加



<手順②>

LINEで事前登録



◆チェックイン・チェックアウト

これまでのプラザカードは不要になります。

施設のQRコードをスマホで読み取り、簡単に入退室できます！

◆その他

混雑状況もLINEから確認できるようになります。



これからの予定



★5月29日(木) あんさんぶるおはなしコンサート

時間：午前10時～11時

定員：35組

出演：なんごう劇場(おはなし)

牛山 孝介氏(ヴァイオリン)

渡辺 しおり氏(ピアノ)

申込み開始日：5月15日(木)

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせと、ヴァイオリンとピアノの生演奏のコラボレーションです。



6月3日(火) 安心ルームの子育て相談日(当日受付・先着順)

時間：午前9時30分～11時30分

保健師と助産師による個別相談です。母子健康手帳をお持ちください。

※混雑状況により受付を終了する場合があります。

★印の行事は予約が必要です。

火曜日から金曜日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。

★印の日の通常利用は午後1時～です。



休館のお知らせ

6月16日(月)は休館日、17日(火)は館内清掃のため、連日の休館になります。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

筑摩こどもプラザ（5月）			小宮こどもプラザ（5月）			南郷こどもプラザ（5月）			波田こどもプラザ（5月）			芳川こどもプラザ（5月）		
日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木		1	木		1	木		1	木		1	木	
2	金		2	金		2	金		2	金		2	金	
3	土	休日保育（憲法記念日）	3	土	休館日（憲法記念日）	3	土	休館日（憲法記念日）	3	土	休館日（憲法記念日）	3	土	憲法記念日（開館日）
4	日	休日保育（みどりの日）	4	日	休館日（みどりの日）	4	日	休館日（みどりの日）	4	日	休館日（みどりの日）	4	日	みどりの日（開館日）
5	月	休日保育（こどもの日）	5	月	休館日（こどもの日）	5	月	休館日（こどもの日）	5	月	休館日（こどもの日）	5	月	こどもの日（開館日）
6	火	休日保育（振替休日）	6	火	休館日（振替休日）	6	火	休館日（振替休日）	6	火	休館日（振替休日）	6	火	振替休日（開館日）
7	水	大人のための読み聞かせ	7	水		7	水		7	水		7	水	休館日
8	木	親子交通安全教室	8	木		8	木		8	木		8	木	
9	金	童謡だいすき～歌いましょ～	9	金		9	金		9	金		9	金	
10	土	休館日	10	土	休館日	10	土	休館日	10	土	休館日	10	土	
11	日	休日保育	11	日	休館日	11	日	休館日	11	日	休館日	11	日	
12	月		12	月		12	月		12	月		12	月	休館日
13	火		13	火		13	火	安心ルームの子育て相談日	13	火		13	火	
14	水	安心ルームの子育て相談日	14	水		14	水		14	水	★ハッピーコンサート ～管楽器と打楽器のひびき～	14	水	
15	木	★そよ風コンサート ～電子オルガンの音色～	15	木		15	木	スマホとの付き合い方教室	15	木		15	木	
16	金		16	金	★親子でニコニコおきらくコンサート	16	金		16	金		16	金	
17	土	休館日	17	土	休館日	17	土	休館日	17	土	休館日	17	土	
18	日	休日保育	18	日	休館日	18	日	休館日	18	日	休館日	18	日	
19	月		19	月		19	月		19	月	安心ルームの子育て相談日	19	月	休館日
20	火		20	火		20	火	★親子でわくわく♪ 歌とアルパのコンサート	20	火		20	火	
21	水	大人のための読み聞かせ	21	水		21	水		21	水	あ～そ～ぽのお話会	21	水	
22	木	ふらっとタイム ～わらべうたで遊ぼう～	22	木	安心ルームの子育て相談日	22	木		22	木		22	木	
23	金	童謡だいすき～歌いましょ～	23	金		23	金		23	金	館内清掃のため休館日	23	金	
24	土	休館日	24	土	休館日	24	土	休館日	24	土	休館日	24	土	
25	日	休日保育	25	日	休館日	25	日	休館日	25	日	休館日	25	日	
26	月		26	月		26	月		26	月		26	月	休館日
27	火		27	火		27	火		27	火		27	火	
28	水		28	水		28	水		28	水	★リラクゼーションストレッチ	28	水	
29	木		29	木		29	木		29	木		29	木	★あんさんぶるおはなしコンサート
30	金		30	金	★よーいどんのお話会 ～すがのつくる～	30	金		30	金		30	金	
31	土	休館日	31	土	休館日	31	土	休館日	31	土	休館日	31	土	

★印の行事は予約が必要です。通常開館は午後1時からです。
 行事の詳細は各こどもプラザへお問い合わせください。