

令和7年4月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

令和7年4月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel48-0375（地域づくりセンター内） 第65号

新村地区あたらしの郷通信

「新の里お助け隊活動中」（新の里お助け隊・いきいき部会から）

3月5日、雪かきの依頼を受けて、新の里お助け隊が出動しました。依頼者と同じ町会の「第2コムハウス」の利用者の方々が、作業にあたりました。湿った重い雪で体力の要る雪かきでしたが、手際よく除雪し、依頼者から「助かります」とお言葉をいただきました。

新の里お助け隊は、高齢者世帯にとって体力的な負担が大きい「ごみ出し、草取り、雪かき」の支援を、気軽に利用できるよう有償で行っています。いつまでも安心して住み続けられる新村地区であるよう、住民同士で助け合う仕組みとなっていますので、多くの皆様のご利用とご支援をお願いいたします。



新の里お助け隊 概要

【利用会員】

新村地区在住の75歳以上の方のみの世帯

【協力会員】

新村地区に在住または通勤通学をされている方

【利用料金（＝協力会員報酬）】

・ごみ出し（150円／1回2袋まで）

・草取り・雪かき（150円／15分、1時間以内）

【会員登録・お問い合わせ先】

事務局：新村地区地域づくりセンター内

新村地区生活支援員 ☎48-0375

「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。

【選者推奨作品】

推奨1
「ご近所に会える楽しみ福寿草」
土屋 政世

評
「福寿草」は、家族や兄弟の様子にたとえられますが、この句は「ご近所の仲の良さを描いていて、福寿草の明るさが生きています。」

推奨2
「五時半の空ふらんごや入り日乗せ」
宮澤 順子

評
「ふらんご」は「鞦韆」という春の季語の傍題（言い替えるの季語）です。時刻だれもない「ふらんご」の様子を詠んでいます。春の夕方のものうい感じが出ていますね。

推奨3
「春風よ両手を広げ掴みたし」
石渡 典子

評
春となったよるごび、春風の心地よさが「両手を広げ掴みたし」の描写によく表れています。「春風よ」の呼びかけにやさしさが感じられますね。

令和7年5月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木	ものぐさ大学 自然観察会	絵手紙の会 13:30～	
2	金		身体にエール9:30～ 銭太鼓の会 13:30～	ものぐさ大学
3	土			
4	日			
5	月			

【保】… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？

メンズサロン「パティオ・にいむら」

日時 4月 8日(火) 13:30～

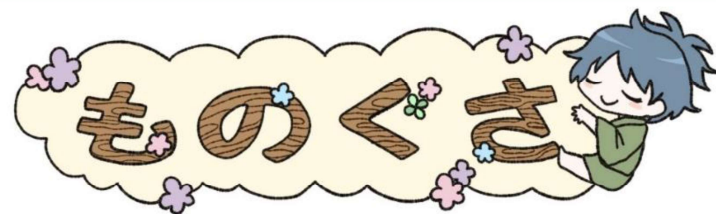
会場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】

※ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

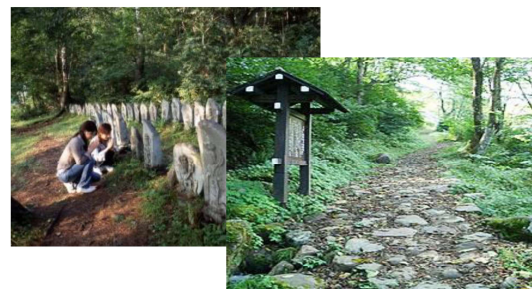
第358号
令和7年4月1日
発行 新村公民館
電話 48-0375

ものぐさ大学

自然観察会～小谷村塩の道千国街道を歩く～

糸魚川から松本まで三十里（120km）を結んだ千国街道は、又の名を塩の道といわれています。今回の千国越えコースは、小谷村の中心部旧千国村で松本藩関所があった地。資料館や石仏群と数々の史跡があります。

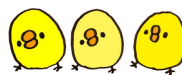
日 時 5月1日（木）8：00発～15：30着予定
行 先 小谷村
参加費 3,000円（昼食代・入館料等含む）
持ち物 水筒、雨具
定 員 30名（先着順）4月23日（水）申込〆切
問合せ 新村公民館（48-0375）まで
その他 ガイドに付いて山道を2時間ほど歩きますので、歩きやすい服装でお越しください。直前で参加をキャンセルされる場合は、キャンセル代が発生します。



ひよこの会

同じ地域に住むママさんたちが集まり、育児の情報交換などでリフレッシュしたり、お子さんたちが元気に遊び新しいお友達をつくったり…そんな場を目指して活動しています。

活動日 第3木曜日（曜日・週が変更になることもあります。）
場 所 福祉ひろば（活動内容によって場所が変わることもあります。）
時 間 10時～11時
年会費 500円前後を予定（クリスマス会のプレゼント代）
内 容 福祉ひろばを利用した座談会や本の読み聞かせ、保育園との交流会など
問合せ 新村公民館（48-0375）、または、福祉ひろば（48-0373）へご連絡ください。



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日 時 4月15日（火）13：30～15：30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は

新村公民館

で検索！



左記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り 第366号

令和7年4月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局（電話 48-0373）

新年度スタート！新しいことにチャレンジするのもいいですね！ひろばに来たことがない方は、ひろばデビューをしてみませんか？気になる講座などありましたらご参加ください。お待ちしております。

【体操教室】

日 時 4月16日（水）10：00～11：00
講 師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日 時 4月18日（金）10：00～11：30
講 師 松森 清昭先生
持ち物 飲み物・色鉛筆（お持ちの方）

【身体にエール♫】

エルダーによる体操・脳トレ

日 時 4月1日（火）9：30～
5月2日（金）9：30～
持ち物 飲み物・タオル



【健康相談日】

日 時 4月21日（月）9：30～11：00

【脳活マージャン】

日 時 4月16日（水）13：30～

【エルダー体操】

日 時 4月 4日（金）9：00～9：30
23日（水）9：00～9：30

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日 時 4月22日（火）13：30～



【いきいき健康ひろば】会員のみ

＜体力測定＞

日 時 4月11日（金）9：00～12：00
場 所 南部体育館

【縁側の日】

ひろば開放日

日 時 4月9日（水）9：00～16：00



3月ふれあい健康教室の様子



松本市民芸術館アウトリーチ公演の様子

