

令和7年度			水金土 17～21		火金土 19～21		金日17～21		火金 17～21		火木 19：30～21：30		月土17～21 金19～21		水15～21 金10：30～12：30 19～21		水金日17～21 体育館③		
月	日	曜	鎌田体育館	本郷体育館	島内体育館	里山辺体育館	庄内体育館	寿体育館	寿台体育館	内田体育館									
4月	1	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）												
	2	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									
	3	木					地区優先日（19：30～21：30）	いきいき健康ひろば 体力測定（8:30～12:30）地域づくり課											
	4	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）									
	5	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館											
	6	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館				第66回松本市芸術文化祭参加「和の粋」（9:30～17）中央公民館	地区優先日（17～21）									
	7	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）											
	8	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）												
	9	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									
	10	木	いきいき健康ひろば 体力測定（8：30～12：30）地域づくり課				地区優先日（19：30～21：30）												
	11	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）									
	12	土	地区優先日（17～21）	GasOneカップ 小学生軟式野球大会 開会式駐車場（7～10）松本市少年軟式野球連盟	島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館	寿台桜寿祭（8:30～21）寿台公民館										
	13	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館				寿台桜寿祭（8:30～21）寿台公民館	地区優先日（17～21）									
	14	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）											
	15	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）												
	16	水	1年生歓迎会（13～17）鎌田地区公民館 地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									
	17	木						地区優先日（19：30～21：30）											
	18	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）									
	19	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			寿地区子ども会育成会総会（8：30～17）寿公民館 地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館											
	20	日	ジャイアンツアカデミー（8:30～15）信州グリーンシミズ オクトグループ		地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館		第68回松本市市民スポーツ大会春季大会なぎなた（全面 9～17：30）松本市スポーツ協会			地区優先日（17～21）									
	21	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 壮犬病予防集合注射（13～15）食品・生活衛生課 地区優先日（17～21）											
	22	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）												
	23	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		休館日	寿地区総会（8：30～17）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									
	24	木						地区優先日（19：30～21：30）											
	25	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）									
	26	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館											
	27	日			第68回松本市市民スポーツ大会春季大会テコンドー（全面 8：30～15）松本市スポーツ協会 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館					地区優先日（17～21）									
	28	月		ちょこっと運動タイム（8：30～12：30）スポーツ事業推進				ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）											
	29	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）												
	30	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									

7年度			水金土 17～21		火金 17～21		火水土 19～21 金日17～21		火木 19：30～21：30		月土17～21 金19～21		水15～21 金10：30～12：30 19～21		水金日17～21 体育館③	
月 日 曜			鎌田体育館	本郷体育館	島内体育館	里山辺体育館	庄内体育館	寿体育館	寿台体育館	内田体育館						
6月	1	日			令和7年度長野県高等学校総合体育大会なぎなた協議会（8：30～16）長野県高体連なぎなた専門部 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	第55回里山辺地区ソフトボール・ソフトバレーボール大会（6～16）里山辺公民館				地区優先日（17～21）						
	2	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）								
	3	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）		軽スポーツ大会（8：30～15）寿台公民館・地域づくりセンター							
	4	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	5	木					地区優先日（19：30～21：30）									
	6	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	7	土	両島町民スポーツ大会地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	8	日	両島町民スポーツ大会（8：30～15）両島町会		地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館			全日本バレーボール小学生大会ブロック大会（8：30～19）松本市小学生バレーボール連盟	寿台地区スポーツ大会（8：30～17）寿台公民館	全日本バレーボール小学生大会ブロック大会（8：30～17）松本小学生バレーボール大会 地区優先日（17～21）						
