

せ つ ぶ ん

節分



きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

せつぶん なん
節分っていったい何だろう？



せつぶん きせつ
節分は季節が変わる前の日のことです。ねん かい せつぶん とく とく
年に4回ある節分の中でも特に
りっしゅん いちねん はじ たいせつ ぎょうじ おこな
立春は一年の始まりとして大切にされ、いろいろな行事を行います。



まめ
【豆まきをする】

じゃき お はら
邪気を追い払う。

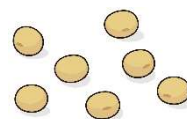


あたま かざ
【いわしの頭を飾る】

にお おに とお
いわしの臭いで鬼を遠ざける。



せつぶん いちねん けんこう す
節分は一年を健康に過ごすため、
こんなことをするんだよ



まめ た
【豆を食べる】

まめ た ふく と こ
豆を食べて福を取り込む。



きゅうしょく せつぶん い み だいず つか
給食では節分に意味をもつ【大豆】【いわし】を使った
りょうり
料理をだします。おいしく食べましょう。