



10月

きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

さつまいも

さつまいもの^{しゅうかく}収穫期は8~11^{がつ}月

おいしく^た食べられる^{じき}時期は10~1^{がつ}月ごろ

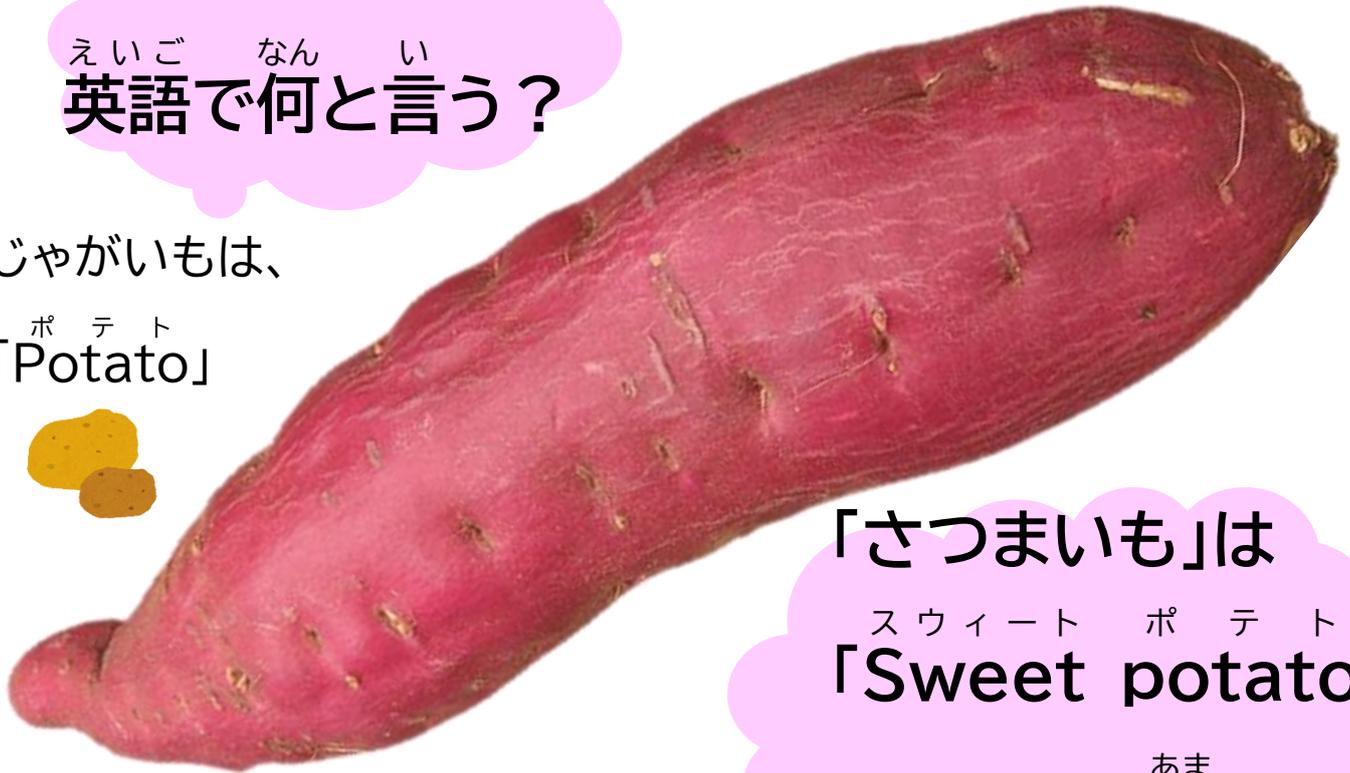
^{しゅうかく}収穫してから
^{すこ}少し^{ほぞん}保存することで
おいしさが増^まします。

「さつまいも」は

^{えいご}英語^{なん}で何^いと言う？

じゃがいもは、

^ポポ^テト
「Potato」



「さつまいも」は

^{スウィート}スウィート^ポポ^テト
「Sweet potato」

^{あま}スウィート(甘い)

^{いも}ポテト(芋)です。

調理のポイント

さつまいもは^{きゅう}急に^{おんど}温度を^あ上げる
よりも、^{かねつ}ゆっくり加熱^あすることで
^{あま}甘くおいしくなります。