	9	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	10	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	11	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地域づくり協議会 専門部会、講演会（17～21）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	12	木				シニア健康教室（全面 13～15）スポーツ事業推進課	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	13	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	さと健康座（8：30～12：30）里山辺公民館 地区優先日（17～21）		寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	14	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	15	日	卓球教室（8：30～14）鎌田地区スポーツ協会		※県12団体による大会（8：30～14）松本市市民体育センター ＊マイチャン、カップフットサル大会（8：30～17）ユニオンエネルギースポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリースンデー（18～21）島内公民館	国民スポーツ大会長野県予選会（9～18）長野県空手連盟		寿台地区スポーツ大会（8：30～17）寿台公民館	地区優先日（17～21）							
	16	月	ウォーキング講座（8：30～17）鎌田地区公民館					ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	17	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）	みんなのマルシェ（8：30～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	18	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			みんなのマルシェ（8：30～17）寿公民館 寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	19	木				シニア健康教室（全面 13～15）スポーツ事業推進課	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	20	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	21	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	パラハスボくらぶ（13～17）スポーツ事業推進		地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	22	日	田川地区球技大会（8：30～21：00）田川公民館		地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館				地区優先日（17～21）						
	23	月		ちょっと運動タイム（8：30～12：30）スポーツ事業推進		排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館		ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	24	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	25	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館	休館日	地域づくり協議会 専門部会、講演会（17～21）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	26	木		親子体操教室（全面 8：30～12：30）スポーツ事業推進課		排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		寿地区球技大会ソフトバレー練習日（19～21）寿公民館						
	27	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21） ツール・ド・美ヶ原自転車レース大会2025（全面 8：30～17）観光プロモーション課	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21） 寿地区球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	28	土	地区優先日（17～21）	ツール・ド・美ヶ原自転車レース大会2025（全面 8：30～21）観光プロモーション課	島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館		寿地区球技大会（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～21）		寿地区球技大会（8：30～21）寿公民館						
	29	日		ツール・ド・美ヶ原自転車レース大会2025（全面 8：30～18）観光プロモーション課	アルプスサマースクエア松本予選会（8：30～15）松本市ママさんバレーボール連盟 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館	第56回長野県なぎなた連盟 県大会（9～17：30）長野県なぎなた連盟	寿地区球技大会（8：30～17）寿公民館	アルプスサマースクエア 松本予選会（8：30～15）松本市ママさんバレーボール連盟	寿地区球技大会（8：30～17）寿公民館 地区優先日（17～21）						
	30	月				排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館		ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）								

7年度			水金土 17～21	火金 17～21	水金土 19～21 金日17～21	火金 17～21	火木 19：30～21：30	月土17～21 金19～21	水15～21 金10：30～12：30 19～21	水金日17～21 体育館③
月	日	曜	鎌田体育館	本郷体育館	島内体育館	里山辺体育館	庄内体育館	寿体育館	寿台体育館	内田体育館
7月	1	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）			
	2	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館			地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	3	木				排球大会町会練習日（19～21）里山辺公民館	地区優先日（19：30～21：30）			
	4	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）
	5	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			利用者一斉清掃（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館		
	6	日			島内地区バレーボール大会（8：30～17）松本市島内公民館 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	里山辺地区排球大会（7～17）里山辺公民館				内田地区球技大会（ソフトバレーボール）（8：30～14）内田公民館 地区優先日（17～21）
	7	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）		
	8	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）			
	9	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	10	木					地区優先日（19：30～21：30）			
	11	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）
	12	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			衆議院議員通常選挙 当日投票所（8：30～21）選挙管理委員会事務局		
	13	日			マイチャン、カップフットサル大会（8：30～17）ユニオンエルエーススポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館			衆議院議員通常選挙 当日投票所（8：30～21）選挙管理委員会事務局		地区優先日（17～21）
	14	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）		
