

広報 まつもと 5

no.1432



**スポーツ施設
シンカの“カギ”**

1

体育館を借りる時

これまではちょっと面倒でした

①社会人チームで土日に
地区の体育館を利用したい。
でも、鍵は平日に職員がいる間
しか受け取れない。



②平日は仕事や家事で
忙しいのに、窓口が
開いている時間に行くのは
手間がかかる。



③いつでも鍵が
受け取れたら
もっと便利なのに



実証実験中！

スポーツ施設の



2

スマートロックで

いつでもどこでもカギが受け取れる

仕組み



施設予約・料金支払
(オンライン)



暗証番号が届く



暗証番号を入力し、
キーボックスから鍵を取り出して入館

— も く じ —

実証実験中！ スポーツ施設のスマートロック	2
生態系に影響を及ぼす生き物たち	5
情報チャンネル	6
6月の相談日	14
老いるほど若くなる	16



窓口に行かず
スマホで完結！

6月まで！！

神林体育館
梓川中学校体育館
芳川体育館
芳川公民館
で検証中

3

使った人の感想は？（利用者アンケートから）



平日の日中に鍵を借りるため
窓口に行く必要がなく、
大変使い勝手が良い！

長時間利用の場合に入館時と退館
時で暗証番号が変わってしまい、
煩わしい。

早く全市で進めてほしい。

夜間暗い中でタッチミスをして
いないか不安だった。



まだまだ改善の余地はありそうですが、
好評いただいています！

スマートロック

●問い合わせ DX推進本部（☎48-7000 ☎48-7001）

現在、スポーツ施設にスマートロックを導入する
実証実験が行われています。

今年度中に本格導入され、松本市のスポーツ施設が
便利に生まれ変わります。



YouTube

動画でも配信中！

4

実証実験後はどうなるの？

夏ごろから 実験中に寄せられた意見・要望をもとにシステム改修

12月まで **導入施設**に鍵を設置

来年1月から **本格運用スタート**

◇体育施設 26施設

◇公民館 31施設

◇学校施設 44施設

計**101**施設

小中学校の体育館、スポーツ以外の施設も導入予定

中学校部活動地域移行後の集いの場としても

活用しやすくなります！



ご存じですか？ この春、 松本市のスポーツ施設が使いやすくなりリニューアル！

●問い合わせ スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ㊚45-1024)

3月15日～

エア・ウォーターアリーナ松本 (総合体育館)

- リニューアルポイントは“天井”
軽くて柔らかい素材になり、耐震力up
- オールLED化で
明るさが約1.5倍に！
光の演出でいつものイベントもレベルup
- 床も磨き直して、ピカピカに。
滑りにくく、競技環境もup



【スケートボード場】



【3x3バスケットコート】



ニュースポーツを楽しんだり、
気軽に集まったりできる場所に

4月7日～

道路工事に伴い移設

せんすだ 波田扇子田運動公園

- スケートボード場、
3x3バスケットコートがオープン！
- クライミングウォール、壁打ちテニスコート、
ラジコン場、複合遊具も夏ごろオープン予定



【クライミングウォール】



【壁打ちテニスコート】



【ラジコン場】



【複合遊具】

4月1日～

信州グリーンフィールドかりがね (かりがねサッカー場)

- 3月にネーミングライツで愛称決定！
- 人工芝を**全面張り替え**。
クッション性が向上し、芝丈も十分な
長さになり、安全で快適なピッチに。
美しい縞目をご覧ください！



After

Before



生態系に影響を 及ぼす生き物たち

特定外来生物



●問い合わせ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

海外から持ち込まれた外来生物のうち、生態系や人の生命などに被害を及ぼすものは「特定外来生物」として、外来生物法で飼育が原則禁止されています。ただし、アカミミガメとアメリカザリガニは、飼育者が多いことから例外的に飼育が認められています（条件付特定外来生物）。一度飼い始めたら、途中で放流せずに、寿命を迎えるまで大切に飼いましょう。



アカミミ
ガメ



アメリカ
ザリガニ

(写真 環境省)

アカミミガメとアメリカザリガニを飼うときは届け出がいの？

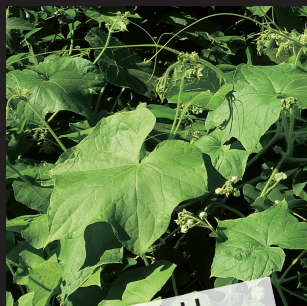
一般家庭でペットとして飼育する場合は、許可や届け出の必要はありません。ただし、野外に放したり逃がしたりすることは法律で禁止されています。

