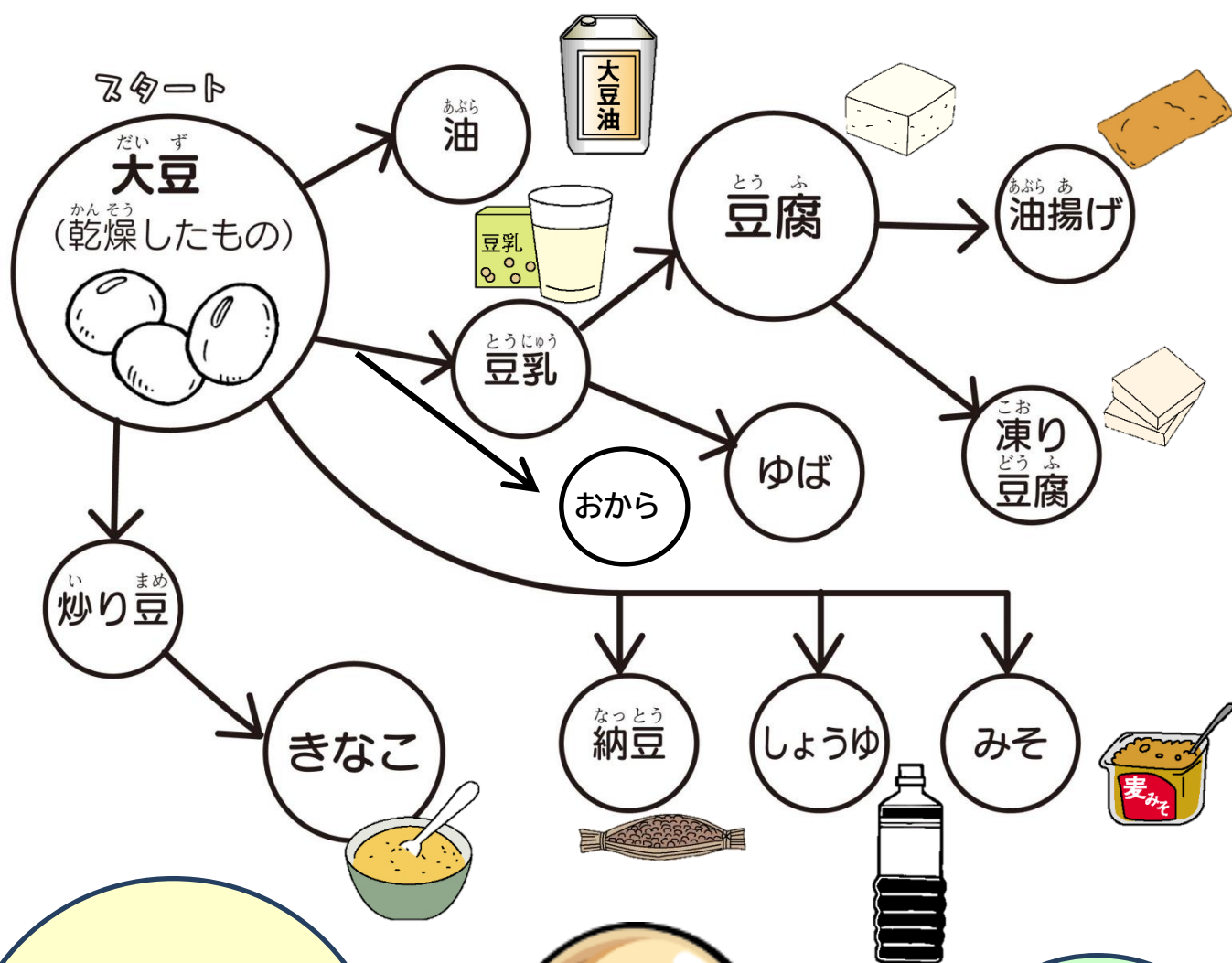
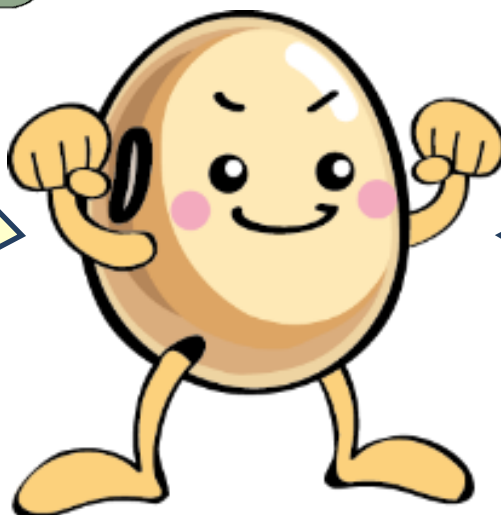


大豆

大豆^{たいず}が変身^{へんしん}していくよ！
どんな食品^{しょくひん}に変化^{へんか}していくのか、見てみよう^み。



良質^{りょうしつ}のたんぱく^{たんぱく}質^{しつ}
 が^{おお}多く、「^{はたけ}畑^{にく}の肉^{にく}」
 と^い言^いわ^われ^れて^てい^いま^ます^す。



カルシウムや
鉄なども
豊富です。