	15	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）			
	16	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	17	木				シニア健康教室（全面 13～15）スポーツ事業推進課	地区優先日（19：30～21：30）			
	18	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	松本市スポーツ少年団長野県競技別交流大会（全面 19～21）松本市スポーツ協会 地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）
	19	土	地区優先日（17～21）		松本市スポーツ少年団長野県競技別交流大会（全面 8：30～17）松本市スポーツ協会 島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		やまびここどもまつり（9～13）庄内地区公民館	衆議院議員通常選挙 当日投票所（8：30～21）選挙管理委員会事務局		
	20	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館			衆議院議員通常選挙 当日投票所（8：30～21）選挙管理委員会事務局		地区優先日（17～21）
	21	月					全日本空手道連盟公認組手審判講習会（12～17）長野県空手道連盟	地区優先日（17～19） 東南ブロック球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		
	22	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）			
	23	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	24	木				シニア健康教室（全面 13～15）スポーツ事業推進課	地区優先日（19：30～21：30）			
	25	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	里山辺地区夏まつり（12：30～21）里山辺公民館 地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）
	26	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			衆議院議員通常選挙 当日投票所（8：30～21）選挙管理委員会事務局		フレッシュアップ(U10)（8：30～17）松本小学生バレーボール連盟
	27	日			マイチャン、カップフットサル大会（8：30～17）ユニオンエルエーススポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館			衆議院議員通常選挙 当日投票所（8：30～21）選挙管理委員会事務局		フレッシュアップ(U10)（8：30～17）松本小学生バレーボール連盟 地区優先日（17～21）
	28	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 東南ブロック球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館		
	29	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）	わくわく子ども縁日（8：30～17）寿公民館		
	30	水	教職員研修（8：30～12：30）教育政策課※第1希望 地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	31	木					地区優先日（19：30～21：30）			

令和7年度			水金土 17～21		火金 17～21		火水土 19～21 金日17～21		火金 17～21		火木 19：30～21：30		月土17～21 金19～21		水15～21 金10：30～12：30 19～21		水金日17～21 体育館③		
月	日	曜	鎌田体育館	本郷体育館	島内体育館	里山辺体育館	庄内体育館	寿体育館	寿台体育館	内田体育館									
8月	1	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	寿台夏祭り（8:30～21）寿台公民館 地区優先日（10：30～12：30） フットバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	地区優先日（17～21）	新卓球・ソ								
	2	土	地区優先日（17～21）	ミズノカップ 小学生軟式野球大会 開会式駐車場（7～10）松本市少年軟式野球連盟 地区優先日（17～21）	島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館	寿台夏祭り（8:30～21）寿台公民館										
	3	日		ミズノカップ 小学生軟式野球大会 開会式駐車場（7～10）松本市少年軟式野球連盟	地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館				寿台夏祭り（8:30～21）寿台公民館	地区優先日（17～21）									
	4	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 東南ブロック球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館	寿台夏祭り（8:30～19）寿台公民館										
	5	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）	ひろば夏休み企画（8：30～21）寿公民館											
	6	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			ひろば夏休み企画（8：30～17）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									
	7	木					地区優先日（19：30～21：30）												
	8	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	小学生『お泊り会』（13:30～21:30）庄内地区公民館	地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30） フットバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	新卓球・ソ							
	9	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		小学生『お泊り会』（9～10）庄内地区公民館	地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館											
	10	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館					地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）								
	11	月						地区優先日（17～21）	ソフトバレー交流会（8:30～17）寿台公民館										
	12	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）												
	13	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									
	14	木				里山辺地区藤井町会スポーツ大会（8：30～11：30）里山辺公民館	地区優先日（19：30～21：30）												
	15	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30） フットバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	新卓球・ソ							
	16	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		納涼祭（9～21:30）庄内地区公民館	地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館											
	17	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館		納涼祭（9～13）庄内地区公民館				地区優先日（17～21）								
