

明細献立表 (7東部)

令和7年5月1日木曜 ~ 令和7年5月31日土曜

Table with 10 columns (1(木) to 16(金)) and multiple rows of ingredients and quantities. Includes sub-headers like 'ごはん', 'スープ', 'サラダ'.

明細献立表 (7東部)

令和7年5月1日木曜 ~ 令和7年5月31日土曜

Table with 10 columns (19(月) to 30(金)) and multiple rows of ingredients and quantities. Includes sub-headers like 'ごはん', 'スープ', 'サラダ'.

分量は小学校中学年を基準にしています。小学校低学年は0.9、高学年は1.2、中学校は1.3の係数をかけたものが実際の分量となります。なお、各食品の分量の単位は g です。

令和7年度 5 月分(小学校・中学校共通)使用食材原材料一覧表

食品名	卵	乳	大豆	小麦	えびかに	原材料
主食・デザート類(学校に直接配送されるもの)						
[基本]コッペパン、切込み丸パン		○		○		小麦粉、砂糖、塩、脱脂粉乳、米粉調整品、イースト、ショートニング
かしわもち			○			グラニュー糖、麦芽糖)、小豆、もち粉調整品、還元水あめ、上新粉、塩、食用油脂、炭酸カルシウム、グリセリン脂肪酸エステル、酵素(大豆の成分を含む)、ピロリン酸鉄 (内容量40g)
米粉パン		○	○	○		米粉、小麦たんぱく、麦芽糖、マーガリン(大豆の成分を含む)、砂糖、脱脂粉乳、イースト、塩
たけのこごはん			○	○		たけのこ、しょうゆ(小麦の成分を含む)、鶏肉、油揚げ、塩、醸造調味料、食用植物油、砂糖、鯉節エキス、たんぱく加水分解物(小麦の成分を含む)、酵母エキス、昆布エキス、ポークエキス(大豆の成分を含む)
みかんクレープ(乳卵小麦なし)			○			豆乳、加工油脂、うんしゅうみかん果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、植物油(大豆の成分を含む)、米粉、水あめ、大豆粉、レモン果汁、しょうゆ、加工でんぷん、トレハロース、増粘剤、乳化剤(大豆の成分を含む)、ゲル化剤、香料、安定剤、ビタミンC、酸味料、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、カロチノイド色素 (内容量35g)
わかめごはん						塩蔵わかめ、塩、砂糖、酵母エキス
副食						
揚げちりめん						しらす、植物油、塩
いも団子						じゃがいも、じゃがいもでんぷん、塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄
えびシューマイ				○	○	えび、たまねぎ、たら、食用精製加工油脂、パン粉、でんぷん、デキストリン、砂糖、塩、ほたてエキス、還元水あめ、えびエキス、たんぱく加水分解物(小麦の成分を含む)、酵母エキス、香辛料、ピロリン酸鉄、小麦粉
角チーズ		○				ナチュラルチーズ、乳たんぱく質、乳化剤、セルロース
かまぼこ						魚肉すりみ(すけそうたら、他)、じゃがいもでんぷん、塩、砂糖、魚介エキス
国産ハンバーグ			○			豚肉、鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、豚脂、難消化性デキストリン、果糖ぶどう糖果糖、でんぷん、粉末状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、ドロマイト、ぶどう糖加工品、ポークエキス、発酵調味料、塩、加工油脂、酵母エキス、チキンブイヨン、加工でんぷん、クエン酸鉄ナトリウム
コチュジャン			○			みそ、砂糖、唐辛子、植物油、塩、米麹
子持ししゃも(でん粉付)						カラフトシヤモ、じゃがいもでんぷん
さばみそ煮			○			さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でんぷん
サラダコンニャク						こんにゃく粉、にんじん粉末、パプリカ色素、こんにゃく用凝固剤、かぼちゃ粉末、クチナシ色素、水酸化カルシウム、青海苔粉末、クロレラ粉末
さわら(下味)						さわら、塩麹
山菜水煮						わらび、みずな、えのきたけ、山うど、なめこ、たけのこ、pH調整剤
じゃが芋(クシ)						じゃがいも、植物油、ぶどう糖
シュレットチーズ		○				ナチュラルチーズ、セルロース
(鎌)シヨルダーベーコン						豚肉、塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリンアンダー、カルダモン、オールスパイス)
信州バーグ			○	○		豚肉、たまねぎ、おから、しめじ、パン粉、ラード、バターミックス、じゃがいもでんぷん、しょうゆ(小麦の成分を含む)、発酵調味料、塩、砂糖、白こしょう
玉ふ				○		小麦粉、グルテン、膨張剤
ちくわ						魚肉すりみ(すけそうたら、イトヨリダイ、キントキダイ、さんま、他)、じゃがいもでんぷん、米油、みりん、食塩、全糖ぶどう糖、砂糖
ツナフレーク						きはだまぐろ、米油、塩
つば漬						だいこん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、アミノ酸液、醸造酢、かつお節エキス、塩、カラメル色素、酸味料、酒精
テンメンジャン			○	○		みそ、砂糖、植物油(ごまの成分を含む)、しょうゆ(小麦の成分を含む)
豆腐(凍)Fe添加			○			豆乳、でんぷん、加工でんぷん、凝固剤製剤、ピロリン酸第二鉄製剤
鶏もも肉(下味)			○	○		鶏肉、しょうが、にんにく、しょうゆ(小麦の成分を含む)、酒
なると						魚肉すりみ(すけそうたら、イトヨリダイ、他)、じゃがいもでんぷん、塩、砂糖、着色料
白菜キムチ漬			○	○		はくさい、たまねぎ、塩漬にんじん、砂糖、塩、りんご、にんにく、昆布エキス、しょうゆ(小麦の成分を含む)、カツオエキス(さばの成分を含む)、しょうが、唐辛子、調味料、酸味料、香辛料抽出物、トウガラシ色素、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル
春雨						さつまいもでんぷん、じゃがいもでんぷん
春巻き			○	○		キャベツ、豚肉、たまねぎ、なたね油、じゃがいもでんぷん、オイスターソース(魚醬にいかの成分を含む)、にんじん、砂糖、しょうゆ、ごま油、しょうが、干し椎茸、塩、こしょう、チキンエキス、ピロリン酸第二鉄製剤、小麦粉、米粉
細切カマボコ						魚肉すりみ(すけそうたら、他)、食塩、砂糖、魚肉エキス、加工でんぷん
細切たくあん						塩押しだいこん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、発酵調味料、塩、醸造酢、たんぱく加水分解物、梅酢
マンダイ(下味)						まんだい、塩、こしょう
メンチカツ				○		豚肉、鶏肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、砂糖、塩、酵母エキス、こしょう、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄、でんぷん、香辛料、植物繊維、酵母エキス、加工でんぷん、増粘剤
ワンタン				○		小麦粉、塩
素材100%のもの						
コーン・スト(とうもろこし)						
はちみつ(はちみつ)						
白ねりごま(いりごま)						
ポークガラスープ(豚骨)						

すべての海産物には「えび・かに」が含まれる可能性があることをご承知おきください。

上記はコンタミネーションに関する情報はありません。

食品はアイウエオ順になっています。

ご不明な点等ありましたら、給食センターまでご連絡ください。