野外で見つけた場合はどうしたらいいの？

拡散防止の観点から、不用意に捕まえたり運搬しないでください。誤って捕獲した場合、すぐにその場で放すこと（キャッチ・アンド・リリース）は違反ではありません。

駆除にご協力ください

特定外来生物が成長する季節になりました。身近にある外来植物の駆除にご協力ください。



アレチウリ



オオキンケイギク



オオカワヂシャ



オオハンゴンソウ

- ① 根から抜き取りましょう。
- ② 種を付ける前に駆除しましょう。
- ③ 駆除した植物は袋に密封し、可燃ごみに出してください。

根から抜き取っても、地中に埋まっている種子から何度も発芽します。発芽が見られなくなるまで繰り返し除去しましょう。

お知らせ 令和7～9年度競争入札参加資格
(製造・買入れ・その他)の随時申請
随時申請を受け付けています。
申 令和10年3月31日まで
場 契約管財課
(☎34-8301 ☎36-2592)

お知らせ 農振計画変更の
申し出受け付け
農振農用地区域内の農地を転用する
場合は、転用手続き前に農用地区
域からの除外(または用途変更)手
続きが必要です。
日 5月13日(火)～27日(火)
場 農政課
他 事業計画が必要かつ適正で、農用
地区域外に代替する土地がない
場合に限り。農地転用や開
発行為の許可見込みが必要なの
で、事前に関係各課(農地転用は
農業委員会事務局、開発行為は
建築指導課)へ相談してください。
除外完了までにはおおむね1年を
要します。
場 農政課 (☎34-3221 ☎36-6217)

お知らせ 盛土規制法の運用開始に
伴う届け出
市域全域を「宅地造成及び特定盛
土等規制法(通称:盛土規制法)」の
規制区域に指定し、法の運用を開始
します。運用開始日時点で工事中の
盛土等は、6月16日(月)までに工事内
容等の届け出を提出してください。
●運用開始日=5月26日(月)
他 詳細は市ホームページ参照
場 建築指導課
(☎34-3285 ☎33-2939)

お知らせ 国民年金の付加年金を
ご存じですか
付加年金は、老齢基礎年金と合わ
せて受給できる定額制の終身年金で
す。定額保険料に付加保険料月額
400円をプラスして納付すると、老齢
基礎年金に付加年金が上乘せされま
す。
●年間受給額=「200円×付加保険料
納付月数」
※付加保険料は、申し出の受け付け
をした月分から納付するようにな
ります。

対 国民年金の第1号被保険者、ま
たは任意加入被保険者(65歳以上
の方は除く)
持 本人確認書類(運転免許証、マイ
ナンバーカード等)、基礎年金番
号のわかるもの
他 詳細は日本年金機構のホームペ
ージ参照
申 「マイナポータル」から電子申請、
または直接、市民課、松本年金事
務所へ
場 市民課 (☎34-3218 ☎37-0260)、
松本年金事務所 (☎25-8100)

お知らせ 水道メーターを
取り替えます
事前に通知します。取り替えにか
かる費用はありません。
対 水道メーターの有効期限が令和
9年3月末までのお宅
日 5月～11月
他 詳細は市ホームページ参照
場 営業課 (☎48-6850 ☎47-2137)



お知らせ Jアラート
全国一斉情報伝達試験
防災行政無線での試験放送、松本
安心ネットでのテストメール、市公
式X・Facebookでのテスト配信を
行います。
日 5月28日(水) 午前11時
●試験放送内容=①上りチャイム音
②「これは、Jアラートのテストで
す」(3回繰り返し)
③「こちらはぼうさい松本です」
④下りチャイム音
●テストメール内容=「これは、Jア
ラートのテストです」
場 危機管理課
(☎33-9119 ☎33-1011)

お知らせ 廃タイヤの休日特別回収
を行います
持ち込みのみです。ごみ集積所な
どには絶対に出さないください。
対 市内在住の方
日 5月18日(日)
午前9時～11時30分
場 松本グリーンセンター
料 ホイールの有無に関わらず400円/本
他 農業用・営業車両などの事業用タ
イヤは産業廃棄物のため回収不
可。自転車のタイヤはステーショ
ンへ。バッテリー・消火器・ガス
ボンベの回収は9月21日(日)予定。
場 環境業務課
(☎47-1096 ☎40-1335)

お知らせ 国道254号 鹿教湯大橋補修工事
による長期片側交互通行規制
日 5月12日(月)～12月上旬(予定)
場 国道254号 鹿教湯大橋(松本側)
～旧料金所跡地(上田側)
内 終日片側交互通行により待ち時
間が発生するため、時間に余裕を
持ってお出かけください。詳細は、
長野県上田建設事務所維持管理
課 (☎0268-25-7166) へお問い合
わせください。
場 建設総務課
(☎34-3234 ☎33-2939)



お知らせ 軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)は6月2日(月)までに

コンビニエンスストアやキャッシュレス決済でも納付できます。

☑ 軽自動車税種別割は市民税課(☎33-4218 ☎36-9345)、自動車税種別割は中信県税事務所(☎40-1921・40-1905 ☎47-7820)

お知らせ コンビニ交付サービス休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア諸証明交付サービスは、メンテナンスのためサービスを休止します。

☑ 5月21日(水) 終日

☑ 市民課(☎33-9841 ☎37-0260)

