

回 覧

令和7年



庄内地区



福祉ひろばだより

松本市広報 R7-4

庄内地区福祉ひろば

事業推進協議会

TEL 27-8373

◎5月のひろばの集い◎



『月見草演奏会』

～女性コーラスとリコーダー演奏～



日 時：5月21日（水曜日） 13時30分～15時
講 師：女性コーラスグループ『月見草』の皆さん

◎5月のふれあい健康教室◎



『ひも1本で作る、美しい姿勢』

美しい姿勢についてと飲み込みのお話もあります！
これからも元気で美しくあるために、ぜひご参加ください。



日 時：5月26日（月曜日） 9時30分～11時30分
講 師：姿勢スタイリスト・阪上 晃子先生
持ち物：手鏡・ティースプーン（ある方）



◎エルダーやるだー♡

日 時：5月22日（木曜日）
9時30分～



持ち物：水分・タオル・動きやすい服装
★脳トレ、ストレッチを楽しく行います。

◎らくらく立ち座り体操

日 時：5月27日（火曜日）
13時30分～

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装
★足腰元気でいたいですね。

令和7年度定期総会

日 時：5月19日（月曜日）
16時～

場 所：庄内地区福祉ひろば
★関係役員の皆様、御出席ください。
よろしくお願いいたします。

ゴミGO!GO!活動



ひろめ隊交流会

日 時：5月29日（木曜日）
午前：9時30分～

持ち物：軍手・ビニール袋等
★活動終了後交流会を行います。

※活動に興味のある方のご参加も
お待ちしております。

庄内地区福祉ひろばの送迎ボランティアを
募集しています。

ひろば事業への送迎をお願いしています。

詳しくはひろばまでお問い合わせください。



☎ 27-8373