



12月 きゅうしよくゆうびん
松本市学校給食センター

かぼちゃ団子



りょうり
どんな料理？

むかし とうじ ひ た
昔から、冬至の日に食べられて

きた、まつもとちいき きょうどしよく
きた、松本地域の郷土食です。

に あずき だんご
煮た小豆に、かぼちゃ、団子を

くわ つく
加えて作ります。



YouTube のまつもとちこうしき
かぼちゃ団子の作り方をみることができるよ。



https://www.youtube.com/watch?v=fw_CCZ5Yops

ことし とうじ
今年の冬至は
がつ にち ど
12月21日(土)です。
ひと いっしょ
おうちの人と一緒に
かぼちゃだんご
作ってみよう！

