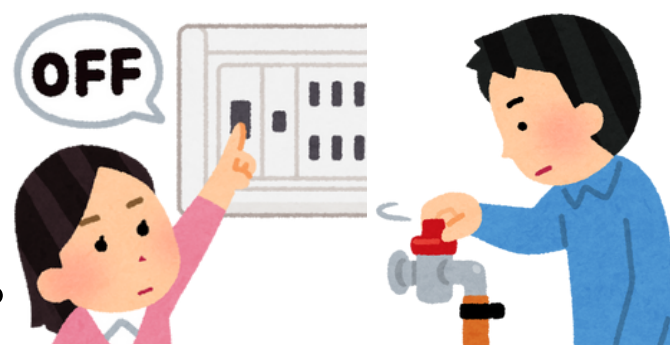


火元の確認

(資料 6)

避難する前にガスの元栓や
電気のブレーカーを切りましょう。

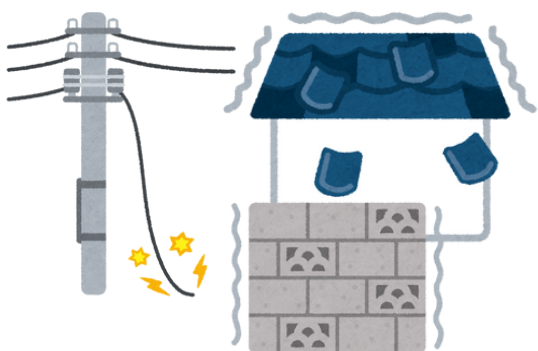


徒歩で避難

自動車での避難は
緊急車両の通行の妨げや
渋滞による逃げ遅れにつながります。

動きやすく安全な服装

ヘルメットで頭部を落下物から
保護しましょう。
長袖・長ズボンを着用し
運動靴を履きましょう。



安全なルートを選ぶ

狭い道を避けて被害を受けた建物や
塀の近くを通らないようにしましょう。
遠回りでも安全なルートで避難を！

非常持出袋を準備しよう

水や食料、常備薬などの必需品をすぐに
持ち出せるように準備しておきましょう。
両手が使えるリュックで家族の人数分用意
しましょう。

※在宅避難に備え、水、食料、携帯トイレなど
3日分、できれば一週間分の備蓄を！