募集 花いっぱい花壇コンクール応募者募集

☑ ①市内の個人および団体・企業の花壇、花畑
②花壇、花畑が外から見える場所にあること

☑ 個人の部：6月2日(月)
団体の部：7月11日(金)
に現地審査を行います。

☑ 個人の部は5月1日(木)～23日(金)、団体の部は6月2日(月)～7月4日(金)に、ホームページ記載の必要事項を電話または直接、「街を花いっぱいにする会事務局(☎32-3042 ☎32-6511)」へ

☑ 公園緑地課(☎34-3254 ☎34-3299)

募集 市営住宅の入居者募集

団地名	間取り	戸数	備考
浅間南	3DK	2	
	3DK(視覚障がい)	1	視覚障がい世帯向け
埋橋	3DK(EVあり)	2	
小宮	3DK	3	1F高齢者世帯(高齢者単身可)
元町	3LDK	1	
石芝	3DK	3	
	3LDK	2	4F以上単身可
出川	3LDK	3	4F以上単身可
南松本	3DK	1	
南松本南	3LDK	2	4F以上単身可
寿田町	3DK	1	
竹淵	2LDK(リノベ)	5	子育て世帯向け
豊丘	2DK(EVあり)	1	単身可
	2LDK(EVあり)	1	車いす使用者向け
	3DK(EVあり)	2	

☑ ①現に住宅に困窮していることが明らかな方(持ち家のない方)
②市内に住所、または勤務先がある方
③年間収入が一定基準以下の方
④地方税を滞納していない方
⑤暴力団員でない方
⑥現に同居しているか、または同居しようとする親族がいる方
⑦単身者については次のいずれかに該当する方(2DK以下の住宅に限る)
㊦60歳以上の方(一部団地を除く)
㊧生活保護受給者
㊨身体障がい者1～4級、精神障がい者1～3級、知的障がい者A1～B2
※一部団地について、3階以上の住宅は年齢要件がなくなりました。

●募集期間＝5月12日(月)～16日(金)
※夜間・休日以外

●抽選会＝6月5日(木)

☑ 募集期間内に必要書類を郵送、または直接、長野県住宅供給公社松本事務所(〒390-0852 島立988番地1)へ

☑ 長野県住宅供給公社松本事務所(☎47-0240 ☎47-8902)、住宅課(☎34-3246 ☎34-3207)

募集 自衛官等採用試験

☑ ①陸・海・空 一般曹候補生
②陸・海・空 自衛官候補生
①・②いずれも18歳以上33歳未満

●1次試験(Web試験)＝①5月17日(土)～25日(日) ②5月中旬予定

☑・☑ ①5月7日(水)までに願書を自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(深志2-6-5 ☎36-2787)へ

②年間を通じて随時受け付け

募集 まつもと「城のまち」フードライブ食品募集

☑ 5月15日(木)

午前10時～午後1時

☑ 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

☑ 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)





募集 シルバー人材センター 会員募集（入会説明会）

- 対 市内在住60歳以上の方
- 日 5月、6月の第1・第3水曜日
午前10時～11時
- 場 シルバー人材センター
（宮渚本村1番10号）
- 申 不要
- 問 松本地域シルバー人材センター
（☎39-6680 ㊟39-7788）

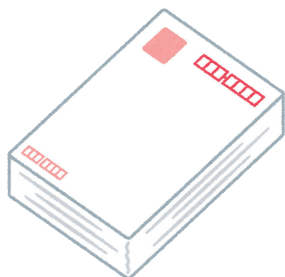
募集 夏期ヤングスクール 受講者募集

- 対 市内在住・在勤・在学
の15歳以上35歳未満
の方
- 日 令和7年6月～8月
- 場 なんなんひろば、南部体育館、
美須々屋内運動場
- ¥ 年会費200円 ※別途受講料
- 申・問 5月7日(水)午前9時よりQR
から、または電話、ファクス、直
接、青少年ホーム（☎26-1083 ㊟
25-5337）へ



催し 友の会ワークショップ 「楽しい絵はがきづくり」

- 日 6月8日(日)
午前9時30分～正午
- 場 美術館
- ¥ 会員／400円、一般／500円
- 定 先着15人
- 申・問 6月5日(木)までに電話で美
術館（☎39-7400 ㊟39-3400）へ



催し 国宝松本城の催し

- 場 松本城 二の丸御殿跡
- ¥ 無料
- 問 松本城管理課
（☎32-2902 ㊟32-2904）

【雅楽公演】

- 日 5月10日(土)
午後2時～3時30分 ※雨天中止

【古流砲術演武】

- 日 5月18日(日)
①午前11時～11時30分
②午後1時30分～2時
※雨天中止

催し 国宝松本城天守床磨き 参加者募集

天守床磨き（30分）と歴史等のお
話会（30分）を行います。

●集合場所＝黒門

- ¥ 無料
- 他 床磨きはくるみを使用します。雑
巾の乾拭きを希望する方は当日
お声掛けください。
- 申 5月19日(月)から各実施日の5日
前までにQRから。6人以上の団
体は電話で松本城管理課へ
- 問 松本城管理課（☎32-2902 ㊟32-
2904）

