

5 実施すべき施策、実施スケジュール

4つの計画目標を実現するために、以下の 12 の施策を定め、これらの施策を着実に実施するため、計画期間中に講ずべき 31 の具体の事業を推進します。なお、各事業のうち、特に重点的に取り組むべき 11 の事業を、重点事業として定めます。

各事業の詳細は次ページ以降をご覧ください。



計画の目標・施策・事業・スケジュール一覧

| 計画の目標 | 施策 | 事業 |
|---|-------------------------------------|--|
| 目標 1 自転車を活用した人中心の通行空間・都市環境づくり | ① 自転車通行空間の計画的な整備推進 | 1 自転車ネットワーク計画に基づく自転車通行空間の整備推進 |
| | ② 地域のニーズに応じた駐輪環境の整備推進 | 2 サイクルアンドライドを支援する駐輪環境の整備推進 |
| | | 3 まちなかの回遊を支援する中心市街地における小規模駐輪施設の整備推進 |
| | ③ シェアサイクルの普及促進 | 4 シェアサイクルのステーション設置支援 |
| | | 5 ステーション周辺における自転車通行空間の整備推進 |
| | ④ 歩行者・自転車中心のまちづくりと連携した総合的な取組の実施 | 6 シェアサイクルの利用方法等に関する市民向けの広報啓発 |
| | | 7 ゾーン30や狭さく等による安全対策の実施 |
| | 8 歩行者利便増進道路（ほこみち）等と連携した自転車通行空間の整備推進 | |
| 目標 2 歩行者や自転車事故のない安全で安心なまちづくり | ① 市民への自転車安全教育の推進 | 9 ライフステージに応じた交通安全教育の充実・実施 |
| | | 10 子ども・若者に向けた重点的な自転車安全教育の実施 |
| | ② 自転車の安全利用の促進 | 11 自転車利用時における交通安全意識向上を図るための広報啓発 |
| | | 12 ドライバーに対する広報啓発 |
| | | 13 ヘルメットの着用の促進に向けた広報啓発 |
| | | 14 安全性の高い自転車の定期点検につながる広報啓発 |
| | | 15 自転車損害賠償保険等の加入促進に向けた広報啓発 |
| | | 16 自転車通行の視点も踏まえた通学路の安全点検の実施 |
| 目標 3 市民の自転車利用による脱炭素・健康まちづくり | ① 自転車通勤等の促進 | 17 自転車通勤等のための快適・円滑な利用環境整備の推進 |
| | | 18 『自転車通勤推進企業』宣言プロジェクトへの参画促進と市民における自転車通勤促進のための広報啓発 |
| | | 19 日常生活における電動アシスト付き自転車等の活用促進 |
| | ② 自転車を活用した健康づくりの推進 | 20 <u>自転車を活用した健康イベントの実施</u> |
| | | 21 健康維持・増進に関する広報啓発 |
| | | 22 <u>自転車レクリエーション施設の利用促進に向けた広報啓発</u> |
| ③ <u>サイクルスポーツの振興</u> | 23 <u>自転車競技と触れ合う機会づくり</u> | |
| | 24 <u>多彩な自転車利用促進に向けた環境整備の支援</u> | |
| 目標 4 サイクルツーリズムの推進による観光まちづくり | ① e-BIKEの利用機会の創出に向けた環境づくり | 25 各種イベントでのe-BIKEの活用促進に向けた広報啓発 |
| | ② 松本市を象徴するサイクリング大会等の実施 | 26 『松本ヒルクライム』や『アルプスあづみのセンチュリーライド』等の推進 |
| | | 27 地域資源を活かした多彩な支線コースの設定（「Japan Alps Cycling Road」や周辺自治体との連携） |
| | ③ 世界に誇るサイクリング環境の創出 | 28 地域資源を活かしたサイクリングツアー等の促進 |
| | | 29 サイクリストや観光客等の受入環境の整備支援 |
| | | 30 休憩・エイドのためのサイクルステーションの整備促進 |
| 31 サイクルトレインの検討や輸送環境づくりの推進 | | |



目標3 市民の自転車利用による脱炭素・健康まちづくり

施策① 自転車通勤等の推進

通勤・通学や日常生活での移動において、積極的な自転車利用を促すため、快適・円滑な自転車利用環境の整備を行うとともに、市や民間企業・団体の『自転車通勤推進企業』宣言プロジェクトへの積極的な参画を促す等の広報啓発を実施します。

