

ひきこもり等で相談したいときは（時間指定がない場合は、電話は午前8時30分から午後5時15分をお願いいたします。）

対象	担当課・メール	電話番号
<全般> どなたでも	福祉政策課 fukusi-k@city.matsumoto.lg.jp	34-3227 34-3204(fax)
	健康づくり課 kenkoka@city.matsumoto.lg.jp	34-3217
	市民相談課 seikatu@city.matsumoto.lg.jp	32-0001 36-6839(fax)
<生活困窮> 生活にお困りの方	生活福祉課 s-seiho@city.matsumoto.lg.jp	34-3211 36-9119(fax)
<障がい者福祉> 障がいが疑われる・障がいサービス等が必要な方	障がい福祉課 s-fukusi@city.matsumoto.lg.jp	34-3212 36-9119(fax)
<障がい者福祉・高齢者福祉（新村・和田・今井・梓川・波田・安曇・奈川地区）> 障がいが疑われる・障がいサービス等が必要な方 または概ね 65 歳以上の方	西部福祉課 （新村・和田・今井・梓川・波田・安曇・奈川地区） w-fukusi@city.matsumoto.lg.jp	92-3002 92-7111(fax)
<高齢者福祉> 概ね 65 歳以上の方	高齢福祉課 kaigo@city.matsumoto.lg.jp	34-3237 34-3026(fax)
<こども> 概ね 18 歳までの方 概ね 18 歳以上 65 歳未満の女性の方	こども福祉課 （児童・女性相談） Kodomo-f@city.matsumoto.lg.jp	33-4767 36-9119(fax)

<こどもの発達障害> 概ね 18 歳までの方	こども発達支援課 Kodomo-h@city.matsumoto.lg.jp	24-1235 24-1236(fax)
<教育相談> 概ね中学生まで ▶不登校・就学相談・学校への不安等	学校教育課 (教育相談) g-kyoiku@city.matsumoto.lg.jp	33-4397 34-3206(fax)
<精神保健相談> ▶精神疾患を心配している場合（医療機関未受診）	保健予防課 (松本市保健所) h-yobou@city.matsumoto.lg.jp	40-0701 40-0811(fax)
心と生き方の相談 ▶ 面接相談（予約制） 【実施日】 月、火、木、第 1・3 金 13:00~17:00 第 2・4 金 16:00~19:00 【場 所】 ジェンダー平等センター（Mウイング3階） ▶ 電話相談 【受付時間】 火、木、第 1・3 金 9:00~11:30 第 2・4 金 13:00~15:30 【専用電話】 0263-37-1588 ※相談受付時間内にお電話ください ▶男性電話相談 【受付時間】 第 2・3・4 火 17:00~20:00 【専用電話】 0263-37-1587 ※相談受付時間内にお電話ください	ジェンダー平等センター (人権共生課) kyousei@city.matsumoto.lg.jp	39-1105 37-1153(fax)
<にじいろのまち相談> ▶ 性自認や性的指向などのセクシュアリティに関する相談 (予約制：1 週間前までに要予約) 【時間帯】 偶数月 第 4 火曜日 午後 3 時~午後 6 時 【場所】 M ウイング 3 階 ワーキングルーム	人権共生課 <u>kyousei@city.matsumoto.lg.jp</u>	39-1108 37-1153(fax)

<犯罪被害者等支援総合相談> ▶ 犯罪被害を受けた本人やご家族からの相談	人権共生課 kyousei@city.matsumoto.lg.jp	39-1105 37-1153(fax)
<若者お悩み相談室> ▶ 予約制 15 歳以上 35 歳未満が対象 【時間帯】 相談者の希望日時に合わせ、相談員と日程調整をして実施 【場所】 青少年ホーム（なんなんひろば）	青少年ホーム （若者参画課） ms-home@city.matsumoto.lg.jp	26-1083 25-5337(fax)
<青少年相談> ▶ 青少年問題全般に関わる（概ね 20 才まで）の様々な問題についての相談 【時間帯】 平日午前 10 時～午後 5 時 【場所】 松本市青少年育成センター（松本市丸の内 3-7）	こども育成課 Kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp	34-3291 34-3309(fax)
<まちかど保健室> ▶ 心や体、性のことなどで悩みやこまったことの相談 概ね高校生まで 【時間帯】 ・ 第 2 水曜日 午前 10 時～午後 4 時（予約優先） ・ 第 4 金曜日 午前 10 時～午後 4 時（自由相談） 【場所】 あがたの森文化会館 2 階 （青少年の居場所）	こども育成課 Kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp	34-3291 34-3309(fax)
<こころの鈴> 中学生、高校生、保護者、子どもに関わる方々 【時間帯】 月曜日～木曜日・土曜日 午後 1 時～午後 6 時 金曜日午後 1 時～午後 8 時 【場所】 「こころの鈴」相談室 大手事務所 2 階	こども育成課 Kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp	0120-200-195 34-3309(fax)