

第25回長野県障がい者スポーツ大会開催要領

1 目 的

障がいのある選手が、この大会に参加し、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加の促進に寄与することを目的とする。

2 主 催

長野県、公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会、長野県精神障がい者スポーツ推進協議会

3 共 催（予定）

長野市、松本市、千曲市、安曇野市、茅野市、社会福祉法人長野県社会福祉協議会

4 協 力

長野陸上競技協会、長野県水泳連盟、長野県バスケットボール協会、長野県アーチェリー協会、長野県卓球連盟、長野県バレーボール協会、長野県ボッチャ協会、長野県障がい者スポーツ指導者協議会、長野県ボウリング連盟、長野県障害者フライングディスク協会

5 後 援（予定）

長野県教育委員会、社会福祉法人長野県社会福祉事業団、社会福祉法人長野県身体障害者福祉協会、一般社団法人長野県知的障がい福祉協会、長野県手をつなぐ育成会、社会福祉法人長野県視覚障害者福祉協会、社会福祉法人長野県聴覚障害者協会、長野県肢体不自由児者父母の会連合会、長野県身体障害者施設協議会、長野県精神保健福祉協議会、特定非営利活動法人長野県精神保健福祉会連合会、長野県精神科病院協会、長野県精神保健福祉士協会、公益財団法人長野県スポーツ協会、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、長野エフエム放送

6 内 容

(1) 競技種目・会場及び日程

区分	競技種目	競技会場	日 程
個人 競 技	陸上競技（身・知）	長野運動公園総合運動場（長野市）	9月14日（日）
	水泳（身・知）	ゆめひろば庄内松本市庄内屋内プール（松本市）	9月21日（日）
	卓球（身・知・精）	ANCアリーナ（安曇野市）	9月6日（土）
	サウンドテーブルテニス（身）	ANCアリーナ（安曇野市）	9月6日（土）
	ボッチャ（身）	ことぶきアリーナ（千曲市）	9月27日（土）
	アーチェリー（身）	長野県障がい者福祉センター（長野市）	9月15日（月・祝）
	フライングディスク（身・知）	茅野市運動公園陸上競技場（茅野市）	9月7日（日）
	ボウリング（知）	ヤングファラオ（長野市）	9月15日（月・祝）
団体 競 技	車いすバスケットボール（身）※	長野県障がい者福祉センター（長野市）	8月24日（日）
	バスケットボール（知）※	ユメックスアリーナ（塩尻市）	7月6日（日）
	ツインバスケットボール（身体）	ANCアリーナ（安曇野市）	9月20日（土）
	ソフトバレーボール（精）	ANCアリーナ（安曇野市）	9月20日（土）

※参加者の状況によっては、会場・日程が変更になる場合があります。

※バスケットボール2競技（車いす・知的）は競技団体主催大会を長野県障がい者スポーツ大会として指定する。

(2) この大会の個人競技の記録は、令和 8 年（2026年）全国障害者スポーツ大会（開催地：青森県）の選手選考の参考とする。なお、団体競技については、この限りではない。

(3) 競技区分等

ア 大会競技、種目及び障がい区分は、別表「長野県障がい者スポーツ大会競技・種目及び障がい区分表」による。

イ 個人競技、団体競技にかかわらず複数の競技に参加することができる。ただし、同じ日に実施する競技には参加することはできない。

ウ 同競技における出場は、1 人 1 種目とする。ただし、陸上競技及び水泳は個人種目とリレー種目に出場できるものとする。

エ 各個人競技はフライングディスク・卓球（精神障がい）を除き、年齢※を各部に分けて競技するものとする。

※年齢は令和 7 年 4 月 1 日時点での満年齢とする。

障がい	年 齢	部
身 体	12歳から39歳まで	1 部
	40歳以上	2 部
知 的	12歳から19歳まで	少年の部
	20歳から35歳まで	青年の部
	36歳以上	壮年の部

(4) 競技規則

大会の競技規則は、全国障害者スポーツ大会競技規則（公益財団法人日本パラスポーツ協会編）及び長野県障がい者スポーツ大会申し合わせ事項による。

(5) 参加資格

長野県内に居住し、令和 7 年 4 月 1 日現在の満年齢が12歳以上の身体障害者手帳の所持者、知的障がい者及び精神障がい者とする。

7 参加申込み

(1) 個人競技（リレー含む）

参加希望者は、所定の申込書（別紙1-1～1-8）に必要事項を記入の上、下記提出先へ参加申込みをする。

申込みの流れや必要書類は別添 3 「長野県障がい者スポーツ大会申込みフロー」を参照。

なお、令和 8 年全国障害者スポーツ大会（青森大会）への出場を希望する者は、別紙1-1内の「全国大会出場希望」欄で必ず「希望する」を選択すること。

また、令和10年全国障害者スポーツ大会（長野大会）への出場意向について、別紙1-1内の「全国大会長野大会（R10）について」欄で回答すること。

【提出先】

参加申込者の所属等	提 出 先
特別支援学校の生徒	在籍する学校 ※高等部の生徒は学校に申し出て、市町村窓口で個別に申込みることができる
その他の方	居住地の市町村の障がい者スポーツ担当課※