また、市職員による積極的な自転車通勤を推進します。

| 【事業 17】 自転車通勤等のための快適・円滑な利用環境整備の推進 | | 重点 | | | |
|-----------------------------------|----------------|--|----------------|----------------|--------------------|
| 内 容 | | <ul style="list-style-type: none"> ● <u>通勤・通学や日常生活での移動において、積極的な自転車利用を促すため、快適・円滑な利用環境整備として、道路や河川沿い（田川、女鳥羽川、薄川等）の通行空間の整備を行います。</u> ● また、【事業 2】と連携して、市中心部での駐輪環境の整備を推進します。 | | | |
| 実施主体 | 市担当課 | 自転車推進課、建設課、公共交通課 | | | |
| | 市以外の事業主体 | — | | | |
| スケジュール | | | | | |
| R3年度 2021年度 | R4年度 2022年度 | R5年度 2023年度 | R6年度 2024年度 | R7年度 2025年度 | R8年度以降 2026年度以降 |
| ➔ | | | | | |



図 5-17 河川沿いの自転車通行空間の事例(東京都 多摩川)

施策② 自転車を活用した健康づくりの推進

市民の体力増進や生活習慣病の予防のため、手軽に運動できる自転車利用増加のための取り組みを行います。また、健康に関する理解力を底上げし自転車の利用促進を図るため、自転車を利用した健康づくり等に関する広報啓発を推進します。

| 【事業 20】 自転車を活用した健康イベントの実施 | | | | | | |
|---------------------------|----------------|--|----------------|----------------|--------------------|--|
| 内 容 | | ● <u>地区公民館や、一般財団法人 松本ヘルス・ラボと連携し、自転車を活用したイベントを開催する等、市民の健康づくりを促進する事業に取り組みます。</u> | | | | |
| 実施主体 | 市担当課 | <u>自転車推進課、地区公民館、商工課</u> | | | | |
| | 市以外の実施主体 | <u>民間企業・団体等</u> | | | | |
| スケジュール | | | | | | |
| R3年度 2021年度 | R4年度 2022年度 | R5年度 2023年度 | R6年度 2024年度 | R7年度 2025年度 | R8年度以降 2026年度以降 | |
| ➔ | | | | | | |



出典)真庭市『広報真庭 2017年3月号』

図 5-20 「自転車を活用した健康づくり事業」におけるサイクリングの様子





| 【事業 22】 自転車レクリエーション施設の利用促進に向けた広報啓発 | | | | | |
|------------------------------------|----------------|--|----------------|----------------|--------------------|
| 内 容 | | ● <u>子どもから大人まで自転車に親しむきっかけとして、信州スカイパーク（長野県松本平広域公園）等での自転車レクリエーション施設の利用を促す広報啓発を実施します。</u> | | | |
| 実施 主体 | 市担当課 | 自転車推進課、スポーツ推進課 | | | |
| | 市以外の 実施主体 | 県、民間企業・団体等 | | | |
| スケジュール | | | | | |
| R3年度 2021年度 | R4年度 2022年度 | R5年度 2023年度 | R6年度 2024年度 | R7年度 2025年度 | R8年度以降 2026年度以降 |
| ➔ | | | | | |



出典)長野県松本平広域公園 信州スカイパーク

図 5-22 おもしろ自転車広場(長野県松本平広域公園 信州スカイパーク)



**施策③ サイクルスポーツの振興**

サイクルスポーツを身近に感じ、競技者の裾野を広げる活動を支援するとともに、自転車アスリートの発掘・育成に向けた広報啓発等を実施します。

| 【事業 23】 自転車競技と触れ合う機会づくり | | | | | |
|-------------------------|----------------|--|----------------|----------------|--------------------|
| 内 容 | | <ul style="list-style-type: none"> ● <u>自転車関連団体、競技経験者、地域の自転車クラブ等との連携により、市民が自転車競技と触れ合い、自転車の楽しさや魅力を伝える機会づくりを支援します。(例：自転車競技者による交通安全講習等)</u> ● <u>小中学生が自転車競技に興味を持つよう、美鈴湖自転車競技場を活用した市民参加の取組みや、自転車競技の広報啓発の方法、実施を検討します。</u> | | | |
| 実施主体 | 市担当課 | <u>自転車推進課、スポーツ推進課</u> | | | |
| | 市以外の実施主体 | <u>民間企業・団体等</u> | | | |
| スケジュール | | | | | |
| R3年度 2021年度 | R4年度 2022年度 | R5年度 2023年度 | R6年度 2024年度 | R7年度 2025年度 | R8年度以降 2026年度以降 |
| ➔ | | | | | |



