MEX Newsletter

2025年3月発行

MEX 通信

13

松本市海外都市交流委員会の活動を発信！

カトマンズ市を訪問
Trip to Kathmandu Metropolitan City

カトマンズ市内ソルティーホテルにて（表敬訪問）

姉妹都市提携35周年記念

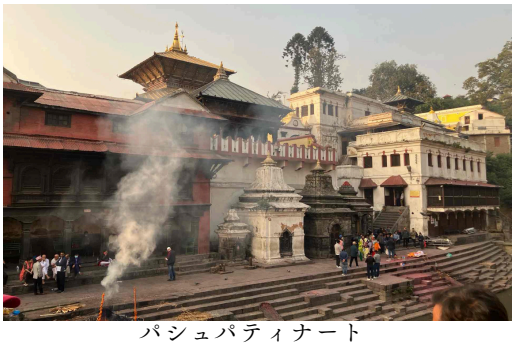
カトマンズ市を公式訪問しました

2024年11月12日(火)～14日(木)まで、姉妹都市提携35周年を記念し、ネパールの首都カトマンズ市を公式訪問しました。市長、市議会議長、市民訪問団 計17名の一行は、11月12日昼頃、トリブバン国際空港に到着し、現地職員及び交流関係者による歓迎を受けました。その後、空港からホテルまでの道中に、古都パタンに寄り、ゴールデンテンプルやパタン博物館等を訪問しました。

夕方、市内のホテルにて、表敬訪問及び歓迎夕食会が開催され、バレンドラ・シャー カトマンズ市長やダンゴル副市長、その他職員による盛大な歓迎を受けました。（写真上・右）

記念品交換の様子

入口にて副市長より歓迎を受ける様子



パシュパティナート

カトマンズ市内のレストランにて
地元料理モモを試食

バンヌバクタ記念学校にて子どもたちと交流

世界遺産の街カトマンズの文化と歴史を知る

翌日は、長年、信明中学校と交流のあったバンヌバクタ記念学校を訪問しました。和やかな雰囲気の中、生徒集会が行われ、大勢の生徒と学校関係者からネパールの伝統的な音楽やダンスで盛大な歓迎を受けました。最後には訪問団もステージに上がり、ネパールの国民歌・レッサム・フィリリに合わせて生徒とダンスを踊り、友好を深めました。

学校訪問後、市内を視察し、ユネスコ世界遺産の一部であるスワヤンブナートやパシュパティナート、ダルバール広場等を訪問しました。スワヤンブナートは、ネパール最古の仏教寺院です。丘の上にあるため長い階段を登らなければなりませんが、展望台からはカトマンズの街を一望することができました。

市内視察後、以前松本市、提携委員会と松本市民からの募金等で建設されたカトマンズ市武道館を訪問し、施設の状況等を管理者にご説明いただきました。その後、市内のホテルにて武道館の運営や学校交流に携わっている方々等と夕食を共にし、市民交流の輪を広げました。

滞在最終日は、古都バクタプルを訪問し、世界遺産の街並みを視察しました。レンガ造りの建物が非常に美しく、カトマンズとはまた違った奥深い雰囲気のある街で、ゆっくり過ごすことができました。

ネパール料理

モモ

ネパール風小籠包です。餃子が好きな日本人には親しみやすい料理です。
35周年を記念し、市内の学校給食で提供しました。

松本市海外都市交流委員会
MEX
Matsumoto City International Exchange Committee

事務局：松本市人権共生課
電話番号：0263(34)-3220
メール：kokusai@city.matsumoto.lg.jp

ソルトレークシティー公式訪問団表敬訪問（松本城本丸庭園にて）

ソルトレークシティー訪問団歓迎夕食会

中高生オンライン国際交流

半世紀を超えた交流を次世代へ

10月2日(水)～4日(金)まで、ソルトレークシティのエリン・メンデンホール市長率いる公式親善訪問団22名が松本市を訪問しました。昨年姉妹都市提携65周年を迎え、その節目を記念し松本市を訪問したものです。

2日、訪問団一行は松本市役所正面玄関にて松本市長、市議会議長、大勢の職員による歓迎を受け、再会を喜びました。その後、松本城本丸庭園内で表敬訪問を行い、本年で66年を迎えた姉妹都市交流を支えてくださった皆さまに敬意を表すとともに、次世代へ繋がるように取り組んでいくことを誓いました。その後、松本城や市立博物館等を観覧し、松本の歴史や街並みを視察しました。翌3日には、着物の着付け等の文化体験や市内の視察を行いました。4日には、清水中学校を訪問し、メンデンホール 市長に女性活躍やダイバーシティ等をテーマに講演をしていただきました。清水中学校の生徒345名と県ヶ丘高校の生徒10名が参加し、ソルトレークと松本市の学校や服装の違いについて質問をし、異文化交流を楽しみました。(写真左)

中高生オンライン国際交流

中高生の夏休み期間を利用して、姉妹・友好都市とオンライン交流を行いました。事前学習3回とオンライン交流1回のプログラムで、今年はグリンデルワルト村と廊坊市の同世代の子どもたちと英語を使って、それぞれの都市を紹介したり、学校行事や好きなことを発表して交流を深めました。(写真右下)

松本市海外都市交流委員会
MEX
Matsumoto City International Exchange Committee

事務局： 松本市人権共生課
電話番号： 0263(34)-3220
メール： kokusai@city.matsumoto.lg.jp

安東一郎さん・康代さん外務大臣表彰受賞

ネパール大使歓迎会

ネパール講座

安東夫妻が外務大臣表彰を受賞

グリンデルワルト村在住の安東一郎・康代夫妻がこの度、「グリンデルワルト村と長野県安曇村（現松本市）との姉妹都市交流に長年尽力した」との事で、外務大臣表彰を受賞しました。

また、グリンデルワルト村への公式訪問団及び中学生訪問団の派遣等にご尽力し、親善交流の促進に貢献されたということで松本市市長表彰功労賞を受賞しました。(写真左)

ネパール大使を囲んで

6月1日(土)～2日(日)にドゥルガ・バハドゥール駐日ネパール特命全権大使夫妻が松本市を訪問しました。団体会員である松本ヒマラヤ友好会写真展の表彰式にご臨席のため、松本市を訪問されたものです。中野副市長出席のもと、歓迎会を開催し、カトマンズ市との交流について意見を交換しました。2日は、市立博物館を視察し、松本市の歴史について、展示を通して知識を深められました。(写真右上)

9月19日(木)に、ネパール講座を開催しました。鈴木カトマンズ部会長より、姉妹都市・カトマンズ市の歴史や世界文化遺産、世界最高峰ヒマラヤ、登山の心得について音楽や写真を見ながら紹介いただきました。(写真右下)

廊坊市
30周年記念ポスター

2025年 松本市と廊坊市は友好都市提携を結んで30年の節目を迎えます。周年事業を記念してポスターを作成しました。

松本市海外都市交流委員会
MEX
Matsumoto City International Exchange Committee

事務局： 松本市人権共生課
電話番号： 0263(34)-3220
メール： kokusai@city.matsumoto.lg.jp