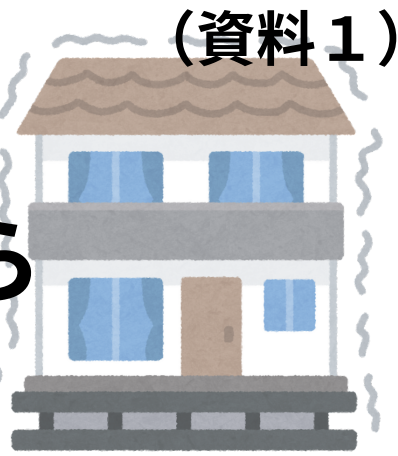


緊急地震速報

を見聞きしたら
屋内にいるとき



家の中では

「低い姿勢、頭を守る、動かない」

- ・ 落下物、転倒物の少ない場所
- ・ 窓が少ない場所
- ・ 閉じ込められない場所

※屋内では玄関や廊下など

おおぜいの人がある施設では

- ・ 施設の係員の指示に従う
- ・ 落ち着いて行動
- ・ あわてて出口へ走らない



エレベーターでは

- ・ すべての階のボタンを押す
- ・ 最寄りの階で降りる



鉄道・バスでは

- ・ つり革や手すりなどに
しっかりつかまる



屋外にいるとき



街中では

- ・ブロック塀などの倒壊に注意
- ・看板や割れたガラスの落下に注意
- ・丈夫なビルや大きな広場などに避難



山やがけの近くでは

- ・斜面やがけから離れる
- ・落石やがけ崩れに注意



自動車の運転中は

- ・ハザードランプを点灯させゆるやかに速度を落とす
- ・大きなゆれを感じたら道路の左側に停止

