



いない いない ぼあ

2025年 4月号

松本市こどもプラザ（筑摩）0263-29-3400



やわらかな春の陽ざしが気持ちの良い季節となりました。親子で散歩をしながら春の花や虫と一緒に探してみるのも良いですね。

こどもプラザも新年度を迎えました。職員一同みなさんとの出会いや交流を楽しみにしています。どうぞお気軽にお出かけください。



11日(金) ふらっとタイム～童謡をうたおう～

午前 10 時 45 分～11 時 10 分(申込み不要)

童謡だいすき～歌いましょ～で西澤廉子先生を迎えて一緒に春を感じながら、童謡を歌って楽しみましょう。

行事・講座について

こどもプラザでは、年間を通して季節のお楽しみやお話会、コンサート、子育ての学びとなる講座(託児付き)などがあります。日々の子育てが楽しく豊かになりますように応援をしています。ご参加お待ちしております。

こどもプラザでは…



《毎日のお楽しみタイム》

午前 10 時 45 分～ 午後 4 時 30 分～

行事日以外の毎日、午前と午後にお楽しみタイムがあります。絵本の読み聞かせやふれあい遊び、体操などを行っています。どなたでも参加できます。親子一緒に楽しみましょう。



《大人のための読み聞かせ》

毎月第 1、3 水曜日 午前 10 時 45 分～

大人の方に向けて、絵本の読み聞かせを行っています。読み聞かせの心地よさを感じていただき、親子で絵本に親しんでいただけると嬉しいです。

《童謡だいすき～歌いましょ～》

毎月第 2・4 金曜日 午前 10 時 45 分～

西澤先生を迎えて、季節の童謡を歌っています。みんなで一緒に楽しみましょう。



《とんとん親子文庫》

絵本の貸出し文庫です。年齢に応じた絵本がたくさんありますので日々の子育てに活用してください。4 月 1 日(火)から新年度の貸出しを開始します。貸出しには毎年度の登録が必要です。登録をご希望の方は職員までお知らせください。

《安心ルームの子育て相談日》

年間を通して、子育てについて個別に相談できる日があります。保健師、助産師、管理栄養士、保育コンシェルジュの皆さんが交替で来館します。詳しくは毎月のおたより、館内チラシをご確認ください。



よーいどん 2025 4月号

小宮こどもプラザ TEL0263-47-8310

花の便りが聞かれる頃となりました。つくしや春の花が咲き出し、沢山の小さな春を見つけることが出来ます。春分を過ぎた4月上旬から下旬の時期で、春うらやかな日差しを受け、万物が明るくほがらかであることを「清明（せいめい）」といいます。これは、「清浄明潔（せいじょうめいけつ）」の略で4月の二十四節気の一つです。気持ちの良いこの季節、ぜひお子さんと一緒に外へ出て、春の自然に触れてみてください。

小宮こどもプラザも新年度が始まりました。職員一同皆さんとの出合いを楽しみにしています。どうぞお気軽にお出かけください。



とんとん親子文庫について

こどもプラザでは絵本の貸出しをしています。貸出しには年度毎の登録が必要で、新年度は4月1日(月)から借りられます。1回につき3冊まで一週間借りられますので、ご希望の方は職員までお知らせ下さい。赤ちゃん向けの絵本や親子で楽しめる絵本もあります。ぜひ、親子でゆったり絵本の世界を楽しんでください。



これからの予定



★産後ヨガ

4月25日(金) 午前10時～11時

定員＝15組

対象＝首のすわった頃～12か月までの親子

申込み開始日＝4月11日(金)

講師＝宮下節子氏



★親子でニコニコおきらくコンサート

5月16日(金) 午前10時～11時

定員＝25組

申込み開始日＝5月1日(木)

出演＝音喜楽 Boys



★印の行事は申込みが必要です。

平日の午後1時から4時の間に電話で申込み下さい。

★印の日の通常利用は午後1時からです。

お楽しみタイム

行事日以外の毎日午前10時45分から絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊び、体操などを行っています。親子で一緒に楽しんでください。





ゆびきりげんまん 2025 4月号

南郷こどもプラザ ☎0263-32-6315

......... 南郷こどもプラザでは

毎日のお楽しみタイム

行事日以外の毎日午前 10 時 45 分から午後 4 時 30 分からお楽しみタイムを行っています。絵本の読み聞かせやふれあい遊び、体操などを親子で楽しみましょう。

とんとん親子文庫

絵本の貸出し文庫です。貸出しには年度ごとの登録が必要です。登録をご希望の方は職員までお声がけください。4月1日（火）から新年度の貸出しを開始します。たくさんの絵本に出会い、絵本を通して親子で素敵な時間を過ごしましょう。