【子ども】

- 対 小中学生（小学生は
保護者同伴）
- 日 6月14日(土)、7月5日(土)、9月6
日(土) 午前7時30分～8時30分
- 定 各日先着20人



【一般】

- 対 小学生以上
（小学生は保護者同
伴）
- 日 6月18日(水)、7月16日(水)、9月3
日(水) 午後5時～6時
- 定 各日先着50人



催し 私たちのまち・松本で世界の 料理を楽しもう ネパール料理

- 対 在住・在勤の中学生
以上の方（中高生は保
護者同伴）
- 日 6月8日(日)
午前10時～午後1時
- 場 Mウイング4階 料理実習室
- ¥ 1,000円
- 定 16人（応募多数の場合抽選）
- 内 ネパール出身のキーパーソンから
ネパール料理「モモ」の作り方を
教わる。
- 申・問 5月15日(木)までにQRから、
または電話、ファクスで多文化共
生プラザ（☎39-1106 ㊟37-1153）
へ



催し 第16回おはなし祭り

- 日 6月1日(日) 午後1時～3時
- 場 なんなんひろば
- 内 おはなし会、クイズラリー、工作
コーナー
- 問 中央図書館
（☎32-0099 ㊟37-1148）

催し 波田文化センター みんなで歌おう！「うたの楽しみ」

- 日 5月8日、7月10日、9月11日、
11月13日、令和8年1月8日、3
月12日 いずれも木曜日、午後1
時から
- 場 波田文化センター
- ¥ 各回500円
- 申・問 電話、または直接、波田文化
センター（☎92-7501）へ



催し

令和7年度中級者向け手話 教室「手話で学ぶ手話教室」

通訳者を介さずに、ろう
う者とのコミュニケーション
ができるレベルを目指
します。



※ 手話奉仕員養成講座修了程度、
日常生活レベルで会話できる方
日 5月21日・6月4日・18日・7月
2日・16日・30日・8月6日・20
日・9月3日・17日

いずれも水曜日

昼の部：午前9時30分～11時30分
夜の部：午後6時30分～8時30分

場 Mウイング 4-3 会議室

¥ 3,000円

定 各先着15人

申・問 5月1日(休)午前10時～9日
(金)午後5時にQRから、または電
子メール、電話、ファクスで生涯
学習課・中央公民館 (☎32-1132
☎37-1153 ✉gakushu@city.
matsumoto.lg.jp) へ

催し

鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～

日 5月18日(日) 午後2時(受付は午
後1時30分から)

場 鈴木鎮一記念館 展示室

¥ 500円

定 40人

他 旭町小学校東門側の教職員用駐
車場利用可

申・問 電話で鈴木鎮一記念館 (☎34
-6645) へ

催し

松本キッズ・リユース ひろば配付会

対 市内在住の方

日 5月20日(火)
午前11時～午後2時



場 ラーラ松本

申 5月6日(火・休)までにQRから

問 環境・地域エネルギー課
(☎34-3268 ☎34-3202)

催し

人権映画の日『マイ・ファミリー ～自閉症の僕のひとり立ち～』

日 6月6日(金) 午後1
時30分～2時55分



場 Mウイング

¥ 無料

申・問 前日までにQRから、または
電話で人権共生課 (☎39-1105 ✉
37-1153) へ

催し

パソコン講習会 Excelの 使い方から応用まで

対 障がいのある方、その家族・親
族・友人・知人、高齢の方

日 基本講座：5月18日(日)
ステップアップ講座：5月25日(日)
いずれも午前10時～正午

場 市民活動サポートセンター

¥ 各講座500円

定 各日5人

内 文字の入力、表の作成、計算や関
数の利用、グラフ作成

他 詳細は障害者パソコン研究会ホ
ームページ参照

申 電話で障害者パソコン研究会
前野 (☎080-1043-7315) へ

問 障がい福祉課
(☎34-3212 ☎36-9119)

催し

生物多様性エコスクール 「女鳥羽川自然観察会」

対 市内在住の小学生以
上(小中学生は保護者
同伴)



日 5月17日(土)
午前9時15分～11時(受付は9
時から)

場・内 市立博物館講堂／事前学習、
女鳥羽川／植物を中心とした観
察会

定 20人(応募者多数の場合抽選)

申 5月8日(休)までにQRから

問 環境・地域エネルギー課
(☎34-3268 ☎34-3202)

催し

子どもの読書週間スペシャル イベント「絵本読み聞かせライブ」

日 5月11日(日)



第1部：午後1時30
分～2時(主に0～2
歳向け)

第2部：午後2時30
分～3時(主に3歳以
上向け)