	18	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 東南ブロック球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館											
	19	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）												
	20	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									
	21	木					地区優先日（19：30～21：30）												
	22	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30） フットバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	新卓球・ソ							
	23	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館											
	24	日			河西部球技大会（バレー）（8:30～17）新村公民館 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館					地区優先日（17～21）									
	25	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 東南ブロック球技大会女子バレー練習日（19～21）寿公民館											
	26	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）												
	27	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		休館日	地域づくり協議会 専門部会、講演会（17～21）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）									
	28	木					地区優先日（19：30～21：30）												
	29	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		特定検診（8:30～17）寿公民館 地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）									
	30	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			東南ブロック球技大会（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～21）											
	31	日			マイチャレンジャークップフットサル大会（8：30～17）ユニオンエルエーススポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館			東南ブロック球技大会（8：30～17）寿公民館	東南ブロック球技大会（8:30～17）寿台公民館	東南ブロック大会（8:30～14）内田公民館 地区優先日（17～21）									

7年度			水金土 17～21		火金 17～21		火水土 19～21		火金 17～21		火木 19：30～21：30		月土17～21 金19～21		水15～21 金10：30～12：30 19～21		水金日17～21 体育館③	
月	日	曜	鎌田体育館	本郷体育館	島内体育館	里山辺体育館	庄内体育館	寿体育館	寿台体育館	内田体育館								
9月	1	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 市長杯排球練習日（19～21）寿公民館										
	2	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）											
	3	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）								
	4	木					地区優先日（19：30～21：30）											
	5	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	新卓球・ソ フトバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	地区優先日（17～21）								
	6	土	地区優先日（17～21）		松本鎌成会（8：30～17）松本小学生バレーボール連盟 島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	松本鎌成会（8：30～17）松本小学生バレーボール連盟		子連れコンサート（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～21）	寿台防災訓練（8：30～21）寿台公民館	松本鎌成会（8：30～17）松本小学生バレーボール連盟								
	7	日			松本鎌成会（8：30～17）松本小学生バレーボール連盟 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	松本鎌成会（8：30～17）松本小学生バレーボール連盟		子連れコンサート（8：30～12：30）寿公民館	寿台防災訓練（8：30～17）寿台公民館	松本鎌成会（8：30～17）松本小学生バレーボール連盟 地区優先日（17～21）	地区優先							
	8	月	ミニ運動会（8：30～17）鎌田地区公民館			市長杯第一ブロック予選練習日（19～21）里山辺公民館		ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 市長杯排球練習日（19～21）寿公民館										
	9	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）											
	10	水	地区優先日（17～21）		松本市防火管理協会 自衛消防訓練会（8～17）松本広域消防組合（松本市防火管理委員会） 島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	市長杯第一ブロック予選練習日（19～21）里山辺公民館			地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）								
	11	木				市長杯第一ブロック予選練習日（19～21）里山辺公民館	地区優先日（19：30～21：30）											
	12	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30） フトバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	新卓球・ソ	地区優先日（17～21）							
	13	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		松本市バスケットボールカップ（8：30～21）株式会社GXA	地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館	松本市バスケットボールカップ（8：30～21）株式会社GXA									
	14	日	両島町会敬老会（8：30～15）両島町会		地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	第一ブロック市民スポーツ大会予選会（6～17）入山辺公民館	松本市バスケットボールカップ（8：30～21）株式会社GXA		松本市バスケットボールカップ（8：30～21）株式会社GXA	さわやかフットバレー-4同好会大会（8：30～16）さわやかフットバレー-4同好会 地区優先日（17～21）								
	15	月					松本市バスケットボールカップ（8：30～17）株式会社GXA	地区優先日（17～19） 市長杯排球練習日（19～21）寿公民館	松本市バスケットボールカップ（8：30～17）株式会社GXA									
	16	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区福祉の文化祭（8：30～21）寿公民館										
	17	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			寿地区福祉の文化祭（8：30～17）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）								
	18	木					地区優先日（19：30～21：30）											
