

月	火	水	木	金
7 牛乳 ごはん 豚汁 さわらの西京漬け焼き ささみサラダ 小1欠食	8 牛乳 ごはん 五目スープ 豚丼の具 ポテトサラダ 小1・中欠食	9 牛乳 アップルパン 鶏肉と野菜のスープ 赤魚のアクアパッツァ フレンチサラダ 小1・中欠食	10 牛乳 ごはん みそこんラーメン汁 花しゅうまい まめまめサラダ 小1・中欠食	11 牛乳 ごはん すまし汁 コンコンコロッケ 糸寒天サラダ 小1・中欠食
14 牛乳 ごはん 実だくさんみそ汁 さばのカレー焼き かおり和え 小1欠食	15 牛乳 ごはん 根菜汁 三色そばろ 昆布あえ 小1欠食	16 牛乳 黒糖パン コーンスープ 鶏の照り焼き だいこんサラダ 小1・中欠食	17 牛乳 ごはん はるさめスープ 揚げささみのレモンソース のり酢あえ 小1・中欠食	18 牛乳 ごはん 白菜といももちのスープ カレイの照り焼き ひじきの煮つけ 小1・中欠食
21 牛乳 ごはん ワンタンスープ ビビンバ もやしのナムル	22 牛乳 ごはん お祝いすまし汁 鶏肉の山賊揚げ まっぜこサラダ さくらゼリー	23 牛乳 丸パン ミネストローネ ハンバーグ ツナサラダ 清見オレンジ	24 牛乳 梅菜めし 豆腐のみそ汁 ほきフライ マセドアンサラダ	25 牛乳 ごはん ポークカレー オムレツ 福神漬けあえ
28 牛乳 キムタクごはん わかめスープ 野菜コロッケ おかかあえ	29	30 牛乳 食パン・いちごジャム クリームシチュー 鶏肉のマーマレード焼き コーンサラダ		

給食を通して学ぶこと

★学校生活を楽しく、元気に過ごすことができる「元気のもと」になるような給食づくりを心がけたいと考えています。給食センター職員一同、力をあわせていきます。本年度もよろしく願いいたします。

★5月分の以降の献立表は、保護者様から登録をいただきました、C4th Home&Schoolで配信いたします。



松本市では、毎月19日を「家族団らん手作り料理を楽しむ日」として食を大切にしようという取り組みをしています。日頃忙しく家族がバラバラでとりがちな食事を、19日に限らず、みんなで楽しみ、食事作りを通して家族団らんを進めましょう。家族で食卓を囲む、そんな時間を大切にしたいですね。



御意見ご要望がありましたら、お気軽にお寄せください。梓川給食センター TEL 78-2009

1 楽しく会食すること ●食事のマナー ●会食を通して人間関係を深める	2 健康によい食事のとり方 ●栄養バランスのよい食事 ●日常の食事の大切さ
3 食事と安全・衛生 ●安全で衛生的な食事の準備や後片付け ●食中毒予防 ●自分の健康	4 食事環境の整備 ●食事にふさわしい環境づくり ●衛生的な盛り付け ●環境や資源に配慮
5 食事と文化 ●郷土食や行事食 ●地域の食料の生産・流通・消費	6 勤労と感謝 ●みんなで協力して主体的に活動 ●感謝の気持ち