場 中央図書館3階 視聴覚室

定 各部先着30人

申・問 QRから、または電話で中央
図書館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ

催し

第12回あがたの森音楽祭

あがたの森文化会館で活動してい
る音楽団体の発表会です。

日 6月7日(土) 午前9時～午後5
時(出演団体数により時間が変更
になる場合があります)

場 あがたの森文化会館 講堂ホール

¥ 無料

申 不要

問 あがたの森文化会館
(☎32-1812 ☎33-9986)





催し ひとり親家庭福祉会 定期総会・勉強会

- 対 市内在住のひとり親家庭の親子
日 5月17日(土)
午後1時30分～3時30分
場 総合社会福祉センター
¥ 無料 (別途年会費1,000円)
託 無料 (要事前予約)
申 5月8日(木)までにホームページ記載の必要事項を電話、ファクス、または電子メールでひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381 ☎27-2239 ✉ oyako@syakyo-matsumoto.or.jp) へ
問 こども福祉課 (☎33-4767 ☎36-9119)、ひとり親家庭福祉会事務局

催し 工芸の庭

- 日 5月24日(土) 午前11時～午後5時、25日(日) 午前10時～午後4時
場 松本城大手門枳形跡広場
内 県内クラフト作家による展示・販売
問 商工課 (☎34-3110 ☎34-3008)

催し 緑陰講座 (第1、2回)

- 対 市内在住・在勤の方
日・内 ①5月31日(土)／植木鉢の寄せ植え作り
②6月21日(土)／生垣の作り方・刈込み 各日午後1時～3時
場 あがたの森公園内「緑の相談所」
¥ ①1,500円 ②無料
定 ①先着40人 ②先着20人
他 ②は参加者に鉢花をプレゼント
申・問 5月13日(火)から、①は5月23日(金)までに、②は6月13日(金)までに、電話で公園緑地課 (☎34-3254 ☎34-3299) へ

催し 青空図書館

- 日 5月4日(祝) 午前10時～午後4時
場 開智公園北側
内 絵本を読み聞かせするおはなし会、絵本雑誌等閲覧コーナーの展示、リサイクル本の配布、草木・野菜染ワークショップ
問 中央図書館
(☎32-0099 ☎37-1148)

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

- 博物館で開催中の特別展「信州の工芸一作り手たちの原点」について学芸員が話します。
日 5月25日(日)
午後1時30分～3時
場 中央図書館 3階 視聴覚室
定 60人
講 本間花梨氏／博物館学芸員
申・問 5月24日(土)までにQRから、または電話、ファクスで中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ

催し 教育文化センターの催し 「はじめての生成AI」

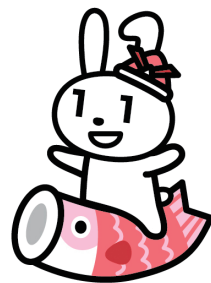
- 対 小学4年生以上
日 6月1日(日)
午前10時～11時30分
場 教育文化センター
3階 第1研修室
¥ 100円
定 先着20人 (要予約)
申・問 5月22日(木)午前8時40分から、電話、またはファクスで教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604) へ

催し 第1回美ヶ原高原 自然観察会

- 日 6月14日(土)
午前8時～午後4時
場 思い出の丘～自然保護センター～王ヶ頭 (約6.5キロメートル)
¥ 500円
定 30人
申 5月30日(金)までにQRから
問 観光ブランド課 (☎34-8307 ☎34-3049)

健康福祉 マイナ保険証をお持ちで 資格確認書を希望される方へ

- 対 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者でマイナ保険証での受診が困難な方 (高齢者、障がい者等の要配慮者)
持 申請書、マイナンバーカード (郵送の場合はコピー可)
他 一度申請すると、次回以降の定期更新時も資格確認書の交付対象となります。
なお、後期高齢者医療被保険者は、令和8年7月までは一律に「資格確認書」が交付されます。
申・問 令和7年8月の定期更新で資格確認書にしたい場合は5月30日(金)までに郵送、または直接、保険課 (☎34-3203 ☎39-2523) へ





スポーツ 第25回長野県障がい者 スポーツ大会出場者募集

- ※ 県内在住で障がいのある、令和7年4月1日時点で12歳以上の方
- 日 9月の土・日・祝日
- 場 松本市、長野市、安曇野市 他
- 実施競技＝陸上、水泳、卓球・サウンドテーブルテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング、バスケットボール、バレーボール
- 他 詳細は市ホームページ参照
- 申・問 5月26日(月)までに電話、またはファクスでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)へ

スポーツ 松本圏域障がい者スポーツ 大会参加者募集

- 日 6月7日(土)
午前9時30分～午後0時10分
- 場 信州スカイパーク
やまびこドーム
- 定 250人程度
- 内 ①ニュースポーツ体験(スカットボール、フライングディスク、ストラックアウト、モルック、スクエアボッチャ)
②レクリエーション(ラッキーロープ、パン取りゲーム)
※内容は変更する場合あり
- 申・問 5月12日(月)までにQRから、または電話でスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)へ