	19	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30） フトバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	新卓球・ソ	地区優先日（17～21）							
	20	土	地区優先日（17～21）	中日旗 小学生軟式野球大会 開会式駐車場（7～10）松本市少年軟式野球連盟	島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館	寿台体育祭（8：30～21）寿台公民館									
	21	日	ソフトバレーボール教室（8：30～14）鎌田地区スポーツ協会		島内地区夏季スポーツ大会（8：30～17）松本市島内公民館 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館				寿台体育祭（8：30～17）寿台公民館	地区優先日（17～21）								
	22	月		ちょこっと運動タイム（8：30～12：30）スポーツ事業推進				ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 市長杯排球練習日（19～21）寿公民館										
	23	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）											
	24	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）								
	25	木					地区優先日（19：30～21：30）	特定検診（8：30～17）寿公民館										
	26	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30） フトバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	新卓球・ソ	地区優先日（17～21）							
	27	土	鎌田体育館遊樂所運営訓練（8：30～14）鎌田地区公民館 両島町会市民運動会準備（14～17）両島町会 地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		市民祭・市長杯・強化練習（19：30～21：30）庄内地区公民館	地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館										
	28	日	両島町会市民運動会（9～15）両島町会		マイチャレン、カップフットサル大会（8：30～17）ユニオンエルエーススポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	里山辺地区防災訓練（8：30～15）里山辺地区地域づくりセンター				地区優先日（17～21）								
	29	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19） 市長杯排球練習日（19～21）寿公民館										
	30	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）											

17年度			水金土 17～21	火金 17～21	火水土 19～21 金日17～21	火金 17～21	火木 19：30～21：30	月土17～21 金19～21	水15～21 金10：30～12：30 19～21	水金日17～21 体育館③
月	日	曜	鎌田体育館	本郷体育館	島内体育館	里山辺体育館	庄内体育館	寿体育館	寿台体育館	内田体育館
10月	1	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館			地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	2	木		松本マラソン2025ボランティア説明会（8：30～21）スポーツ事業推進課		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館	地区優先日（19：30～21：30）	いきいき健康ひろば 体力測定（8：30～12：30）地域づくり課		
	3	金	地区優先日（17～21）	⇨地区優先日（17～21）⇨ ⇨松本マラソン2025ボランティア説明会（8：30～21）スポーツ事業推進課	地区優先日（17～21）	松本山曜FC元気Upサッカー教室（8：30～12：30）学校教育課 学校支援室 地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30）フットバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	新卓球・ソフトバレー 地区優先日（17～21）
	4	土	鎌田地区公民館避難所運営訓練（8：30～14）鎌田地区公民館 地区優先日（17～21）	松本マラソン2025ボランティア説明会（8：30～21）スポーツ事業推進課	島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館	市民祭・市長杯・強化練習（19：30～21：30）庄内地区公民館	地区優先日（17～19）寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館		
	5	日		松本マラソン2025ボランティア説明会（8：30～21）スポーツ事業推進課	地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	技術審査大会（8：30～16）松本市少林寺拳法協会 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館				地区優先日（17～21）
	6	月				第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館		ふれあい会食会（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～21）		
	7	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	庄内ちびっこひろば（9～13）庄内地区公民館 優先日（19：30～21：30）	地区 ふれあい会食会（8：30～17）寿公民館		
	8	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館		寿地区防災訓練（17～21）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	9	木	いきいき健康ひろば 体力測定（8：30～12：30）地域づくり課			第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館	地区優先日（19：30～21：30）			
	10	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	さと健康産（8：30～12：30）里山辺公民館 地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30）フットバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	新卓球・ソフトバレー 地区優先日（17～21）
	11	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19）寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館		
	12	日			マイチャレン、カップフットサル大会（8：30～17）ユニオンエルエーススポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館					地区優先日（17～21）
	13	月						地区優先日（17～19）市長杯排球練習日（19～21）寿公民館		
	14	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区福祉の文化祭（8：30～21）寿公民館		
	15	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			寿地区福祉の文化祭（8：30～17）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	16	木				シニア健康教室（全面 13～15）スポーツ事業推進課	地区優先日（19：30～21：30）	特定検診（8：30～17）寿公民館		