※事業所等でとりまとめを行っている場合は、事業所等の所在する市町村に全員分提出しても差し支えない。その場合は、提出先市町村のゼッケンを着用することとなる。

(2) 団体競技

団体競技への参加チームは別に選定される。

バスケットボール	長野車椅子バスケットボール協会、長野ツインバスケットボールクラブ及び長野県F I Dバスケットボール連盟で選定するそれぞれのチームとする。
ソフトバレーボール	長野県精神障がい者スポーツ推進協議会で選定するチームとする。

(3) 留意事項

参加申込みに当たっては、基礎疾患がある等体調に不安がある者は、事前に医師等に相談の上、自己の責任において健康状態を確認し申报すること。

(4) 申込期間 令和7年4月23日（水）～令和7年6月3日（火）

8 参加申込書の確認及び提出（とりまとめ機関用）

(1) 個人競技

市町村、特別支援学校及び保健福祉事務所は、別添「参加申込み受付要領」により申込み受付及び提出をする。

ア 市及び特別支援学校は別添1「参加申込み受付要領（市及び特別支援学校用）」参照

イ 保健福祉事務所及び町村は別添2「参加申込み受付要領（保健福祉事務所及び町村用）」参照

(2) 団体競技

各競技の競技団体は、チームの参加申込みに当たり以下のとおり郵送により提出すること。

なお、提出にあたっては、別途長野県スポーツ振興課から依頼する。

競技	提出者	提出書類	提出先
車いすバスケットボール ツインバスケットボール	長野車椅子バスケット ボール協会長 長野ツインバスケット ボールクラブ会長	別紙様式「団体競技出場者名簿」	県障がい者 スポーツ協会
知的障がい者バスケット ボール	長野県F I Dバスケット ボール連盟会長	別紙様式「団体競技出場決定チー ム名簿」	
ソフトバレーボール※	長野県精神障がい者ス ポーツ推進協議会長	・別紙様式「出場者決定チーム名 簿」 ・別紙6「大会参加申込書〔精神 障がい者（団体競技）〕」	

※別紙5「ソフトバレーボール参加チーム選定区分」によりチームを選定すること。

9 参加費用

参加費は無料とするが、大会参加に要する費用は参加者の負担とする。

10 健康及び安全の管理

(1) 参加者は、健康状態を十分把握し、自己の責任において参加すること。

(2) 選手については主催者が傷害保険に加入する。ただし、この保険は内科疾患などによる入院等については適用されない。

(3) 大会中の事故については主催者が応急処置を行うが、それ以外の責任は一切負わないものとする。

11 参加者の義務

大会に参加する者は、以下をあらかじめ了承すること。

- (1) 氏名、年齢区分、性別、障がい区分及び所属について、大会主催者の管理するホームページ及び印刷物に掲載すること。
- (2) 障がい者のスポーツ振興及び大会の目的推進のため有益と認められる場合、氏名、年齢、性別、障がい区分及び所属について、報道機関に情報を提供する場合があること。
- (3) 障がい者のスポーツ振興及び大会の目的推進のため有益と認められる場合、競技中及び大会期間中に撮影された写真、映像等を主催者の判断において使用する場合があること。
- (4) 大会中は、大会役員、補助者及び主催者の指示に従うこと。
- (5) 競技の際の服装は、ランニングシャツ、トレーニングパンツ、運動靴等運動可能な服装とし、必ずナンバーカードを付けること（通常は、背中及び胸部に所定のゼッケンを付ける。ただし、卓球は背中、サウンドテーブルテニス、ボッチャは胸部に名前と所属を記入したゼッケンを保健福祉事務所及び学校又は各自で用意して付ける。なお、水泳及びアーチェリーでは必要ない。）
- (6) 屋内競技に出場する者は、上履き用運動靴を必ず使用すること。

12 その他

荒天時や自然災害の発生状況によっては大会を中止する場合がある。

13 問合せ先

電子申請・大会運営について	競技区分・競技規則について
長野県観光スポーツ部スポーツ振興課 パラスポーツ係 電 話：026-235-7108 F A X：026-235-7476 E メール：parawave@pref.nagano.lg.jp	公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会 電 話：026-295-3661 F A X：026-295-3662 E メール：info@nsad.or.jp