スポーツ パラ☆スポくらぶ

- ※ 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)
- 日 ①5月10日(土) ②5月24日(土)
いずれも午後2時～4時
- 場 ①梓川体育館 ②波田体育館
- 定 ①20人 ②30人
- 内 ①ボッチャ、フライングディスク、競技用車いすなどの体験
②ブラインドサッカーの体験
- 申・問 開催日の3日前までにQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024 ✉sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

スポーツ 令和7年度 ちょこっと運動タイム

- ※ 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
- 日 第1・3月曜日
午前10時50分～11時50分
- 場 エア・ウォーターアリーナ松本サブアリーナ
- 内 エアロビクス、筋力トレーニングやウォーキングなどの各種エクササイズ
- 持 室内用シューズ、運動着、タオル、飲み物 ※場合により帽子、外履き用運動靴
- 申 不要
- 問 スポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)

スポーツ 松本市障がい者スポーツ 活動補助金

- ※ 市内在住の方
- 補助対象＝
①大会交通費(長野県障がい者スポーツ大会に出場した方)
②競技用補装具(1.身体障がい者または身体障がい児等 2.全国障害者スポーツ大会またはパラリンピックの種目の実施にあたり競技用補装具を購入した方)
- 補助金額＝
①自宅から大会会場までの交通費(上限額:5,000円/年1回)
②購入費用の2分の1(上限額:20万円/1回限り)
- 申 交付申請書兼実績報告書等を、直接スポーツ事業推進課へ
- 問 スポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)

スポーツ 松本市パラスポーツ指導員 資格取得補助金

- パラスポーツ指導員の資格取得にかかる費用の一部を補助します。
- ※ 市内在住で市のパラスポーツ人材バンクに登録できる方
- 対象資格＝パラスポーツ指導員(初・中・上級)
- 対象経費＝受講料、申請・認定料、初回登録料
- 補助金額＝対象経費の合計額の2分の1
- 申 登録完了後に交付申請書兼実績報告書等を直接、スポーツ事業推進課へ
- 問 スポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)

美術館 友の会ワークショップ 人物(着衣)デッサン会

- 日 5月17日(土)
午前9時30分～午後4時30分
- 場 美術館 講座室、アトリエ
- ¥ 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円
- 定 25人
- 申・問 電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ



美術館 コレクション展 「洞澤今朝夫 Soul & Body」

松本市出身の彫刻家・洞澤今朝夫の作品展です。

日 5月17日(土)～6月22日(日)

場 アカデミア館 ギャラリー

¥ 200円

問 アカデミア館

(☎78-5000 ☎78-5101)

美術館 蜜ロウと竹材を使った キャンドルづくりワークショップ

対 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)



日 6月1日(日)

午後1時30分～4時30分

場 美術館

¥ 1組200円

定 10組(応募多数の場合抽選)

申 5月18日(日)までにQRから

問 環境・地域エネルギー課

(エコネットまつもと事務局)

(☎34-3268 ☎34-3202)

美術館の キャンドル・ナイト

美術館がキャンドルに彩られた幻想的な空間に変身します。地球環境問題について学べるエコライフトーク、環境配慮型のエコライブも開催します。

日 6月6日(金) 午後6時～8時30分

場 美術館

問 環境・地域エネルギー課

(エコネットまつもと事務局)

(☎34-3268 ☎34-3202)

ザ・ハーモニーホール 山田由希子オルガン・リサイタル ーオール・バッハ・プログラム

日 6月1日(日) 午後2時開演

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

¥ 一般/2,000円、25歳以下/1,000円(未就学児入場不可) ※全席指定

申・問 電話、または直接、ザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ☎47-2383)へ



配布物・回覧物は 「地域の掲示板」

「地域の掲示板」は、市のホームページにあります。市などが配布・回覧したものを、地区ごとに掲載しています。

町会や町会のグループ(組・班・子ども会など)のお知らせを掲載することもできます。

ぜひご利用ください。



地域の掲示板
を見る

地域の掲示板
に掲載する



問 地域づくり支援課
(☎34-3280 ☎34-0400)

美術館 まつもと市民美術館の催し

申・問 電話、または直接、美術館チケットセンター(☎33-2200 午前10時～午後6時)へ

【0歳からお年寄りまで、
みんなのコンサート『はじめまして!』】

日 7月5日(土) 午前11時開演

場 まつもと市民美術館 主ホール

¥ 一般/3,500円、25歳以下/2,000円、小学生以下/1,000円、おやこ券/4,000円(枚数限定・前売のみ) ※全席指定

●出演者=石丸幹二、木ノ下裕一、倉田翠、クリヤ・マコト、林周雅、里アンナ、坂本雅幸他

申 5月10日(土)午前10時より。発売初日窓口販売なし。

【芸術監督 倉田翠セレクト

山田せつ子ダンスソロ『いまここにいます!』

長野が生んだコンテンポラリーダンス界のレジェンド、待望のソロ公演決定!