	17	金	鎌田地区まつり（8：30～17）鎌田地区公民館 地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	第17回ドリーム庄内 秋のつどい（9～21：30）庄内地区公民館	地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30）フットバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	新卓球・ソフトバレー 地区優先日（17～21）
	18	土	鎌田地区まつり（8：30～17）鎌田地区公民館 地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		第17回ドリーム庄内 秋のつどい（9～21：30）庄内地区公民館	寿地区スポーツフェスティバル（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館		内田地区避難所開設運営訓練（8：30～21）内田地区地域づくりセンター
	19	日			スポーツフェスティバルin島内（8：30～17）松本市島内公民館 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館		第17回ドリーム庄内 秋のつどい（9～21：30）庄内地区公民館	寿地区スポーツフェスティバル（8：30～17）寿公民館		内田地区避難所開設運営訓練（8：30～17）内田地区地域づくりセンター 地区優先日（17～21）
	20	月				第42回松本市市長杯争奪球技大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館	第17回ドリーム庄内 秋のつどい（9～21：30）庄内地区公民館	ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～19）市長杯排球練習日（19～21）寿公民館		
	21	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	第17回ドリーム庄内 秋のつどい（9～13）庄内地区公民館 優先日（19：30～21：30）	地区		
	22	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	第42回松本市市長杯争奪球技大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館	休館日		地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	23	木				親子体操教室（全面 8：30～12：30）スポーツ事業推進課 シニア健康教室（全面 13～15）スポーツ事業推進課 第42回松本市市長杯争奪球技大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館	地区優先日（19：30～21：30）			
	24	金	ジョイントコンサート（8：30～17）鎌田地区公民館 地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	寿台文化祭（8：30～21）寿台公民館・地域づくりセンター （10～12～30） 講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21） 地区優先日（17～21） 新卓球・ソフトバレー	地区優先日（17～21）
	25	土	ジョイントコンサート（8：30～17）鎌田地区公民館 地区優先日（17～21）	テレビ信州旗 小学生軟式野球大会 開会式駐車場（7～10）松本市少年軟式野球連盟	島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	第42回松本市市長杯争奪球技大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館		地区優先日（17～19）寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館	寿台文化祭（8：30～21）寿台公民館	
	26	日	刈島町会防災訓練（8：30～15）刈島町会		第68回松本市市民スポーツ大会春季大会デコンドー（全面 8：30～15）松本市スポーツ協会 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館	第42回松本市市長杯争奪球技大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会さきなた（全面 9～17：30）松本市スポーツ協会	寿地区防災訓練（8：30～12：30）寿公民館	寿台文化祭（8：30～21）寿台公民館	地区優先日（17～21）
	27	月		ちょこっと運動タイム（8：30～12：30）スポーツ事業推進		第42回松本市市長杯争奪球技大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館		寿地区文化祭（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～21）	寿台文化祭（8：30～17）寿台公民館	
	28	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区文化祭（8：30～21）寿公民館	軽スポーツ大会（8：30～15）寿台公民館	
	29	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館	第42回松本市市長杯争奪球技大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館		寿地区文化祭（8：30～21）寿公民館	地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）
	30	木				シニア健康教室（全面 13～15）スポーツ事業推進課 第42回松本市市長杯争奪球技大会地区代表練習（19～21）里山辺公民館	地区優先日（19：30～21：30）	寿地区文化祭（8：30～21）寿公民館		
	31	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		寿地区文化祭（8：30～21）寿公民館 地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30）ウォーキングタイスラリー&ニューススポーツ体験会（13～21）寿台公民館 新卓球・ソフトバレー講座（19～21）寿台公民館 地区優先（19～21）	寿台秋の地区優先日（17～21）

11月		7年度		水金土 17～21		火金 17～21		火水土 19～21		日17～21		火金 17～21		火木 19：30～21：30		月土17～21 金19～21		水15～21 金10：30～12：30 19～21		水金日17～21 体育館③	
月	日	曜	鎌田体育館		本郷体育館		島内体育館		里山辺体育館		庄内体育館		寿体育館		寿台体育館		内田体育館				
	1	土	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		第51回里山辺地区文化祭・福祉ふれあいフェスティバル（8：30～21）里山辺公民館				寿地区文化祭（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～21）		寿台秋のウォーキングイズラリー&ニューススポーツ体験会（8：30～21）寿台公民館						
	2	日			第42回松本市市長杯争奪球技大会（8：30～21）松本市スポーツ協会		地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館		第51回里山辺地区文化祭・福祉ふれあいフェスティバル（8：30～19）里山辺公民館				寿地区文化祭（8：30～21）寿公民館		寿台秋のウォーキングイズラリー&ニューススポーツ体験会（8：30～21）寿台公民館		松原スポーツ協大会（全面 8：30～17）松原地区公民館 地区優先日（17～21）				
	3	月											寿地区文化祭（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～21）		寿台秋のウォーキングイズラリー&ニューススポーツ体験会（8：30～21）寿台公民館						
	4	火			地区優先日（17～21）		島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館		地区優先日（17～21）		地区優先日（19：30～21：30）		寿地区文化祭（8：30～12：30）寿公民館		寿台秋のウォーキングイズラリー&ニューススポーツ体験会（8：30～17）寿台公民館						
	5	水	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館						特定健診（8：30～12：30）寿公民館		地区優先日（15～21）		地区優先日（17～21）				
