

きりぼしだいこん 切干大根



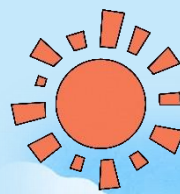
きゅうしよくゆうびん
松本市学校給食センター

まつもと ふゆ さむ
松本の冬は、とても寒いですね。

きりぼしだいこん さむ やさい ふゆ あいだ た くふう
切干大根は、寒くて野菜がとれない冬の 間 も食べられるようにと工夫され
ほぞんしょく
た保存食です。



きりぼしだいこん かた 切干大根のつくり方



- ① だいこん ほそ き
大根を細く切る。
- ② ひろ てん び ぼ
ざるなどに広げ、天日干しして
しっかり乾燥させる。

