

どなたでも参加可能！

参加費
無料

パラ☆スポ フェスティバル

みんなで一緒にパラスポーツを楽しもう！

日時

3/8 土 PM2:00～4:00
(出入り自由)

会場

エア・ウォーターアリーナ松本
サブアリーナ

持ち物

屋内用シューズ
飲み物

未経験でも
大歓迎！

体験ブース

～様々なパラスポーツを体験してみよう～

体験種目／

- ・フライングディスク
- ・ゴールボール ・ ボッチャ
- ・競技用車いすの操作体験 (小学生以上)
車いすバスケットボールにも挑戦してみよう！

申込不要

種目の詳細は裏面をチェック👉

情報ブース

～パラスポーツについてどのくらい知ってる？～

クイズに
挑戦しよう！

- ・パラスポーツの紹介
- ・パラ☆スポくらぶって？
- ・全国障害者スポーツ大会について
など

交流コーナー

PM 2:15～3:30

～集まった仲間とミニゲームを楽しもう～

体験種目／

ボッチャ ・ モルック

申し込み

QR または 電話から

☎0263-45-9511

(松本市スポーツ事業推進課)



スタンプラリー開催

スタンプを集めながら
パラスポーツを知ろう！

【問合せ】

松本市 文化観光部 スポーツ本部 スポーツ事業推進課

〒390-0801 松本市美須々5-1 エア・ウォーターアリーナ内

電話:0263-45-9511 FAX:0263-45-1024

Mail:sports@city.matsumoto.lg.jp

会場図は
裏面へ

会場図 (スタンプラリー台紙)

競技用車いす
(車いすバスケット)



体験コーナー

フライング
ディスク



ゴールボール



ボッチャ



交流コーナー

モルック



ボッチャ

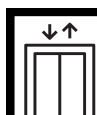
入口

情報ブース



受付

1F



男子トイレ

女子トイレ

競技紹介



競技用車いす体験



スポーツに特化した車いす
スムーズな動きを体験しよう

モルック



フィンランド発祥
木製のピンを倒す簡単スポーツ

フライングディスク



今回は正確性を競います
10回成功目指してチャレンジ

ゴールボール



「音」を使った戦略が魅力
音を頼りにゴールを守ろう

ボッチャ



パラリンピックで話題沸騰
別名「究極の頭脳戦」