日 7月10日(木) 午後7時、11日(金) 午後2時

場 まつもと市民美術館 小ホール

¥ 一般/3,000円、25歳以下/1,000円(枚数限定・前売のみ) ※全席指定

●構成・ダンス=山田せつ子

申 5月17日(土)午前10時より。発売初日窓口販売なし。



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

特別展「信州の工芸」関連事業

【木の実の時計づくり】

- 対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
日 5月18日(日)
①午前10時～11時45分 ②午後1時～2時45分

- 場 交流学習室
定 各回7組（応募多数の場合抽選）
¥ 3,500円
申 5月11日(日)までにQRから



【竹のビー玉スライダーづくり】

- 対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
日 5月31日(土)
①午前10時～11時45分 ②午後1時～2時45分

- 定 各回7組（応募多数の場合抽選）
場 交流学習室
¥ 1,300円
申 5月24日(土)までにQRから



【金継ぎ美演】

- 対 高校生以上（漆にかぶれない方）
日 5月24日(土) 午後1時～4時
場 会議室2
¥ 無料
定 10人（応募多数の場合抽選）
他 汚れてもいい服装でお越しください。
申 5月17日(土)までにQRから



【工芸作家によるギャラリートーク】

- 日 5月17日(土) 午後1時30分～3時
場 特別展示室
¥ 特別観覧料

【ミュージアムガイドウォーク「博物館からはじめる 松本探訪—商都松本の中馬と犀川通船」】

- 日 5月25日(日) 午前9時30分～正午
場 1階導入展示ロビー付近集合
¥ 常設展観覧料
定 先着10人
申 QRから、または電話で当館へ



【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

- 日 5月17日(土)・21日(水) 午後5時～8時
（最終入場午後7時30分）ガイドツアーは午後6時～
場 常設展示室
（ツアー参加者は1階導入展示ロビー付近集合）

- ¥ 常設展観覧料

【常設展ハイライトツアー】

- 日 5月11日(日)・18日(日) 午前10時30分～（約1時間）
場 1階導入展示ロビー付近
¥ 常設展観覧料

【第2回講演会「中村太八郎と木下尚江の活躍」】

- 日 5月17日(土) 午後1時30分～3時30分
場 講堂
定 80人（応募多数の場合抽選）
¥ 無料
申 5月15日(木)までにQRから



【分館学芸員によるギャラリートーク2】

開催中の分館パネル展の会場で、松本まると博物館の分館の魅力について語ります。

- 日 ①はかり資料館・考古博物館
5月18日(日) 午後2時～3時
②窪田空穂記念館・旧制高等学校記念館
6月1日(日) 午後2時～3時
③馬場家住宅・歴史の里
6月7日(土) 午前10時30分～11時30分
④山と自然博物館・四賀化石館
6月15日(日) 午後2時～3時

- 場 3階ロビー

- ¥ 無料

【第14期市民学芸員養成講座

「七夕の行事食と七夕飾り 正月のよろずものづくり」(全9回)】

- 日 6月29日(日)、7月26日(土)、8月17日(日)、
9月20日(土)、10月25日(土)、11月22日(土)、
12月20日(土)、1月24日(土)、2月28日(土)

