

まつもととし ぶん かきょうせい ぷ ら ざ がいこくじんそうだんまどぐち
松本市多文化 共 生プラザ(外国人相談窓口)

まつもととし ぶん かきょうせい
松本市多文化 共 生 プラザってなに？

まつもととし す がいこくじん やく にん
松本市に住む外 国 人は約4,000 人います。



まつもととし にほんじん がいこくじん
松本市で日本人も外 国 人もいっしょすむために、いろいろなおてつだいをしています。

がいこくじん にほんじん かた そうだん う
1. 外 国 人・日本人の方からの相 談を受けています。

じょうほう はっしん
2. SNS などで 情 報 を 発 信 しています。

がいこくじん にほんじん こうりゅういべんと
3. 外 国 人と日本人の 交 流 イベントをしています。

にほんごがくしゅう てつだ
4. 日本語 学 習 のお手伝いをしています。

どこにありますか？

おお ぼーる とけい ちか
大きなボールの時計の近くです。

えむう いんぐ かい
M ウイングの3階です。

じゅうしょ
住 所 〒390-0811

ながのけんまつもととしちゅうおう
長野県松本市 中 央 1-18-1



でんわ ふあつくす
電話 0263-39-1106 F a x 0263-37-1153

Google map: <https://maps.app.goo.gl/JbfbMXvcV8YSRrJU7>

あ
いつ開いていますか？

へいじつ ごぜん じ ふん ごご じ もくようび ごぜん じ ふん ごご じ
・ 平 日 午前9時30分～午後6時（木曜日は午前9時30分～午後8時まで）

どようびごぜん じ ふん ごご じ
・ 土曜日午前9時30分～午後5時

やす
・ お 休 み

にちようび しゅくじつ まいつきだい すいようび
日曜日・祝 日、毎月 第2・4水曜日

ねんまつねんし がつ にち がつ にち
年 末 年 始（12月29日から1月3日まで）

にほんご はな
日本語が話せなくても 相談できますか？

がいこくご そうだんいん ご ご ちゅうごくご えいご
外国語の相談員（ポルトガル語・タイ語・中国語・英語）がいます。

た げんご ほんやく げんご つか そうだん う
その他の言語は翻訳アプリ（31言語）を使って相談を受けます。

そうだん むりょう
相談は無料です。

がいこくじんそうだんいん じかん
外国人相談員がいる時間

そうだん
相談コーナー



そうだん
どんな相談でもいいです。

にほんご せいかつ しごと
日本語のこと、生活のこと、仕事のこと、

こ がっこう なん
子どもの学校のことなど何でも いいです。

ざいりゅうしかく そうだん むりょう
在留資格（VISA）についての相談も無料でできます。

しやくしょ いっしょ てつだ
市役所へ一緒にいって手伝います。

じょうほうこうりゅう
情報交流コーナー



つぎ とき つか
次のことをしたい時に使ってください。

ぼらんていあ みーていんぐ
1. ボランティアがミーティングをする

がいこく ことば なら おし
2. 外国の言葉を習う・教える

くに ひとどうし はな
3. いろいろな国の人同士で話す

めっせーじ ぼーど じょうほうけいじばん
メッセージボード（情報掲示板）



こくさいこうりゅう じょうほうこうかん つか
国際交流や情報交換のために使ってください。

たぶんかきょうせいぷらざ ようし か は
多文化共生プラザにある用紙に書いて貼ることができます。

は じょうほう つぎ
メッセージボード貼ることができる情報は次のようなものです。

ごがくきょうし ぼしゅう がいこくじんじゅうみんむけ しごと
1. 語学教師の募集や外国人住民向けの仕事について

ゆうりょう むりょう おし なら
2. 有料または無料レッスンを教えたい・習いたい

た れい えいご はな あいて ぼしゅう
3. その他のメッセージ例：英語で話す相手を募集、あげます・ください、サークルメンバー募集、パーティーのお知らせなど

にほんごきょうざい
日本語教材あります



にほんご おし てきすと
日本語を教えるためのテキストもあります

たぶんかきょうせいぷらざ がいこくじん にほんご おし ぼらんていあ てつだ
多文化共生プラザでは外国人に日本語を教えるボランティアのお手伝いもします。

にほんご おし かた にほんごがくしゅうしえん にほんごぼらんていあ そうだん
日本語の教え方などの日本語学習支援や日本語ボランティアについての相談

う でんわ まどぐち き
も受けます。お電話か窓口で聞いてください。

にほんごきょうざい き
また日本語教材もありますので聞いてください。

れんらくさき
連絡先

まつもとしたぶんかきょうせい
松本市多文化共生プラザ

でんわ ちょくつう
電話：0263-39-1106（直通）

ふあつくす
F a x : 0263-37-1153

めーる
メール：m.t.kyousei@gmail.com

このページについてのお問い合わせ先

じんけんきょうせいか だいひょう
人権共生課 代表

ながのけんまつもとしちゅうおう ちょうめ ばん ごう
〒390-0811 長野県松本市中央1丁目18番1号

でんわ
電話 0263-34-3220

ふあつくす
F A X 0263-37-1153