安心ルームの子育て相談日

子育てについての気になることや悩みを個別相談できる日です。保健師さん、助産師さん、栄養士さんなどが交替で来てくれます。詳しくは毎月のおたよりや館内チラシをご覧ください。

...... **4月の予定**

わくわくタイム～親子でスキンシップ～《申込不要》

22日（火） 午前10時45分～11時15分

職員によるお楽しみ会です。

春のわらべうた遊びやパネルシアターなどを行います。親子でふれあいながら、楽しいひと時を過ごしませんか。申込み不要です。ご参加お待ちしております。



暖かな日差しが心地よい季節となりました。春がやってきましたね。



南郷こどもプラザも新年度を迎え、職員一同皆さんとの出会いを楽しみにしています。どうぞお気軽にお出かけください。



春に黄色い花が多いのは...............



タンポポ、菜の花、ミモザや水仙など、春に咲く花には、黄色い花が多いと感じたことはありませんか。なぜ黄色い花が春に多いのでしょうか。



早春からいち早く活動を始める虫には、アブやハエの仲間が多く、これらは黄色い色に敏感だと言われています。花が種を作るためには虫たちに花粉を運んでもらわなければなりません。早春に黄色い花が多いのは、ようやく活動を始めた数少ない虫たちに、まだ色彩に乏しい山野の中で目立つ黄色の花を咲かせて、いち早く見つけてもらうためなのです。



花が子孫を残すための工夫だったのですね。



わらべうた ～たんぽぽ～

♪たんぽぽ たんぽぽ むこうやまへ とんでけ



たんぽぽの綿毛を飛ばす時のわらべうたです。両手を合わせて花の形を作り『とんでけ』のところで、『ふーっ！』と息を吹きかけて綿毛を飛ばします。柔らかい布を飛ばして遊んでも楽しいですよ。



たんぽぽ たんぽぽ むこうやまへ とんでけ





あ～そ～ぼ 2025年 4月号

波田こどもプラザ TEL 0263-91-3113



松本にも春風がさわやかに吹き抜け、やわらかい日差しに包まれた木々も新芽を覗かせています。花が咲き虫たちも元気に動き出しました。

春は出会いの季節ですね。波田こどもプラザ職員一同皆さんとの出会いを楽しみにしています。ぜひお出掛けください。



お楽しみタイム

行事日以外の毎日、午前 10 時 45 分と午後 4 時 30 分に絵本の読み聞かせや、手遊び、ふれあい遊び、体操などを行っています。皆さん一緒に親子で楽しみましょう。



安心ルーム子育て相談日

年間を通して子育てについて個別に相談できる日があります。保健師さん、助産師さん、栄養士さん、歯科衛生士さんが交替でプラザへ来てくれます。詳しくは毎月のおたよりや館内チラシをご覧ください。

とんとん親子文庫について

家庭でも絵本を楽しんでいただける文庫です。1 週間 3 冊の貸出しができます。貸出しは年度ごとの登録が必要です。登録希望の方は、職員までお知らせください。親子で絵本を読みながらゆったりとした時間をお過ごしください。



これからの予定



ハッピーコンサート～弦楽器のひびき～

日時：4 月 23 日（水）午前 10 時～11 時

申込み開始日：4 月 9 日（水）

出演：Quartet 桜

定員：20 組



ハッピーコンサート～管楽器のひびき～

日時：5 月 14 日（水）午前 10 時～11 時

申込み開始日：4 月 30 日（水）

出演：しなの wood winds

定員：20 組



上記の行事は申込みが必要です。申込開始日より平日の午後 1 時～4 時の間に電話でお申込みください。この日の通常利用は午後 1 時からです。

ふれあい遊び「春風ふー」

をご紹介します

春風ふー 春風ふー

（こどもの耳に息を吹きかける）

桜の花びらちーらちら（くすぐる）

桜の花びらちーらちら（くすぐる）

（風はそよ風や大風でアレンジすると楽しいです）





春の暖かい日差しや優しく吹く風に誘われ、戸外に出かけたくなる季節になりました。お子さんと手を繋ぎ、またはベビーカーに乗せて、家の周辺や近くの公園など散歩が楽しめますね。道端のたんぽぽやスイセンなどの花を探しに出かけてみませんか？

新年度を迎え職員一同、たくさんの方々との出会いを楽しみにしていますので遊びに来てください。



芳川こどもプラザでは…

～毎月の行事～

毎月あんさんぶるの行事として、芳川地区みなみ福祉ひろばの皆さんと一緒に、コンサートやパネルシアター、絵本の読み聞かせなどのお楽しみ会を開催します。いろいろな楽器の音色を楽しんだり、お話を聞いたり、毎回違う講師の方をお招きしますのでお楽しみください。