- ¥ 1,500円

- 定 15人

- 内 博物館活動を共に行う人材を育成

- 申 6月7日(土)までに電話で当館へ

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【講座「馬場家文書を読む」(全6回)】

- 日 5月17日(土)、6月21日(土)、7月19日(土)、
8月16日(土)、9月20日(土)、10月18日(土)
午後1時30分～3時30分

- ¥ 200円

- 定 10人

- 内 重要文化財馬場家住宅を会場にして、馬場家に伝わる古文書を読み解きます。

- 持 筆記用具

- 申 5月11日(日)までに電話で当館へ

四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

【みて、ふれて、考えよう！露頭観察ツアー】

- 対 小学生以上（小学生は保護者同伴）
日 6月14日(土)
①午前9時～正午 ②午後1時～4時

- 場 四賀化石館ほか

- ¥ 無料

- 定 各回先着15人

- 持 飲み物、帽子、歩きやすい靴

- 申 5月8日(木)午前9時から電話で当館へ

2025年 6 月の相談日

5 月の相談日は『広報まつもと』
4 月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	11日(火) 午後 1 時～ 5 時	市民相談課	5 月29日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		18日(火) 午後 1 時～ 3 時		5 月29日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着 6 人)
		25日(火) 午後 1 時～ 5 時		5 月29日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	10日(火)・24日(火) 午後 1 時30分～ 3 時30分	ジェンダー平等センター	6 月 2 日(月)午前 9 時から ☎39-1105(各日先着 4 人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	17日(火) 午前10時～午後 3 時	市民相談課	5 月21日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		(オンライン)16日(月) 午後 1 時～ 3 時	なんなんひろば	5 月21日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着 4 人)
税金	税理士税務相談(30分)★	11日(火) 午前10時～正午	市民相談課	5 月16日(金)から ☎32-0001、33-0001(先着 4 人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	10日(火) 午後 1 時～ 3 時		6 月 6 日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1 時間程度)	26日(木) 午後 1 時～ 4 時		6 月24日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	20日(金) 午後 1 時～ 3 時		6 月17日(火)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	18日(火) 午後 1 時～ 3 時		6 月13日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	13日(金) 午後 1 時～ 3 時		6 月11日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木午前 9 時～午後 2 時、金午前 9 時～正午
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	24日(火) 午後 1 時～ 4 時		6 月17日(火)までに住宅課 ☎34-3246(先着 3 人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	20日(金) 午前10時～正午		6 月18日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	12日(木) 午後 1 時～ 3 時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	27日(金) 午前10時～正午		6 月26日(木)までに ☎32-0001、33-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 Segunda à Sexta-fera 9 : 30～15 : 30 Das 9 : 30 às 15 : 30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	あいてるじかん	にほんごで そうだん	Mウイング3 階 多文化共生プラザ —〈やすみ〉— ・第2・4 水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始 (12/29～1/3)
	英語	Consultation in English	
	ポルトガル語	Consulta Português	
	中国語	中文咨询	
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย	
	行政書士相談	まいつきだい 毎月第2 木曜日 13:00-16:00	

広告欄

広告



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

長野県松本市深志1丁目1-24 八紘堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 6月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター 心と生き方の相談 	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：午前9時～11時30分 第2・4金：午後1時～3時30分 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：長岡春奈氏) 24日(火)午後3時～6時(1人50分) Mウイング ※6月17日(火)までに要予約 電話・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのぎずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金8時まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 第2・4金：午前10時～午後4時
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所) ☎33-4397 月～金：午前8時30分～ 午後5時 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、 北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
職業・労働	エイズ・感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 21日(出)午前10時～正午 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 7日(出)午前10時～午後2時、27日(金)午後1時～5時 ※要予約
後成年	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 6日(金)午前9時30分～11時30分、9日(月)・23日(月)午後1時～4時、 12日(休)・19日(休)午後1時～5時 ※要予約
	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	成年後見制度相談会	24日(火)午後1時30分～4時40分 高齢福祉課相談室 ※要予約 前日までに高齢福祉課☎34-3237
介護	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センター(かけはし(梓川支所))☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、 中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西 部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・ 懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 15日(日)午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 4日(火)松本市駅前会館1・2中会議室 午後1時～4時
	部落差別に関する相談	電話・面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 3日(火)・17日(火)午前10時～午後3時
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
その他	市民活動・プラチナ世代の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：午前9時～午後5時 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949



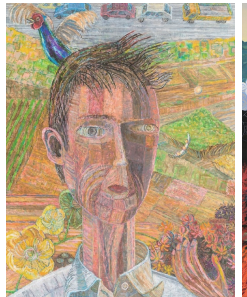
第9回グランプリ天衣賞／山口敏行《シマウマスク》



第8回／家近健二《想》



第7回／塔本賢一《Hello》



第6回／川村政美
《菜園の大切な時間》



第5回／大橋裕一《地獄極楽図》

第10回

70歳以上の公募による美術展

老いるほど 若くなる

題字／日野原重明

●問い合わせ 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)

20年にわたる歴史に幕を下ろすこととなった、70歳以上の公募による美術展。

最初で最後の試みとして、規定を満たしたすべての応募作品を展示する「アンデパンダン形式」で開催します。

- ◆会 期 **4月26日(土)～6月1日(日)**
午前9時～午後5時 (入場は午後4時30分まで)
- ◆休館日 月曜日 (4月28日と5月5日は開館)・5月7日(水)
- ◆場 所 企画展示室
- ◆観覧料 一般／1,000円、大学生・70歳以上の松本市民／600円
※電子チケットは100円引き。高校生以下無料、障がい者手帳携帯者とその介助者1名無料。

館長ギャラリートーク

- 日 5月16日(金)・23日(金) 午後2時～ 場 企画展示室
- ¥ 無料 (当日有効の本展覧会観覧券が必要)
- 定 先着20人程度

子育てパパママの美術館鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

- 対 生後6カ月～未就学児
- 日 5月23日(金) 午後1時～4時
- ¥ 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円
- 申 5月16日(金)までに電話で美術館へ

松本市の人口 ● 233,020人 (前月比－571人) (男114,204人 (前月比－310人) 女118,816人 (前月比－261人))
世帯数109,947世帯 (前月比＋150世帯) ● 令和7年4月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷 ● 電算印刷株式会社 ● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

広告欄

広告



庭木1本から承ります!

お客様との
お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



庭木の
プロフェッショナル
がお伺いします!

広
報
ま
つ
も
と
を
ご
覧
の
方
へ
生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を ※税込
前払
1,100円

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

長野県松本市鎌ヶ崎1

松本

安曇野店

営業時間 9:00～17:00

0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。