	6	木							シニア健康教室（全面 13～15）スポーツ事業推進課		地区優先日（19：30～21：30）										
	7	金	地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）				地区優先日（19～21）		地区優先日（10：30～12：30 19～21）		地区優先日（17～21）				
	8	土	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館						地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	9	日			松本マラソン2025（5～21）スポーツ事業推進課		島内地区卓球大会（8:30～17）松本市島内公民館 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館		技術審査大会（8：30～16）松本市少林寺拳法協会						松本マラソン（5～21）スポーツ事業推進課		地区優先日（17～21）				
	10	月											ふれあい会食会（8：30～21）寿公民館 地区優先日（17～21）								
	11	火			地区優先日（17～21）		島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館		地区優先日（17～21）		地区優先日（19：30～21：30）		ふれあい会食会（8：30～17）寿公民館								
	12	水	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館								地区優先日（15～21）		地区優先日（17～21）				
	13	木									地区優先日（19：30～21：30）										
	14	金	地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）		さと健講座（8：30～12：30）里山辺公民館 地区優先日（17～21）				地区優先日（19～21）		地区優先日（10：30～12：30 19～21）		地区優先日（17～21）				
	15	土	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館						地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館		パラ☆スポクラブ（13～17）スポーツ事業推進						
	16	日	さわやかソフトバレーボール同好会（8:30～16）				マイチャレン、カップフラットサル大会（8：30～17）ユニオンエルエーススポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館										地区優先日（17～21）				
	17	月											ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）								
	18	火			地区優先日（17～21）		島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館		地区優先日（17～21）		地区優先日（19：30～21：30）										
	19	水	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館								地区優先日（15～21）		地区優先日（17～21）				
	20	木									地区優先日（19：30～21：30）										
	21	金	地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）				地区優先日（19～21）		地区優先日（10：30～12：30 19～21）		地区優先日（17～21）				
	22	土	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館						地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	23	日					地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館		第69回里山辺地区卓球大会・第46回里山辺地区ゲートボール大会（8：30～17）里山辺公民館								地区優先日（17～21）				
	24	月											地区優先日（17～21）		ソフトバレー交流会（8:30～17）寿台公民館						
	25	火			地区優先日（17～21）		島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館		地区優先日（17～21）		地区優先日（19：30～21：30）										
	26	水	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館								地区優先日（15～21）		地区優先日（17～21）				
	27	木									地区優先日（19：30～21：30）										
	28	金	地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）		地区優先日（17～21）				地区優先日（19～21）		地区優先日（10：30～12：30 19～21）		地区優先日（17～21）				
	29	土	地区優先日（17～21）				島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館						地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	30	日					島内地区防災フェスティバル（8:30～17）松本市島内公民館 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館										地区優先日（17～21）				

令和7年度			水金土 17～21		火金 17～21		火水土 19～21 金日17～21		火木 19：30～21：30		月土17～21 金19～21		水15～21 金10：30～12：30 19～21		水金日17～21 体育館③	
月	日	曜	鎌田体育館	本郷体育館	島内体育館	里山辺体育館	庄内体育館	寿体育館	寿台体育館	内田体育館						
12月	1	月						トイレ改修工事								
	2	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）									
	3	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	4	木					地区優先日（19：30～21：30）									
	5	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）			地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	6	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館											
	7	日			マイチャンピオンカップフットサル大会（8：30～17）ユニオンエルエーススポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館		三九郎講習会（9～13）庄内地区公民館			地区優先日（17～21）						
	8	月														
	9	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）									
	10	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		休館日		地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	11	木					地区優先日（19：30～21：30）									
	12	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）			地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	13	土	両島町会健康づくり教室（8：30～17）両島町会地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		パラ☆スポくらぶ（13～17）スポーツ事業推進課									
