

キラキラ健康学校① 終活講座

講 師:松本市社会福祉協議会 中村 ひとみ 氏
5月13日(火)13:30～ 和田公民館 大会議室

自分らしく充実した人生を
生き抜くために「これまで」の生活を
振り返り「これから」の生き方と暮らし方
の「未来予想図」をつくります。
自分の生き方の意思を記述しておくことで
いざという時に役立ちます。



《お問い合わせ》

和田地区福祉ひろば ☎40-4168

和田地区生活支援員 ☎48-5445

松本市社会福祉協議会 西部地区センター

松本市西部保健センター

河西部西包括支援センター

☎91-2030

☎92-8001

☎47-0294