てもらいたいとの趣向です。な て、一息ついてからお話を聞い います。最初にお抹茶を味わっ ました。「講演会」というと少々 楽に一服を楽しんでいただき 早く春を感じます。

最初に、和菓子とお抹茶で気

お軸と、そばにロウバイ。一足 の忍耐を讃えた賛辞の言葉の

一梅の花。凛とした美しさとそ

禅語で雪や寒さに耐えて香

和雪香

皆さんリラックス出来ました。

|くなりました」「NHK大河ド 見て昔の事を思い出し、懐かし

れは、

で、お作法などもありません。

いちょき

だきました。

が、十五名の方に参加していた

二月十八日、肌寒い中でした

郷

図書委員会文化講演会 、浅間温泉よもやま話 パート凶 第 124 号 2025.03.01

本郷公民館発行 図書委員会編集

電話 46-1500

。ありが

倒産寸前の会社

の立

て直

を聞くと一笑うことと歌うこと

春ばあちゃん」に健康の秘訣

私の趣味は腹話

品になります。

ラマの

「べらぼう」から吉原と

小説よりもさらに短い超短編

|小説) で人気の星新一さんの作

芸者の関わりなどを大変楽し

感想をいただきました。

く聞きました」などたくさんの

とうございました。

7

を助けてくれる便利な装置の

だと答えます。

ていくのですが、よく考えずに ることのよって会社は助かっ 指示書。指示書通りに商品を作

安易に装置を作り続けたこと

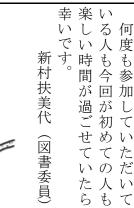
|もハッハッハッと大声で笑っ

て笑顔でね」

るのよ。だからおかしくなくて

胞が増えて、とても元気になれ

「笑うとナチュラルキラー



(図書委員)

により……。

と思います。 れば手に取っていただけたら 理恵(本郷図書館司

所蔵していますので、機会があ

こちらの本は、本郷図書館

メさんよの替え歌で) 笑って笑ってイキイキ人生

過ごしましょう。

久保田美春 (図書委員)

めずに生き生きと

あなたも

私も日本一(もしもしカメよカ

男性も長生きよ ストレスた

~長寿大国長野県

女性 ŧ

書)

講師の山本勝雄さん

本との出会い

私の本との出会い は、 保育園

\mathcal{O} 山

を家に持ち帰り、毎月色々な絵 時代に始まります。 家庭用に配布される月

刊

テラスの

ソードをお持ちです。 経験に基づくたくさんのエピ 本勝雄です。大変幅広い知識と 講師は、当委員会委員長 本(おはなし)と出会いました。

堅苦しく感じる人もいると思|写真とその時代の昔話に皆さ |た人など多岐にわたるお話を していただきました。 昔の浅間温泉の行事、縁があっ 山本委員長所蔵の懐 今回は浅間の芸者衆の話 カゝ L 7 B とを今でも覚えています。 るのか、とても楽しみだったこ 毎月どのような絵本がもらえ 次に小学生になると、学校図

|からの贈り物』があります。こ |たまに読み返す本に『ボタン星 当時よく読んでおり、今でも ショートショート



る北アルプスの山並みはまだ 白いですが、徐々に季節は進 くなってきました。遠くに見え 感じますね。夕暮れの時間も長 ースにふれると春が近いなと (ロウバイ)

を家に持ち帰ったものです。 て選ぶ楽しさを知り、色々な本 |書館で直接書架の本を手にし ました。

んとても興味深くお聞きして

いました。

参加した方からは、「写真を

(短編 |護認定を受けるリスクが一・四 倍も高いようです。 あるということはよく聞きま ほぼ毎日笑う人に比べて要介 笑いと健康との間に関連 ほとんど笑わない高齢者は、

見過ごせない」という記事を見 「『たかが笑い』と鼻で笑って

(図書委員







本郷國書館だより



春 新たなスタートの季節です♪

進級・進学・就職等、新しい環境や状況になる方も多いのでは? 悩んだり迷ったりすることがあれば、ぜひ図書館へ。 いろいろと調べたり、ほっと一息ついたりができる場所です。



I 人 I 0 点 (冊) まで借りられます (CD·DVD は、内 5 点まで)。2 週間借りられます。

パスワード登録をすると、ご自身で資料の予約ができるようになります。 松本市内の図書館(中央・分館・SP)で借りた資料は、別の図書館でも 返却できます。

図書館を、ぜひご利用ください♪

あたらしくはいった絵本 『どうぶつポーズ で あそボウサイ』 作・絵 かなざわ まゆこ 監修 こが りょうこ



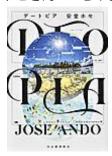
じしんのときにじぶんのいのちをまもれる、 <どうぶつポーズ>をれんしゅうする本。 自分のいのちを守る<6 つのポーズ>が楽しく 身につく防災士監修による絵本です。

小さい子向けおはなし会 毎月第2水曜日 10 時 45 分から 浅間児童センター内で絵本の読み聞かせや、 手遊びなどをします。お気軽にどうぞ!

第 172 回 芥川賞・直木賞 受賞作紹介

芥川賞 ダブル受賞!

安堂ホセさん 『DTOPIA』





鈴木結生さん『ゲーテはすべてを言った』

直木賞

伊与原新さん『藍を継ぐ海』