	14	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館					地区優先日（17～21）						
	15	月														
	16	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）									
	17	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	18	木					地区優先日（19：30～21：30）									
	19	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）			地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	20	土	両島町会健康づくり教室（8：30～17）両島町会地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館											
	21	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館		全日本空手道連盟公認昇段審査会（9～18）長野県空手道連盟			地区優先日（17～21）						
	22	月		ちょこっと運動タイム（8：30～12：30）スポーツ事業推進												
	23	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）									
	24	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	25	木					地区優先日（19：30～21：30）									
	26	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）			地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	27	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館											
	28	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館					地区優先日（17～21）						
	29	月					休館日									
	30	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）										
	31	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						

令和7年度			水金土 17～21		火金 17～21		火水土 19～21 金日17～21		火金 17～21		月土17～21 金19～21		水15～21 金10：30～12：30 19～21		水金日17～21 体育館③	
月	日	曜	鎌田体育館	本郷体育館	島内体育館	里山辺体育館	庄内体育館	寿体育館	寿台体育館	内田体育館						
1月	1	木					休館日									
	2	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	3	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	4	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館					地区優先日（17～21）						
	5	月						寿地区新年会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）								
	6	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）									
	7	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館				地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）						
	8	木					地区優先日（19：30～21：30）									
	9	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	10	土	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		パラ☆スポくらぶ（13～17）スポーツ事業推進	地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	11	日			地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館					地区優先日（17～21）						
	12	月						地区優先日（17～21）								
	13	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）									
	14	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館					地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）					
	15	木					シニア健康教室（全面 12～15:30）スポーツ事業推進課 地区優先日（19：30～21：30）									
	16	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	17	土	両島町会健康づくり教室（8：30～17）両島町会 地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	18	日	バドミントン教室（8：30～14）鎌田地区スポーツ協会		地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館						地区優先日（17～21）					
	19	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）								
	20	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）									
	21	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館					地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）					
	22	木					地区優先日（19：30～21：30）									
	23	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	24	土	両島町会健康づくり教室（8：00～17）両島町会 地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館		パラ☆スポくらぶ（全面 13:30～17:30）スポーツ事業推進課	地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								
	25	日			マイチャレンジ カップフットサル大会（8：30～17）ユニオン エルエーススポーツ 地区優先日（17～18） 地区優先日（17～21） 島高松ファミリーサンデー（18～21）島内公民館						地区優先日（17～21）					
	26	月						ニューススポーツを楽しむ会（8：30～12：30）寿公民館 地区優先日（17～21）								
	27	火		地区優先日（17～21）	島内公民館 島内ソフトバレーボールクラブ（19～21）松本市島内公民館	地区優先日（17～21）	地区優先日（19：30～21：30）									
	28	水	地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館					地区優先日（15～21）	地区優先日（17～21）					
	29	木					地区優先日（19：30～21：30）									
	30	金	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）	地区優先日（17～21）		地区優先日（19～21）	地区優先日（10：30～12：30 19～21）	地区優先日（17～21）						
	31	土	両島町会健康づくり教室（8：30～17）両島町会 地区優先日（17～21）		島内公民館 島内バドミントンクラブ（19～21）松本市島内公民館			地区優先日（17～19） 寿地区ソフトバレーボールリーグ（19～21）寿公民館								

