

R7 年度 本郷地区健康・育児相談のお知らせ

本郷地区では、月に1回 保健師による健康相談・育児相談を行っています。
お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧相談・健康に関する相談を行っていますので、お気軽にお出かけください。



4月14日(月)	10月 1日(水)
5月12日(月)	11月10日(月)
6月 9日(月)	12月 8日(月)
7月14日(月)	令和8年 1月26日(月)
8月25日(月)	2月 9日(月)
9月 8日(月) <u>栄養</u>	3月 9日(月)

予約不要 ・ 無料です

北部保健センターでも
健康相談を行っています。

(予約制 38-7677)

相談日：月～金曜日

受付時間：9:00～11:30

場 所：本郷地区福祉ひろば(浅間児童センター隣の部屋)
(松本市浅間温泉 2-9-2)

日 時：原則 毎月第2月曜日 午前9:30～11:00

持ち物：母子健康手帳または健康手帳、バスタオル

その他：9月に管理栄養士が来て個別相談ができます。

【問い合わせ先】

松本市北部保健センター

住所：松本市元町 3-7-1

電話：38-7677

担当：本郷地区担当保健師