

城東公民館・城東地区福祉ひろば事業予定表

2025 3月 令和7年		城東公民館 0263-34-0191 申込みは 電話 又は 窓口 で 福祉ひろば 0263-39-0168	
日/曜日	場/時間	事業名(午前)	場/時間 事業名(午後)
1(土)			
2(日)			
3(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:00 編む編夢ニットの会
4(火)	ひ 9:30	ふれあい健康教室	ひ 1:30 民生児童委員協議会
5(水)			
6(木)	ひ 9:30	出張ふれ健(元町上)	
7(金)	ひ 9:00	広報部会	
8(土)			
9(日)			
10(月)	ひ 9:30 公 8:30	みんな元気会 酒蔵見学	ひ 1:30 にこにこフラダンス
11(火)	ひ 9:30	出張ふれ健(元町北)	ひ 1:30 スポーツ吹き矢
12(水)	ひ 9:30	ひまわりの時間	ひ 1:00 手仕事の日(手芸)
13(木)	ひ 9:00	広報部会	ひ 1:30 パズル道場(公民館共催)
14(金)	ひ 9:30	体力づくりサポーター集会	ひ 1:30 ひろば三役会
15(土)			
16(日)	公	1/365限定開店 おやじ食堂	
17(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:00 編む編夢ニットの会 ひ 4:00 町会長会
18(火)	ひ	準備	ひ 1:30 浪漫茶房
19(水)	ひ 9:30	出張ふれ健(元町中)	ひ 1:00 手仕事の日(手芸)
20(木)		春分の日	
21(金)	ひ 10:30	すくすくキッズ	ひ 1:30 企画運営委員会
22(土)			
23(日)			
24(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:00 民生運営委員会
25(火)	ひ 9:30	城東シネマ	ひ 1:30 スポーツ吹き矢
26(水)	ひ 9:30	手仕事の日(フライパン)	ひ 広報配布日
27(木)	ひ 9:30	男の健康体操教室	ひ 1:30 にこにこフラダンス
28(金)			
29(土)			
30(日)			
31(月)			

来月のふれあい健康教室は4月8日(火)9:30~です 健康体操で身体をほぐしましょう

3月16日(日)は、町会長会・公民館長会がメインで、いちにち限定の「おやじ食堂」を城東公民館で開店いたします
おやじの手料理もなかなかですよ…たぶん。おそらく。それなりに ^_^;



ご参加お待ちしております！あんなこと・こんなこと やっていただきますよアラカルト！

統合版は事業予定・事業案内とも 公民館は赤色枠 ひろばは青色枠 を表示をしています

中高生向けのフリースペースの開放
若者が地域とつながる「きっかけづくり」として城東公民館にフリースペース（自習室）を開設しています。
宿題等の自主学習に利用ください。
【日 時】毎月第1・第3土曜日 10時～17時
【場 所】城東公民館 3階 講義室

公民館の図書コーナーをご利用ください。
城東公民館のロビー前の図書コーナーは中央図書館から借りてきた本など約500冊あります。
【場 所】城東公民館 3階 図書コーナー
【借り方】平日9時から17時に借りたい本を窓口にお持ちください。
【その他】3月19日(水)に本の入替を行います。

ふれあい健康教室 3月4日(火) 午前9:30～
ひろばって何やってるの？皆さん来てください！

フラダンス・吹き矢・男の体操教室・フライパン料理
手仕事・編み物・百歳体操などなど
ふれあい健康教室や浪漫茶房のほかご自分の趣味に合わせて参加いただいています
皆さんに来ていただいて様子を見て、新しくやってみたいこと探してみてください
各事業の交流会として開催いたします



すくすくキッズ 3月21日(金) 午前10:30～
お楽しみ会 春が来たよ！みんなで遊ぼう

4歳になるお友だちは4月からさよならです
幼稚園や保育園に行くからです♪
皆で楽しく遊みましょう！『すくすくキッズ』
でお友だちが出来たこと忘れないでね♪



城東シネマ 3月25日(火) 午前9:30～

杉原千畝：SUGIHARA TIUNE

あなたは知っていますか？
激動の第二次世界大戦下。外交官として赴任していたリトアニアで、ナチスの迫害から逃れてきたユダヤ難民に、日本通過ビザを発給し6000人も命を救った1人の日本人がいたことを…その男の名は、『杉原千畝』
自分自身だけでなく家族までもが危険に晒される謀報戦に身を投じ、ユダヤ難民を救った男の真実の物語！

コーヒー・紅茶など飲みながら
映画の世界に身を投じましょう



パズル道場 3月13日(木) 午後1:30～

脳の健康を保つためには絶え間なく刺激を与えることが大切！頭頂葉が鍛えられて認知力が向上する！のだそうです！

- ・〇〇の利・禍を〇じて福と〇す
- ・〇〇の〇を長〇で討つ・二階から〇〇
- ・第三者は当事者よりも情勢が客観的によく判断できるということ 〇〇〇目
- ・生まれながらにして聡明で人生の道義に通じ安じて実行すること 〇〇安〇
- ・自分の子の子の子は自分にとっては何？



気楽にご参加ください！テストなし：名指しなし

手仕事の日(フライパン)3月26日(水) 午前9:30～

- ① 丸くないたこ焼き(タコが高いからどうする?)
- ② パラっと仕上がるはずの焼きそば(作り手の腕次第！)
- ③ 広島風お好み焼き(余った材料でやってみましょう)

①②③について変更があるかもしれません
簡単なことしかやりませんが
皆さんで楽しくお料理しましょう
※材料の都合により申し込み必要です！
お電話ください(☎0263-39-0168)
※卵焼きフライパンがあればお持ちください
※材料費がかかります(500円くらい)



浪漫茶房 3月18日(火) 午後1:30～

みそどら焼き

城東地区福祉ひろばの特製どら焼きです
『あんバターどら焼き』も人気ですが、今回は『みそどら焼き』を作ります
無農薬みかんの皮から手作りのオレンジピールを白餡にいれ、浪漫茶房ならではのお菓子に仕上げます

一時半開店前に行列が出来満席状態になる可能性がありますので二時ころに来ていただくと空いているかと思えます

スタッフ一同笑顔でお迎えいたします♪