※申し込みが必要です。

～安心ルームの子育て相談日～

保健師さん、助産師さんに来ていただき、個別に相談ができる日です。日程は、その都度お知らせします。お気軽にお出かけください。時間は午前9時30分～11時30分（受付は当日先着順です）



あんさんぶるコンサート

～歌とアルパとギターのハーモニー～

日 時 4月17日（木） 午前10時～11時

出 演 ましゅまろまま & fuzuki

定 員 35組

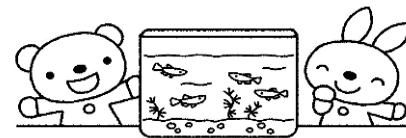
申込み開始日 4月2日（水）

歌と南米パラグアイの民族楽器『アルパ』とギターのコラボをお楽しみください。

※上記の行事は申し込みが必要です。火曜日から金曜日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。

※この日の通常利用は午後1時～です。

メダカのお引っ越し

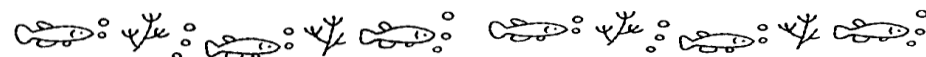


あんさんぶるは開所してから今年の7月で3年目に入ります。オープンと同時に地域の方からいただいた、**メダカ** 19匹もすくすくと育ちました。この春にはひと回り大きな水槽に、お掃除係のモロアラガイと一緒に引っ越しをしました。

毎日、オオカナダモ（浮草）の間を気持ちよさそうに泳いでいます。

今年は赤ちゃんも増えるかな？と、期待しています。

これからも元気な姿を、一緒に見守っていきましょう。



筑摩こどもプラザ（４月）			小宮こどもプラザ（４月）			南郷こどもプラザ（４月）			波田こどもプラザ（４月）			芳川こどもプラザ（４月）		
日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	火		1	火		1	火		1	火		1	火	
2	水	大人のための読み聞かせ	2	水		2	水		2	水		2	水	
3	木		3	木		3	木		3	木		3	木	
4	金		4	金		4	金		4	金		4	金	
5	土	休館日	5	土	休館日	5	土	休館日	5	土	休館日	5	土	
6	日	休日保育	6	日	休館日	6	日	休館日	6	日	休館日	6	日	
7	月		7	月		7	月		7	月		7	月	休館日
8	火		8	火		8	火		8	火		8	火	
9	水		9	水		9	水		9	水		9	水	
10	木		10	木		10	木		10	木		10	木	
11	金	ふらっとタイム ～童謡をうたおう～	11	金		11	金		11	金		11	金	
12	土	休館日	12	土	休館日	12	土	休館日	12	土	休館日	12	土	
13	日	休日保育	13	日	休館日	13	日	休館日	13	日	休館日	13	日	
14	月		14	月		14	月		14	月		14	月	休館日
15	火		15	火		15	火		15	火		15	火	
16	水	大人のための読み聞かせ	16	水		16	水		16	水		16	水	
17	木		17	木		17	木		17	木		17	木	★あんさんぶるコンサート ～歌とアルパとギターのハーモニー～
18	金		18	金		18	金		18	金		18	金	
19	土	休館日	19	土	休館日	19	土	休館日	19	土	休館日	19	土	
20	日	休日保育	20	日	休館日	20	日	休館日	20	日	休館日	20	日	
21	月		21	月		21	月		21	月		21	月	休館日
22	火		22	火		22	火	わくわくタイム ～親子でスキンシップ～	22	火		22	火	
23	水		23	水		23	水		23	水	★ハッピーコンサート ～弦楽器のひびき～	23	水	
24	木		24	木		24	木		24	木		24	木	
25	金	童謡だいすき～歌いましょ～	25	金	★産後ヨガ	25	金		25	金		25	金	
26	土	休館日	26	土	休館日	26	土	休館日	26	土	休館日	26	土	
27	日	休日保育	27	日	休館日	27	日	休館日	27	日	休館日	27	日	
28	月		28	月		28	月		28	月		28	月	休館日
29	火	休日保育（昭和の日）	29	火	休館日（昭和の日）	29	火	休館日（昭和の日）	29	火	休館日（昭和の日）	29	火	昭和の日（開館日）
30	水		30	水		30	水		30	水		30	水	

★印の行事は予約が必要です。通常開館は午後1時からです。
 行事の詳細は各こどもプラザへお問い合わせください。