出典)長野県自転車競技連盟 HP





| 【事業 24】 多彩な自転車利用促進に向けた環境整備の支援 | | | | | |
|-------------------------------|----------------|--|----------------|----------------|--------------------|
| 内 容 | | <ul style="list-style-type: none"> ● 美鈴湖自転車競技場の活用や森林を楽しめるコース整備等を通じて、レジャーや競技利用等で自転車を多彩に楽しむことができる環境を整え、<u>サイクルスポーツの裾野を広げます。</u> | | | |
| 実施主体 | 市担当課 | 自転車推進課、スポーツ推進課、森林環境課、観光プロモーション課、アルプスリゾート整備本部 | | | |
| | 市以外の実施主体 | 国、県、民間企業・団体等 | | | |
| スケジュール | | | | | |
| R3年度 2021年度 | R4年度 2022年度 | R5年度 2023年度 | R6年度 2024年度 | R7年度 2025年度 | R8年度以降 2026年度以降 |
| | | | | | |



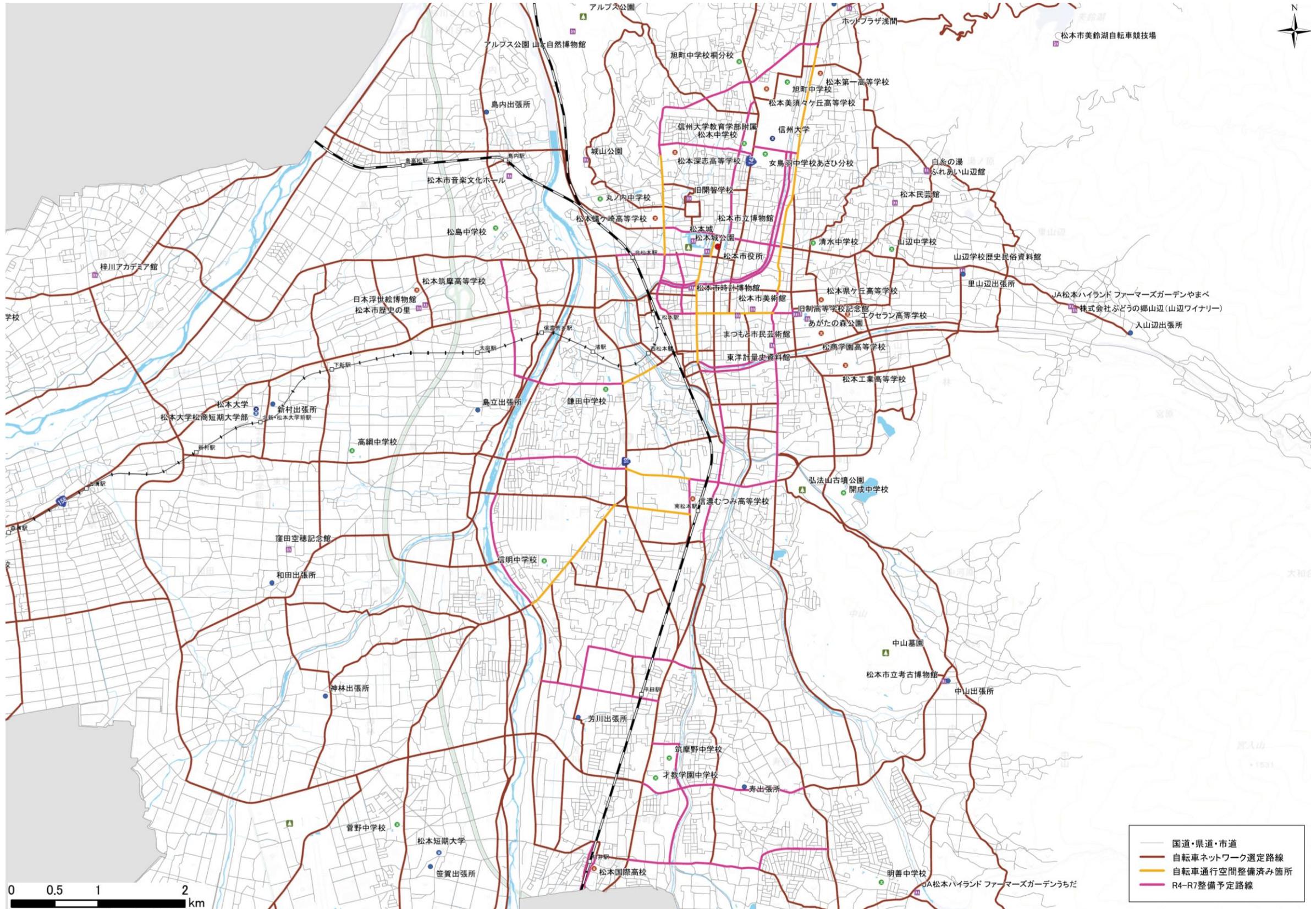
出典) 松本情報工科専門学校 HP

図 5-24 松本市梓川河川敷 MTB コース





🗺️ 松本市自転車ネットワーク計画の概要 (3)



計画期間内の整備予定路線

出典：地理院タイル、国土数値情報（公共施設、学校、都市公園、河川データ）を加工して作成

